

该市22年来唯一!

温州女“泳”士首次横渡琼州海峡

6月16日下午4时多,乐清人虞正国用时9小时29分55秒第一个上岸。晚上近7时,来自平阳的林美存最后一个上岸,用时12小时11分09秒,她也成为第一位成功横渡琼州海峡的温州女性。除了一名选手中途放弃,16人中15人全部登陆,这是温州市冬泳协会第八次横渡琼州海峡活动。

本次活动共有来自温州、台州等地的16名勇士参加,林美存便是这唯一的一名女性。当天当地天气多云,有零星小雨,水温28.2℃,受2号台风“鹦鹉”余威影响,风浪较大。市冬泳协会主席

张克介绍,海上风浪大也有利也有弊,虽然不利于运动员发挥,对体能和意志力是一大考验,但也因风浪大,没有水母骚扰。

出发两小时后,16名运动员开始拉开距离。来自乐清的虞正国一马当先,游在最前头。最终,他以9小时29分55秒第一个登陆上岸。赛后,虞正国说,他原本以为6个多小时可以游完,结果在距离对岸3公里左右处,因为风浪大,水流变向导致他多花了3个小时。虞正国是乐清一所中学的老师,今年42岁,曾在温州体校练习游泳,参加工作后,多次参加全国冬泳锦标赛

并拿过冠军。“以前在河里湖里都游过,这是我第一次海游,而且长距离,浪很大,我觉得很刺激,跟大海作斗争很爽。”虞正国说。

到晚上近7时,今年50岁的林美存成功上岸。她是温州平阳人,练习冬泳有12年,曾参加过多届楠溪江长游赛,大鹿岛万里游、洞头海游等。林美存说,她的人生格言是:不下水,一辈子不会游泳,不扬帆,一辈子不会撑船;勇往直前、永不放弃。

横渡琼州海峡是一项长距离、超强度的运动,是世界上最富有挑战性、刺激性的体育项目之



一。近十年来,横渡琼州海峡活动吸引着全世界的游泳爱好者,成为众多游泳爱好者梦寐以求的人生挑战。(通讯员 魏华)



展国粹魅力

每天清晨,嵊州市爱德小学教师自行组织打太极活动,在柔和悠扬的音乐带动下,大家举手投足之间尽显太极风范,柔中有刚、虚实分明。

通讯员 袁春晓

宁波街舞赛事

舞动新疆

本报讯 6月16日下午,为加强宁波和克拉玛依两市文化体育交流,由宁波市奉化区吉事街舞俱乐部主办的2020BATTLE KING“王者之战”世界街舞大赛揭幕战—新疆赛区(克拉玛依)在克拉玛依机场火热开启,共8位选手展开了最后的决战,分别是来自新疆各地经云端线上海选、预赛、复赛等环节决出的6位选手,以及特邀的浙江陆汉(root)、内蒙古选手action。

此次比赛项目为breaking(霹雳舞)个人一对一。8位参赛选手各显身手,既在赛场上展示了自己的个人风采,最终,新疆库勒的刘浩凭借内在状态与音乐的完美结合,荣获本次比赛冠军,浙江陆汉(root)收获亚军。

据吉事街舞俱乐部负责人陈杰介绍,“BATTLE KING王者之战”街舞赛从2012年开始在奉化举办,今年已是第九届了。此次,王者之战首次来到西北地区,也拉开了2020BATTLE KING王者之战世界街舞大赛的序幕,今年还将在上海、江苏(无锡)、浙江(温州)等地继续举办分赛区,冠军将获得10月30日至11月2日在奉化举行的2020BATTLE KING“王者之战”世界街舞大赛总决赛资格。

(通讯员 周力)

杭州一高尔夫训练馆有“黑科技”

一球出去,所有数据一目了然

见习记者 李笑莹

6月16日,杭州首家能够使用高精度仪器进行室内高尔夫训练,并实现打球数据可视化的场馆开放,记者来到永基高尔夫训练中心,场馆内已经有四五名学员在高尔夫模拟器上进行基础训练。

“只要在这里打出一个球,球的飞行距离,运动轨迹和转速等数据就会出现在屏幕上,帮助训练者更好的练习。”PGA认证高级教练李永基指着高尔夫模拟器说。“嘭!”一名学员在模拟

器上打出一个球,屏幕上随之显示出球的模拟飞行线路,两秒之后,球的飞行距离、落点距离、发射角、左右角等详细数据呈现在屏幕上。

为什么要用模拟器进行室内高尔夫训练?李永基说:“这也是考虑到杭州本地的气候情况,因为杭州的天气并不特别适合打球,尤其近期的梅雨季。”

陈先国是这里的学员,平时有空就约几个朋友一起打球。“在这里训练,打球的时候能够看到

球的很多数据,我觉得对提高技术有很大帮助。”

对于高尔夫球基础姿势训练方面,李永基也有新想法。“不久后可以在学员身上粘贴感应器,通过感应器监测记录学员在挥球时关节的转动,更方便进行姿势的调整,小巧轻便的感应器让学员在挥球时也能‘一身轻’。”

拥有二十年行业经验的李永基,谈起自己的打球和教球的经历时笑得很开心,他希望能把这项“绅士运动”推广给更多人。