体坛报

2020年6月
星期一
农历庚子年闰四月廿四
编辑/版式:王品燚 今日正报八版

15

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代报代号:31-641 (新)第4162号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

温州首家
2.0智能版百姓健身房来了
>>>详见3版

防溺水进校园
“浙”里有份本地经
>>>详见4版

全国赛浙江田径队双榜第一
>>>详见6版

郑瑶赴省射击射箭自行车运动管理中心调研

努力化危为机,全力备战“三大攻坚战”

本报记者 易龙吟

本报讯 6月11日-12日,省体育局党组书记、局长郑瑶奔赴位于长兴县的省射击射箭自行车运动管理中心调研,深入队伍,了解射击、射箭、自行车、击剑等项目的训练情况,并主持召开座谈会,与运动员、教练员和管理人员深入、细致交流。郑瑶指出,在疫情影响、东京奥运会延期的大背景下,希望大家发扬“钉钉子”精神,紧盯目标抓备战,努力化危为机,全力备战“三大攻坚战”(2021东京奥运会、2021陕西全运会、2022杭州亚运会)。

该中心积极应对新冠肺炎疫情的影响,早谋划、出实招、重保障,早在2月中旬起就分批分次实施全封闭训练。3月公布奥运延期的消息后,做好心理疏导工作的同时,及时调整训练备战的策略,努力把对运动员、教练员的影响降到最低程度。目前,管理中心的全体将士士气高昂,训练备战工作扎实有序推进。

“状态怎么样?有没有困难?”“保障上还有什么困难与问题?”调研期间,郑瑶细致入微地关心运动员、教练员在特殊背景下的训练与生活状况。在射箭队,郑瑶询问了韩国外教林喜植的工作、生活适应情况;关心射箭运动员季钰露前段时间在国家队的训练情况及目前的训练状态;在自行车队,鼓励运动员树立远大理想,成为一支勇于拼搏、勇攀高峰的队伍。座谈会上,郑瑶与管理人员、教练员逐一对重点运动员进行细致分析,进一步明确奥运会、全运会的备战战略和参赛目标。

郑瑶强调,在特殊时期不仅要确保训练质量,同时更重要的是重视心理疏导。长时间缺少比赛以及处于封闭训练的环境,难免会出现焦虑和思想波动,要第一时间掌握情况并做好应对。同时指出,在做好疫情防控的前提下,要想方设法组织、开展一系列队内赛、测试赛以及邻近省市之间的交流赛,营造比赛氛围,以赛促训,激发运动员的斗志与激情。

当看到体能训练房里多数的训练器材都比较老旧,不能通过一系列数据反映出运动员的训练效果时,郑瑶说:“体能训练不能老方一贴,要运用数字化、智能化手段,进一步提升科学训练水平。”此前,中心提出的扩建体能训练场馆等问题因为疫情耽误了一些进度,郑瑶说:“接下来要把失去的时间抢回来,做好体能训练房的基础改建和智能化提升,认真学习把握科学的体能训练的方法,掌握运动训练的规律,做到体能与技术并重,让现代化的体能训练为运动员提供更多助力。”

(下转2版)

满血归来

6月13日晚,重启后的西甲首轮西班牙人主场迎战阿拉维斯的比赛中,武磊以一粒漂亮的反越位单刀破门,帮助球队2:0锁定胜局,拿下了保级道路上的关键三分。值得一提的是,这也本赛季西班牙人队首次在武磊登场的西甲比赛中获胜。

>>>更多内容详见8版

从“黄泥房”到“第一乡”
“体育+”助推民族村发展

本报记者 王品燚

本报讯 日前,首届浙江省民族乡村振兴“百村大会堂”在衢州龙游举办。本次活动以“锦绣畲乡·百村一梦”为主题,村主任、企业家和专家学者纷纷从各自领域出发,发表了对民族村的不同见解,为民族乡村振兴建言献策,共谋浙江民族乡村振兴。活动现场,公布了首批“农文旅”融合开发培育民族村名单,体育也因此成了推动民族村开发的推手之一。

位于桐庐县的莪山畲族乡是杭州地区唯一的少数民族乡,一个他们眼中曾经的小山村,在励精图治后成了别人眼里的“诗和远方”。为何能有如此大的转变?积极利用当地民俗体育成了引流法宝之一。由于莪山畲族乡民族印记鲜明,保留着畲乡棍凳、竹竿舞、五步拳、七步拳、大回拐棍等富含畲族特色的武术、民歌和舞蹈,沿袭“三月三”“六月六”等传统节日,当地还常态化举办畲族武术表演赛和少数民族运动会,利用“体育+旅游”的模式吸引了大批游客,也带动了当地民宿行业的兴起。

记者了解到,目前莪山畲族乡有高端民宿9家,房间100间,床位150张,年均接待游客量10.1万人,旅游收入1590余万元,农民人均收入26268元,位居全国畲族乡镇前列。去年10月,莪山畲族乡还获中国民族品牌文化委员会授牌“中国畲族第一乡”,实现了从“黄泥房”到“第一乡”的弯道超车。

此外,景宁畲族自治县作为全国唯一的畲族自治县,其下辖的多个村都榜上有名。当地各民族村利用幼儿体育大会民俗展演活动、全国象棋棋后赛等大型体育活动赛事,打响“体育文化牌”,以达到振兴乡村、发展致富的目的。

据悉,我省共有少数民族53个,其中畲族人口居多,除丽水景宁畲族自治区外,省内还有18个畲族乡(镇)。浙江大学体育现代化发展研究中心博士刘遵嘉认为,民俗体育旅游为浙江省乡村旅游搭建了平台和载体,对当地经济效益提升起着重要作用:“我省的少数民族聚居地可以借助当地特色的民俗体育进行文旅体多面的融合,以点代面拉动当地经济发展。”