

杭州6位艇友横穿琼州海峡

这群勇士还将挑战台湾海峡

本报记者 汤晨阳

一艘船,一把桨,这6个平均年龄超过40的男人,于5月31日成功横渡琼州海峡,用时5小时03分,完成了他们梦寐以求的成就。

昨日,记者联系上这次活动领头人徐水强,他们已经从海南回到了杭州。原来,这群勇士是来自杭州水尚皮划艇俱乐部的皮划艇运动的发烧友。其中,徐水强拥有40年的水上运动经验,是浙江早期的皮划艇运动员之一。2017年4月15日,他曾率领过一批艇友横渡琼州海峡。

5月31日早上5点,天还没有天亮,徐水强就和艇友包车前往海滩,再次检查器材,布置活动方案,确认划行线路,进行了简单的仪式后,下水出发。“考虑到潮流的影响,我们要赶在中午前完成挑战。”与他们一起出发的,还有几艘当地的渔船,负责装载物资和指引方向。

早上出发,天气也能凉快一

些。天气预报显示,当天的气温将达到35摄氏度,体感温度逼近40摄氏度,这对艇友的体力是很大的考验。

海上无风三尺浪。当队伍行驶到5-10海里区域,风浪汹涌起来,再加上高温的炙烤,队里有一名艇友撑不住了,他对徐水强说,“我头晕,手也使不上劲,可能没法划了……”再三沟通后,这位艇友上了渔船,放弃了这次挑战。

通往彼岸的路,在太阳的照射下,显得格外孤独与漫长。几叶扁舟在海上缓缓前进,艇友之间相互鼓励打气。当然这趟旅程也不是没有惊喜,皮划艇渐行渐远,脚下的海水越来越清澈,大家还意外发现了一只粉色的水母在浮游;中途补给时,大家放下划桨,吃起水果,让皮划艇在海上随波逐流,“四周海天一色,这是一种从未有过的惬意。”

行至20公里时,又有一名艇友因为腿发麻,上了渔船。临近终点,

太阳晒在皮肤上火辣辣地疼,大家的体能也逼近了极限。中午12点26分,经过5个多小时的坚持不懈,徐水强和队员们共6人完成了28公里的划行,登上了海口南面的沙滩。

一名队员激动地发朋友圈感叹:“三年前因故未能参加横渡,这是我多年来心中的遗憾,感谢徐教练这次带我圆梦。”

徐水强说,每一项运动都有属于它的荣誉殿堂,“对于登山爱好者,攀登四姑娘山是一个阶段性目标,水平更高一点的,就去爬珠峰了。皮划艇运动也是同样的道理,业余爱好者能完成横渡琼州海峡,是一件非常了不起的事情。”

目前,比横渡琼州海峡难度更高的是渤海海峡和台湾海峡,据知,目前国内还没有人能够一次性穿越。“接下去若有合适的机会,我将和团队一同去挑战台湾海峡。”徐水强信心满满地说。

衢州有礼云运动开启

本报讯 日前,为期一个月的“衢州有礼 诗画风光 幸福云动”中国体育彩票2020衢州线上云运动在衢州各个县市区拉开序幕。

线上活动一经发布,得到广大市民的热烈响应,迅速和身边的朋友在线上组建自己的运动小团队。衢州高级中学老师们组成的“衢高咕咚团”;有小区业主组成的“西区月亮湾运动团”;也有爱心志愿者们组建了“幸福人家慢跑团”等等。作为执行单位衢州市田径协会,会在活动结束后,审核每个团队的每个成员的运动APP数据,如在一个月完成12次,每次4公里的运动量,每一位参加者将获得主办单位提供的中国体育彩票和纪念品。

活动执行单位衢州市田径协会专职副秘书长俞炜介绍:“因为当下我们处在特殊的时期,大型的聚集性的线下体育活动无法开展。组织本次线上活动,希望引导更多的市民到美丽的‘一江两港三溪’(衢江、常山港、江山港、马金溪、石梁溪、庙源溪)去活动,宣传衢州的好山好水。通过活动养成锻炼身体的习惯,促进身心健康。”

(通讯员 俞炜)



每天一小时

日前,每天18:45-19:45,湖州市区全民健身中心广场(黄歇铜像前)都会有很多健身爱好者跟着老师一起跳操。原来,因为疫情按下“暂停键”的“体育365天天来健身”正式恢复了,市民们可以在此参与每天一小时健身活动。

通讯员 胡宣

“牙再大也要哈哈大笑”

温州农民夫妻曳步舞走红网络,背后故事感动网友

本报记者 易龙吟

抖音上最近有一个很火的视频,最新一期播放量6000多万,点赞250多万,评论超10万条,让人有些意外的是,视频的主角的来自温州瑞安马屿镇霞岙村的一对农民夫妇,妻子叫彭小英,45岁;丈夫叫范得多,49岁。

一幢老旧的房屋前,夫妻俩踏着《渴望》的音乐节奏,舞步统一整齐,动作干净利落,他们跳的是一种来自澳洲的曳步舞。

一开始,有不少网友表示怀疑小英夫妻不是当地农民,记者联系上妻子小英,还在地里干活哈哈大笑:“说明我们跳得好。我们就是土生土长的农民,天天还要去地里

干活的。”小英夫妇在村里种了八亩菜地,地里的黄瓜和玉米都是看着夫妻俩跳舞长大的。

为什么选择了毛阿敏的《渴望》?彭小英说,“《渴望》里刘慧芳的穿着和生活,像极了年轻时的自己。”

舞蹈动作是夫妻俩一起琢磨的,有学奶奶梳头的,有挑扁担下田的,有鸭子走路的,有学田里的蛇昂起头的……每个动作都来自他们从小到大的经历和田间劳作的辛苦体验。

今年2月,舞编好了,小英夫妇想着能不能放到网上,让大家能在家里跟着一起跳。让小英夫妇意外的是,跳舞视频一传上网,点击率高

得惊人。大家喜欢看,小英夫妇也就跳得更带劲。

事实上,小英夫妇学跳舞的背后,有一个让人伤感又温暖的故事。4年前,范得多出了严重的车祸,虽然没有生命危险,但是却留下了严重的心理后遗症。

一次偶然的机会,小英看到有人在跳曳步舞,于是就拉着丈夫一起去,范得多说:“我一个大男人,跳什么舞嘛!她说你不跳也行,就去看看嘛,我就去逛了一圈。”

音乐一放,这心情就不一样,慢慢地越来越有意思了。从此夫妻俩早上跳,晚上跳,下地干活间隙也跳,还在手机上搜索跳法自学。



彭小英说,每次跳完一支舞,她都要和老公抱一下,想起这些年的风风雨雨,心里都会特别感慨。

小英说,结婚几十年,夫妻俩经历过出外闯荡做生意失败,经历过车祸和病痛,现在又重新做回农民,是跳舞告诉她,不管过去怎么样,要享受当下,就像她微信签名说的:生活就是要这种态度,牙再大也要哈哈大笑。