开辟龙舟文化传承新航道 让传统文化看得见摸得着

金华首个“龙舟小学”成立

近日,金华金东区第二实验小学举行了首届龙舟文化节,该校学生们“穿越”千年时光,兴致勃勃地包粽子、做香囊、做龙舟模型,饶有趣味地在操场上进行旱地龙舟赛。

旱地龙舟赛尤其受到了学生们的一致欢迎,各班选拔的队员们跨坐在龙舟上,随着裁判一声令下,旱地龙舟如“游龙”般飞蹿,彼此各不相让。现场欢呼声、加油声一浪接一浪,气氛紧张又热烈。“龙舟赛需要大家齐心协力,这项活动真是太好玩了。”四年级的张子龙兴奋地说,旱地龙舟让人体验到竞争的快乐和团队协作,希望以后有机会体验真正的水上龙舟竞渡。

其实,学校此前已成立龙舟队,队员们在金华市龙舟协会的指导下,多次在婺江上划龙舟,感受了合作拼搏的激情。当天,市游泳协会、市龙舟协会给金东区第二实验小学授牌“龙舟小学”。作为金华市首个“龙舟小学”,今后学生们将有更多机会到婺江上体验传统龙舟运动的无穷魅力。

校长郑建洪说:“端午节与爱国情怀相伴,与龙舟竞渡相随。它与中秋、春节一样,是中国传统文化的象征。我希望这样的方式,能够在下一代中将龙舟文化更好的继承和发扬下去,同时给学生留下美好的校园记忆。”

学校里的龙舟文化长廊引来不少学生及家长驻足观看。长廊下悬挂着色彩斑斓、图案各异的龙舟模型,它们造型各异、活泼可爱,诠释着孩子们对美好的向往、对未来的祝福。长廊两边展示着学生的龙舟绘画与模型作品,有的“龙舟”用纸板、筷子、塑料制作而成,稚嫩却形似,充满童真童趣。

值得一提的是,活动现场市游泳协会还将防溺水知识与龙舟文化相结合,通过龙舟演示防溺水自救与救人,给全体师生上了一堂生动的防溺水安全教育课。“中华传统文化博大精深,学校开展龙舟特色课程,是对它的传承和发扬,也是学校文化的积淀。同时,我们将其作为防溺水教育的一项重要内容,让每个学生都能掌握游泳技能,具备自救和救人的能力。”市游泳协会相关负责人表示。

事实上,这次龙舟文化节也是金东区第二实验小学在老校区的最后一次大型活动,下学期该校就将搬迁到现代化的新校园。郑建洪说,龙舟文化节其实是一种体育精神的表达方式,在旱地龙舟竞速中的奋勇拼搏,龙舟模型绘制的细心细腻,都能让学生们与职工在老校区最后时间里留下美好的记忆。

(通讯员 叶 骏 徐 盼)

上虞百官小学举行首届线上运动会

运动不停歇 “云”上来竞技

最近,绍兴上虞百官小学学生朱梓睿放学回家完成作业后的第一件事,就是拉着妈妈在小区练习跳绳。和朱梓睿家一样,许多百官小学学生家里以往都是家长拖着孩子出去锻炼,如今,这一情形发生了“倒转”,这是怎么回事?这是百官小学“云上”运动会开始的缘故。

据介绍,自复课以来,校园里的安全工作始终没有松懈,百官小学索性将本学期的运动会搬上了“云端”。体育组教师发挥团队优势,根据不同年级学生兴趣以及各年龄段学生自身运动能力,为全校学生特别制订了“云上”运动会项目,以此促使学生切实有效地锻炼身体,激发其体育竞争意识,也增进亲子间的情感交流。

本次“云上”运动会中,一二年级的个人项目包括“1分钟跳绳”和“1分钟羽毛球颠球”,亲子项目是“1分钟穿山越岭”;三至六年级有个人项目“1分钟跳绳”和“1分钟仰卧起坐”,亲子项目“1分钟双人合作跳”。

比赛时间从6月下旬开始,为期三周,一周比拼一个项目。学生每周在家自主练习,并把最好成绩用手机拍成视频记录下来,上传至由裁判发起比赛的打卡处进行评比。

学校相关负责人介绍,在互联网技术的帮助下,“云上”运动会也成为了学校鼓励学生加强锻炼和树立健康生活理念的新方式。此次“云上”运动会的理念是“每天进步一点点”,要求学生们每天认真练习,天天都有小进步,提高他们的参与感和自信心,同时带动家庭成员一起锻炼身体。

(通讯员 郑慧桢 成 波)

舟行碧波上 亲子体验皮划艇

本报讯 近日,杭州学军教育集团文渊中学首届亲子皮划艇大赛在钱江世纪城水上公园举行,共有七年级和八年级的53组亲子家庭分班级、分批次参加了此次比赛。

据悉,大部分的家长和孩子此前都没有接触过皮划艇。为了让大家有更充足的准备,在简单的热身之后,现场的教练细致地讲解了皮划艇基本知识并亲身示范了重心调整、船尾舵控制、扫桨方式等动作技巧。

“在双人皮划艇项目中,前桨手控制频率,后桨手控制大局,双方要建立起充分的信任,保持良好的沟通,才能顺利完成。”现场的皮划艇教练马老师如是解释,家长和孩子们凝神静气,仔细咀嚼教练的再三叮嘱;认真操练,毫无松懈地重复着每一个动作要领。有的孩子还主动充当了小老师,握着爸爸们的手帮助他们调整姿势,俨然一副小大人模样。

随着一阵清脆的哨声,五艘皮划艇一齐冲出起航线。前桨手左右交替不停地扫动船桨,年轻的脸庞上满是坚毅,斗志昂扬,义无反顾;后桨手紧紧盯着皮划艇前行的方向,稍有偏航,即果断配合前桨手的划行节奏作方向调控。

“隔着屏幕都能感受到这份快乐与激动,风雨无阻完成了皮划艇首秀。当天还在下雨,意味着要想成为一个真正的男子汉,必须经历风雨的洗礼。一次非常有意义的亲子活动。”701班骆逢宾妈妈笑着说道。

(通讯员 朱见昭)

体育技能大比拼

连日来,杭州市2020年中小学体育与健康教学评比正在火热进行当中。胜蓝实验小学的老师们在评比中出色完成了队列队形、武术操、教学设计、技巧等项目的比赛,展现了体育教师过硬的基本功。

通讯员 赵一峰/文 杨文/摄