

剑指东京奥运会3项决赛,或成亚洲第一人 跑满八枪! 谢震业透露奥运目标

本报综合报道

本报讯 6月15日,央视体育最新一期《风云会》对中国田径飞人谢震业进行专访,谢震业表示目前疫情对自己没有多大影响,明年东京奥运会希望能跑满8枪、短跑三项进入决赛,为了这一目标的实现,他目前进行高强度训练提升体能恢复能力,提升稳定性,最终提升个人绝对能力。

即将年满27岁的谢震业正值运动生涯的黄金期,不同于苏炳添专注于100米项目比赛,谢震业的主项是200米比赛,同时在100米比赛中也具备不俗实力。2017年的天津全会上,他就是男子100米、200米的双料冠军。2018年6月,谢震业在法国蒙特勒伊举办的一场田径男子100米比赛中还跑出了9.97秒的佳绩,成为继苏炳添之后第二位突破男子100米10秒

大关的中国运动员。

去年,谢震业又连续在200米比赛中取得突破。2019年国际田联钻石联赛伦敦站男子200米比赛中,谢震业以19.88秒的成绩夺得冠军,打破了自己保持的20.16秒的全国纪录以及卡塔尔归化选手奥古诺德保持的19.97秒的亚洲纪录,成为首位突破20秒大关的黄种人。此外,在2019年多哈田径世锦赛上,谢震业成功跻身男子200米决赛,最终获得第七名。他也是中国首位进入该项目世锦赛决赛的运动员。

谢震业希望今年和明年能

保底有2019年好状态,然后进行实力提升,奥运会在100米、200米、4×100米均进入决赛前八。说实话这具有巨大挑战性,过去一年谢震业虽然屡创佳绩,但还是存在大赛稳定性不够强,体能不够充足的问题。

2019年多哈世锦赛其进行了兼跑三项的预演试验,由于大赛发挥能力、稳定性与世界顶级高手存在差距,成绩出现了波动,除了200米进入决赛,百米止步半决赛,接力预赛跑完受伤,总体看得不偿失。不少人认为东京奥运会谢震业不要再兼三项,将重心放在200米和接力,100米竞争太大不一定进决赛,会有受伤的风险。

去年度赴美冬训,在美国名教练雷诺的指导下,谢震业加强前程起跑和加速连接的训练,同时为保证体能充足,采取多组数高强度的训练模式,尽量去适应高强度的情景,这样恢复能力才有提升,最终提升个人绝对实力。

以2019赛季世界竞技水平为参考,东京奥运会100米200米半决赛,谢震业需要发挥出10秒内、以及20秒左右的硬实力,才有较大希望晋级决赛,奥林匹克精神就是更高更快更强,谢震业处于最佳的年龄阶段,即使有风险挑战,他也会努力跑满8枪,一旦做到,他将成为亚洲短跑奥运第一人,期待他的表现。

东京奥组委官员又“松口”

考虑奥运再延期

本报综合报道

本报讯 新冠肺炎疫情对东京奥运会的影响究竟有多大,至今难以估量。东京奥组委也不得不为了确保奥运会的举行一再让步。东京奥组委执委会委员高桥治之近日表示,如果奥运会在明年夏天难以举行,那么应该考虑再次延期。这也是东京奥组委相关人士首次提及再次推迟奥运会的可能性。

在今年疫情爆发之初,东京奥组委曾一度坚称要在今年如期举办奥运会,但随后迫于多方压力,与国际奥委会联合宣布将奥运会延期至明年举行,前提是保持奥运会的“完整性”不受影响。

不过随着疫情对全球经济造成重创,国际奥委会此前又宣布,如果奥运会明年不能举行将直接取消,东京奥组委迫于压力,无奈接受奥运会要简化办赛的方案。如今,全球疫情防控形势仍不稳定,为了避免此前已经筹备多年、投入巨资的奥运会被取消,东京奥组委透露出想要再次延期举办奥运会的想法。

国家举重队“玩”起橄榄球

本报综合报道

玩转划船机、攀爬机等体能项目,对于国家举重队队员们来说早已不在话下。最近,他们还玩起了橄榄球。

国家举重队5月18日从北京出发,全队在符合疫情防控要求和确保安全的情况下,转训至宁波鄞江重竞技基地。“在北京封闭了近4个月,队伍转训到宁波换了一个环境,运动员有了更多新鲜感,这激发了大家新的训练激情,也加强了队员适应环境的能力,提高了自我把控的能力。”男举国家队主教练于杰表示,宁波鄞江重竞技基地保障有力,给了队员们“家”的感觉。

据悉,本月底队伍将转训安徽大别山,全面开启夏训备战,宁波

转训为下一步夏训筑牢了体能基础。“到大别山后,我们将继续有计划有安排有步骤地推进备战,在专项和体能以及训练与比赛相结合等方面持续提升。”于杰说。

女举国家队主教练张国政也对本次转训宁波的成果表示认可,认为队伍转训后进行的四周专项和体能训练成效显著。“这次转训效果不错,完成了既定目标。我们把体能真正融进专项训练。近期没有比赛任务,队伍的训练节奏有所调整,形成了常态化体能训练模式,为运动员提升成绩、预防伤病等起到保驾护航的作用。”

除了常规的体能训练项目,国家举重队创新体能训练模式,

请到国家女子橄榄球队助教金晔,以寓教于乐的方式帮助队员们训练体能。以往器械体能训练带来的枯燥疲劳,被几个橄榄球消除了,队员们轻快地奔跑起来,在游戏中学习运球、传球、对抗、过人等新技能。“我认为橄榄球训练效果很好,举重运动员本身就缺乏灵敏性、柔韧性和团队配合能力,其实个人项目更需要团队协作,队员们在不知不觉中提升了体能,得到了很好的锤炼。”张国政表示,接下来队伍将开发和创新更多利于专项体能提升的训练项目,使基础体能与专项体能配合更紧密,让训练的每个环节更科学。

体坛短讯

斯诺克世锦赛资格赛7月开战

6月16日,世界斯诺克巡回赛(WST)正式官宣,本年度斯诺克世锦赛资格赛将于7月21-28日在英国谢菲尔德体育学院进行。

巴萨主场7连胜

昨日,2019/20赛季西甲第29轮一场焦点战在诺坎普球场展开争夺,巴塞罗那主场2:0力克莱加内斯,法蒂进球,梅西破门。巴萨联赛主场7连胜后继续领跑。

开奖公告

中国体育彩票浙江省6+1第20051期开奖信息

开奖日期:2020年6月16日

本期销售金额:1,684,804元

正选号码
本期开奖号码: 297595

特别号码
本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	---
一等奖	1注	52,796元
二等奖	12注	8,799元
三等奖	197注	300元
四等奖	3,003注	20元
五等奖	35,685注	5元

83,130,220.69元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期另行公告。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20119期开奖信息

开奖日期:2020年6月16日

本期销售金额:133,506元

本期开奖号码:08 10 14 16 17

本期出球顺序:08 14 10 16 17

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	33,822元
二等奖	230注	50元
三等奖	4,019注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期另行公告。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20118期开奖信息

开奖日期:2020年6月16日

本期销售金额:23,261,124元

本期开奖号码:2 0 4

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	3,286注	483注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	13,971注	677注	173元

17,245,123.76元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期另行公告。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20118期开奖信息

开奖日期:2020年6月16日

本期销售金额:11,528,452元

本期开奖号码:2 0 4 6 3

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	26注	100,000元	2,600,000元
合计	26注	---	2,600,000元

443,417,579.74元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期另行公告。

本信息若有误以公证数据为准。