

新冠以来宁波首场龙舟赛开赛

6月12日,“中烟杯”2020年宁波市直属系统第二届龙舟比赛在东钱湖陶公岛区域鸣锣开赛,来自市直属工会系统的国电浙江北仑第一发电公司、宁波镇海炼化利安德化学有限公司等15支龙舟代表队参加角逐。据了解,这是疫情发生以来宁波举行的第一场龙舟赛。

“加油、加油……”上午8:30,随着裁判长一声号令,龙舟赛正式开赛。一艘艘龙舟在水面上疾驰,如离弦之箭,直冲向前;一阵阵鼓声在耳边震响,如战鼓擂起,奋勇争先,各队在秀美的钱湖水

域展开激烈比拼。划手们挥桨斩浪、挥洒汗水,观众们加油呐喊、激情万分。

此时此刻,龙舟疾驰,浪花四溅,龙旗飞舞,锣鼓声、欢呼声此起彼伏,响成一片,瞬间点燃了岸上欢乐的人群,把整个赛事推向了高潮。经过多轮激烈角逐,最终是宁波开投集团代表队荣获本次龙舟赛的第一名。

本次比赛为传统龙舟400米直道赛,采用4航道,每支龙舟上有1名鼓手、1名舵手以及8名桨手(6男2女)。经过预赛、决赛排定各队名次,用时最少者获胜。

“龙舟赛是中华文明传承载体之一,同舟共济、奋进争先的龙舟精神是中华民族优秀传统文化,这也是我们举办龙舟赛的初衷。”直属基层工会主席徐丽萍说,通过龙舟赛的举办,进一步将全民健身、健康宁波的理念传递给广大职工。

参赛选手表示,龙舟比赛是一项团体项目,需要大家齐心协力,顽强拼搏,大家可在比拼中凝聚力量,激发斗志,还可交流感情,增进友谊,希望龙舟赛能一直办下去。

(通讯员 林海 陆飞龙)

(上接1版)

努力化危为机,全力备战“三大攻坚战”

在随后召开的座谈会上,郑瑶对疫情期间中心管理层、各支队伍排除困难、刻苦训练、共克时艰表示高度肯定,并逐个运动队、逐个项目地对重点运动员一个一个进行细致分析,确定奥运会和全运会的备战目标。

他指出,新冠肺炎疫情和奥运延期百年一遇,如何将不利影响降到最低,努力化危为机,高质量做好训练备战是下一阶段的重点。首先要坚持政治立队,加强对运动员的思想政治教育,保持强大的战斗力,时刻做好为国争光、为省添彩的准备,每一位运动员都要以在赛场上升国旗、奏国歌为理想。同时,还要做好与疫情长期战斗的准备,扬长避短,练好内功、补好短板。

同时,郑瑶强调,要坚持政治引领、全面深化改革,推动竞技体育高质量发展。竞技体育不仅要向训练要成绩,更要向科技要成绩、向管理要成绩。管理人员、教练员首先要有科学训练的意识,不断创新训练方法,大力推进数字化、智能化的训练手段;要以“目标+数据+清单”的管理模式抓好训练备战工作,做到目标明确、数据详实、保障到位,不断提升我省竞技体育核心竞争力;现代竞技体育是综合实力的比拼,训练、科研、医疗保障要有机融合,落实好新周期的科研保障工作,在发挥科医助力竞技体育竞争力上有更大作为。

中心领导干部要深入基层,进一步降低疫情对训练备战所带来的影响,想运动队之所想,急运动队之所急,对运动队的保障要从“最多提一次”升级到“一次都不提”,把保障工作抓实抓细抓具体,一抓到底,抓出成效。

最后,郑瑶特别强调要充分领会新时代反兴奋剂工作的新要求、新任务,对兴奋剂必须持“零容忍”态度,更要守好清廉体育底线,努力营造风清气正、干事创业、全力备战的良好氛围。



非遗家底惊艳亮相

6月13日上午,温州市非物质文化遗产展示宣传主场活动在鹿城历史文化街区举行,活动围绕传统表演艺术、传统工艺、传统体育、传统医药和餐饮类非遗项目,共赏“百工之乡”跨越千年历史的风物之美。

通讯员 潘秀慧 陈晨

湖州一老师跑出了一朵“玫瑰花”

如果你是一名跑步爱好者,相信一定听过西湖有条21公里长的西湖玫瑰线,一到情人节、母亲节等特殊的节假日,杭州的西湖玫瑰跑总能在朋友圈刷屏,也让外地跑友羡慕不已。近日,湖州也有一名跑友设计出了一条小玫瑰跑的线路,长度刚好是浪漫的5.2公里。

设计这条玫瑰花线路的是湖州中学的体育老师邹邹。她说:“以前是跑定向赛的,研究地图是我的强项。”邹邹说她到杭州跑过很多次杭马,但从来没跑过西湖边的这朵玫瑰花,就想着能在湖州也跑出一朵花来,但没想到,一次逛街逛出了一朵“玫瑰花”。

“我住在湖州城的城南,有一次开着导航逛街,没想到回到家一看,才发现那条线路看着很像一朵玫瑰花。”所以,第二次她开

着导航,慢慢地跑着去调整了这条线路,跑着跑着,一朵玫瑰花轨迹就这么出来了,“整条线路位于湖州老城区,从湖州的城南出发,一直到湖州市中心最热闹的步行街衣裳街,那是很多人来湖州必须打卡的地方。”

邹邹跑步已有五年,最初喜欢打羽毛球的她,因为膝盖伤病改“行”跑马拉松,她说她每个月的跑量在300公里是打底的。2019年,邹邹参加了9场全程马拉松,广州马拉松全程马拉松她跑出了3小时15分的个人最好成绩,“太遗憾了,今年的厦门马拉松没去跑,原本这段时间我计划了五场比赛都因为疫情延期了。”邹邹说,今年到现在都还没开张。

对于经常跑全马的邹邹来说,5.2公里的小玫瑰线路跑起来

实在不过瘾,所以这段时间她设计了一朵大玫瑰线路,“全程10公里左右,周末我会和跑友一起去试试。”

(通讯员 郑晓岚)



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223