

首次招收网球特长生 网球特色教育走进东阳中学



近日,在“华雅装饰杯”东阳市第八届网球双打公开赛已经圆满落幕。有一场“意外”的比赛吸引了大家的关注。对战双方一个15岁,一个14岁,又快又狠的发球,稳定的正反手对拉,足以进入省内业余顶级水平行列。

15岁的选手叫林浩崖,来自嘉兴,是嘉兴初中段网球一哥。14岁的选手叫戚科航,来自金华市网球名校怀鲁小学,是金华初中段网球一哥。嘉兴一哥碰上金华一哥,让对决尤为精彩。

然而,这并不是一场真正意义上的比赛,而是东阳中学面向全省组织的网球特长生招生测试。今年,东阳中学面向全省首次招收网球特长生,不仅有意引进从浙江大学毕业的网球教学人才,还计划在校内建造连片网球场,让网球运动在东中生根发芽。

今年读初三的林浩崖正是看到了东中招生公告,前来应试。而东阳中学则选择了还在上初二、曾打进全省网球单打前三的戚科航作为测试员,对林浩崖进行入学网球水平测试。

“东阳中学招收网球特长生,将对东阳网球进一步发展起到至关重要的作用。”作为一手培养出戚科航的网球教练,怀鲁小学网球老师蒋帅看着爱徒充满希望地说。

作为网球特色学校,怀鲁小学多次在全省网球赛事中大放

光彩,豪夺全省三连冠。然而,由于东阳本地一直没有招收网球特长生的初高中学校,不少小学阶段培养出来的网球人才升到初中后,基本就远离了网球运动。目前,也只有戚科航和王崇科两位学生,一直跟着蒋帅训练网球,并拿到了国家二级运动员称号。

提到少年网球,王秉杰是金华市另一位出色的运动员。比戚科航和王崇科还小一岁的王秉杰,从小学一年级开始接触网球,热爱网球的他从小学四年级开始,转到杭州专业网球学校学习网球,不仅在省锦标赛中获得过单双打冠军,还在全国网球分站赛中获得过双打冠军。今年刚刚读初一的他,已经进入了省网球队。

除了小学网球教学外,去年开始,专门为幼儿设计的“短式网球”也走进了金华市幼儿园。像横店镇荆江幼儿园聘请来自杭州的专业网球教练,为园内幼儿开展短式网球专业课程,通过各种专项训练,激发孩子运动潜能。

在东阳从事网球教学工作长达6年,荣获金华市优秀网球教练员的贾政,今年在东阳银泰城开出了拥有3片标准室内短式网球场以及半片对墙训练场地的爱思特少儿网球俱乐部,为3至10岁孩子提供网球起步学习环境,提升该年龄段孩子的运动能力,帮助他们建立对网球的兴趣爱好。

如今,随着东阳中学开始招收网球特长生,并为此兴建网球场,未来东阳将会有更多学校和办学机构开始争创网球特色教育文化,不断选拔优秀网球苗子向高等级学校输送网球人才,从而加快东阳以及整个金华网球整体水平的提升。

(通讯员 王俊华)

创新体育教学 点燃学生活力

为了让孩子们能够更好地投入学习,绍兴不少学校通过精心布置,创新形式,科学、安全、有序地开展体育教育教学工作。

鲁迅外国语学校: 错时、分年段、分区域开展体育活动

每天9点30分,同学们跟着欢快的健美操音乐节奏,扭头、伸腰、拉腿,在轻松的运动中舒展自己,以饱满的热情迎接新一天的学习生活。鲁迅外国语学校体育教研组经反复研讨,由周佳丹老师组织编排了一套简单易学、动感时尚、强度适中的课间健美操。这套室内健美操迅速成为同学们追捧的运动新风尚。

自开学复课以来,学校统筹安排本学期的体育教育教学活动,合理制定教学方案,不断丰富学校

体育教学组织形式,做到线上与线下教学的有效衔接。在室外,学校错时、分年段、分区域开展体育活动,部分班级以原地的跳绳、跑跳练习为主,同时结合小垫子或草皮进行各种平板支撑、俯卧撑等练习;部分班级围绕篮球场进行放松性慢跑;还有班级分组开展垫排球活动。此外,学校还充分发挥互联网的作用,通过家校互动,注重居家锻炼指导,积极开展云上体育锻炼,学生通过钉钉上传打卡体育视频,居家锻炼成为常态。

安昌中学: 体育老师带队,固定化开展课程

安昌中学坚持“疫情防控不放松,开齐开足体育课”的原则,开设以增强学生身体素质训练为主要练习项目的体育课程,力求提高学生的肌体免疫力。课堂实践注重学生返校前后教学内容的差异,并做到合理衔接,使学生在体育锻炼的同时,还能享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

根据学校安排,每位体育老师在操场、篮球场等地开展体育课程时都有固定的区域,且区域与区域间还有一段缓冲地带。课前课后学生佩戴口罩列队,由体育老师带领有序进入及离开。

课堂上,学生一般排成四列横队,每两位同学之间间隔2-3米,再次整队后,开展慢跑等体育活动。热身运动的主要内容有原地踏步、原地高抬

腿、原地摆臂、原地小步跑、前后跳、左右并步、弓步跳、开合跳、俯卧撑、平板支撑和拉伸关节操等;课程基本运动以原地活动为主,如排球自垫球、篮球原地运球、足球原地传接球等;整理活动的主要项目有原地拉伸操、配乐啦啦操等。在空旷通风的区域,学生间保持5米以上距离便可以摘下口罩练习,整节体育课大都在原地进行,同学之间不得相互交流。

上课期间,如遇学生身体不适将及时报告体育老师,体育老师当即与保健人员联系,并进行询问和体温测量。体温不正常者去卫生室休息片刻继续测温,如有超常温度者则启动《安昌中学学校疫情应急预案》进行处理。

(通讯员 高陈其 张海平)



篮球争霸

近日,丽水学院首届校园3V3篮球赛圆满结束。为丰富该校课外活动,增强各院系之间的相互联系。此次3V3篮球赛,共吸引了20支球队参加。

通讯员 陈锦阳