

郎平坦言奥运目标是争金夺银 中国女排奥运备战“以我为主”

本报综合报道

本报讯 6月3日,中国女排北京封闭集训迎来了媒体公开日,在总教练郎平看来,东京奥运会的延期举行让中国女排面临的困难是主要对手的不

确定性变得越来越大。“所以,我们基本上不去准备对手怎样,主要精力放在提高自己的实力。”郎平的话底气十足。

“可能集训的时间太长了,这一段时间大家有点疲劳了。”郎平说,长时间的封闭集训没有比赛,队员们的兴奋点难以调动,所以教练员在训练节奏上面的掌握是很难的,需要想尽办法给队员们做好调整。体能训练同样是中国女排封闭集训的重要内容。据介绍,中国女排基本上每天都有体能训练科目。从近年来与欧美高水平球队的交手中,队伍发现对手的先天爆发力和身体素质都很不错,所以在体能方面,中国女排还是有不少潜力可以挖掘。

郎平坦言,东京奥运会推迟举行,带来了更多各种不确定性。“第一,我们不知道对手的变化。第二,队伍自己也有一些新老交替,这些都很难预料。”针对有伤病的队员,中国女排教练组会区别对待,给她们安排康复训练等,希望利用这一段封闭集训且没有赛事的机会,把队员的伤病调整好。事实上,对于东京奥运会延期所带来的种种困难,郎平并不担心,反而希望能够利用这段时间去继续寻找队伍自身的不足,努力解决问题。

“以我为主”则是中国女排应对不确定性的最好办法。郎平说,中国女排一

直根据技术录像在不断地学习和分析,既要加强个人的技术,也要加强攻传配合、拦网配合、防守配合等,配合起来要更明确、更默契……这些都是中国女排努力提高队员们实力的具体方面。

此前,郎平曾表示,中国女排参加东京奥运会的十二名运动员要具备“互补性”。现场她也为“互补性”进行了名词解释:比如一名运动员在后排“抢”,另一名运动员就要具备能够在后排“抢”的能力,这样就能达到平衡。

“当然每个人都有自己的特点。比如朱婷网上能力强,现在在她后排现在也有进步。我们希望,当朱婷在后排的时候,站在后排的那名攻手就能够有出色的后排保障能力。这样,就让朱婷的长项更长,让她在前面能够有更多的机会得分。”郎平详细地解释了“互补性”的含义。

谈及东京奥运会的目标,郎平坦言,作为中国“三大球”之一的中国女排一定要往上冲,力争实现在东京奥运会上争金夺银的目标。“中国女排肩负着这个责任,我觉得是责无旁贷的,这也是我们的使命!”

接下来,中国女排的训练安排还要根据疫情防控工作的进展,包括未来国内联赛的时间等诸多因素分析研究后再来制定。

16强抽签柯洁对阵申真谔
提前上演决赛

LG杯中国棋手再压“韩流”

本报综合报道

本报讯 连日来,第25届LG杯世界围棋棋王战本赛上演多场“中韩对决”,最终柯洁、唐韦星、杨鼎新、连笑分别击败韩国棋手顺利晋级16强。

因受新冠肺炎疫情影响,LG杯32强赛采取线上对战。在6月1日进行的首日争夺中“韩流”强劲,朴廷桓等7位韩国棋手全部获胜。

6月2日共有5组“中韩对决”,连笑在开局不利的情况下,执黑155手中盘战胜李映九,为中国取得“开门红”。此后中国围棋第一人柯洁面对韩国“新锐”朴键昊,执黑“屠龙”拿下对手,这也是柯洁疫情期间首度亮相世界大赛。而后,唐韦星、杨鼎新也分别战胜对手。

6月3日的焦点战是韩国第一人申真谔对阵范蕴若,前半盘申真谔执白一直掌控局势,而范蕴若则因为左下角的劫出现致命失误,最终告负。另外3场比赛中,赵晨宇逆转战胜本赛唯一的女棋手、韩国名将崔精,辜梓豪和丁浩分别击败金相天和朴承华。

最终,韩国棋手在32强首日比赛取得7连胜佳绩,但在之后两个比赛日的9场中韩对抗中,中国棋手以7:2占得上风。中国进入16强的棋手分别是柯洁、唐韦星、杨鼎新、连笑等7人,韩国方面有9人晋级。比赛全部结束之后16强抽签结果随即出炉,其中柯洁与申真谔的对决最令人期待,被视为提前上演的决赛。

16强赛将于5日和8日继续以网络对战的形式进行。

时隔151天,CBA6月20日见! 浙江双雄可能以全华班出战

本报记者 易龙吟

本报讯 昨日下午,中国篮协正式宣布CBA2019-2020赛季剩余比赛将于6月20日正式重启,CBA就此成为国内首个复赛的职业体育联盟。时隔151天,CBA联赛终于回来了。

各项筹备工作已经进入实质性阶段。比赛将会以赛会制方式,分别在山东青岛和广东东莞两个赛区展开。截至记者发稿时,详细的赛程及方案尚未公布,具体赛程还要等俱乐部总经理会议之后,才能最终敲定。但是据此前消息,浙江两支球队都将前往青岛赛区,球迷们想必有机会在电视中看

到“浙江德比”。

参赛球队将在完全封闭的区域进行比赛,以保证安全。上周起,浙江两支俱乐部队员都应CBA联盟要求,前往医院进行核酸检测,第一次核酸检测所有队员均为阴性。根据复赛相关预案,所有球队在前往赛区前必须至少通过三次核酸检测,且全部为阴性。

除赛区之外,外援也是一大问题,目前浙江两队均是全华班的阵容。3月底,稠州男篮的两位外援邓蒙和兰兹伯格被拦在了入境的新政之外,而广厦男篮本赛季也是在前30轮比赛中就

已经使用完了外援更换名额而创下了单赛季更换外援次数最多的纪录。

联盟规定,对于有外援没有回归的球队将使用八一政策,双外援对单外援的球队将采用四节5人次,双外援对全华班的球队将采用四节4人次,球队可根据自身情况选择对于外援的使用方案。据不完全统计,目前CBA联盟至少有20多名外援尚未回归,这也给了本土球员更多的机会。

无论如何,这个赛季的CBA将注定与众不同,这个赛季将值得铭记。

体坛短讯

又改主意了!

昨日,据媒体报道,东京奥组委之前探讨的东京奥运会和残奥会开闭幕式联合进行的方案将被放弃。另据东京奥组委消息,奥运会和残奥会闭幕式将会简化。

亚洲最大冰上中心本月亮相

昨日,据媒体报道,北京市冰上项目训练基地这座亚洲单体最大的综合性冰上中心,已完成工程总量的95%,本月底之前,就将全新亮相,未来将为国家队运动员备战北京冬奥会、冬残奥会提供训练场地。