

正阳端午,“浙”里运动正酣

纪念屈原、龙舟竞渡、插艾悬蒲……端午佳节历史悠,文化内涵丰厚,堪称中国的“诗人节”“体育节”。从古至今,在端午节这天,各地的习俗大都跟体育有关,比如熟知的赛龙舟,又或者北方人可能会知道的射柳、斗草,或是已经不太熟悉的马球等,都是端午的传统习俗。可以说端午节这天的氛围,就像是全民运动会一样。

杭州 龙舟队破浪前行,“体育+”助力全域旅游

通讯员 方俊勇 本报记者 王品燧



随着姜家镇的龙舟率先越过湖面上的终点线,龙舟上的队员和岸边的观众发出阵阵欢呼。日前,淳安县千岛湖首届全民龙舟赛在石林港湾运动小镇举行,来自全县机关、乡镇和群众的龙舟队的51支龙舟队在湖面上破浪前行。

该比赛分成机关组、乡镇组和群众组三个组别,排名则按照每场比赛的名次依积分排序。湖面上,一条条龙舟拼命向前“跑”,运动健儿们随着锣鼓的节奏声,整齐、快速地划动手上的桨,咬着牙冲向终点;湖岸边,观看比赛的乡里乡亲大声呐喊助威,为选手们鼓舞士气。

“上周,我们队在姜家镇水域参加了首场比赛,总排名居中。今天比赛拿了第一,大家拼劲特别足。”石林镇队员姜文凡兴奋地说,虽是主场作战,但心里依然有点紧张。为此,队员们在比赛前还特邀了专业龙舟教练指导,在湖面上“闭关修炼”了两周。

来自杭州的自驾游客陈冉冉笑着说:“在千岛湖近距离体验龙舟赛,在翠岛碧水里感受速度与激情,别有一番风味。”像陈冉冉这样的游客不在少数,

听闻千岛湖作为疫情期间少有的零风险区域,很多人都慕名前来一探究竟。

记者了解到,本届全民龙舟大赛是淳安县委县政府为引导全民健身,营造亚运氛围,丰富旅游业态而推出一项重要举措,一方面通过以赛带训,以训带赛,掀起全县全民健身的热潮;另一方面也将有力促进乡镇的交流和互动,提高龙舟竞赛表演水平,进一步丰富淳安特色竞赛表演产品内容。

淳安县文广旅体局局长方必盛介绍说,近几年来,淳安县紧抓全民健身和体育产业,做好运动休闲文章,大力发展竞赛表演业,年均举办大型体育赛事10余场,撬动社会力量投入1500万,带动消费1.3个亿,陆续培育打造了铁人三项、公路自行车、游泳马拉松等千岛湖特色赛事IP,形成了“春毅行、夏游泳、秋骑行、冬跑马”的赛事格局,大力推动全域旅游多样化发展,吸引了更多的游客前来千岛湖观赛、旅游。“接下来,我们将以2022年杭州亚运会举办为契机,继续打造龙舟赛等群众性体育活动,继续探索‘体育+赛事’‘体育+旅游’‘体育+健康’等融合发展路径,让体育成为全域旅游发展的重要引擎。”

宁波 划龙板,感受塘河文化

日前,2020宁波市全民健身季“一人一技”龙板交流展示活动在宁波老年体育活动中心西塘河上举行。

龙板是桨板运动中的一项。据悉,这次比赛采用的龙板长度超过5米,4人一组参赛。作为新兴水上运动项目,桨板源于美国夏威夷,去年被列入宁波“一人一技”体育公益技能培训项目行列,目前已经完成30期培训,近千人参与。

2017年,陈德全便接触了桨板运动“那时候全宁波大概不超过50人,近两年通过一些推广,越来越多的朋友加入了进来。”如今,陈德全是“一人一技”桨板项目培训的公益使者。

“我们这座城市里可以下水的地方很多,姚江、东部新城生态长廊水域、东钱湖等地方都是我们经常去划的地方。”陈德全认为,桨板运动也是一项融入大自然的运动,同时也具备很好的锻炼效果,今后水上休闲运动肯定会越来越受到市民的欢迎。而作为水上休闲运动,可以让大家换一个角度去欣赏甬城,触动大家去了解甬城“塘河文化”。

“城市里的河段都沉淀这历史,我们的桨板在水面漂过,看到桥、水闸等,都少不了会想了解一下它们的故事。”比如,今日的西塘河已有900多年历史,作为进入宁波古城的一条重要航道,西塘河是人工运河进入宁波城的末端,也是人们经水路离开宁波城前往杭州、北京等地的起始点。

衢州 江山体育嘉年华,让群众“动起来”

日前,“体育赋能大花园 健身引领大健康”——2020年江山市端午体育嘉年华活动在市体育馆正式启动。

据悉,该活动是今年疫情之后江山市首个体育系列活动,以“体育赋能大花园、健身引领大健康”为主题,分别组织开展龙舟竞速赛、乒乓球、广场舞、游泳挑战赛、羽毛球、钓鱼争霸赛、环



跑、骑遍江山等10项系列活动,是江山市在区域疫情防控形势好转的情况,为进一步增强全民体质、缓解压力,发挥体育在大花园建设中的作用,按照上级有关精神,在做好疫情防控的基础上,有序开展龙舟赛事活动,拉动体育消费的举措之一。

启动仪式后,在体育馆分别进行一

(通讯员 王露露)

湖州 水乡划菱桶,喜迎端午节

日前,德清县新市镇蔡界村的农业观光园内锣鼓喧天。为喜迎端午,村里举行了一场极富水乡特色的划菱桶大赛。

河道里,每只菱桶里坐着一位选手,持桨奋力划水;岸边村民的加油声、呐喊声此起彼伏。现场游客仿佛“穿越”到曾经的江南水乡农忙场景。新市镇河网密布,菱桶是家家户户都有的传统水上劳动工具,村民在捕鱼、采菱、采荷时都要用到。端午恰是江南水乡一年当中难得的农闲时节,当地村民都会拿出家里的菱桶进行划菱桶比赛,久而久之演变成了端午习俗。

(通讯员 黄欣怡)

绍兴 考验智慧与力量,亲子畅跑镜湖公园

日前,第三届绍兴市市民趣味定向赛在镜湖国家城市湿地公园欢乐开跑,以跑步的方式迎接端午,开启一场智力趣味定向之旅。选手以手机APP为指示工具,以4-5人组队角逐各个组别的名次。

“绍兴市市民趣味定向赛”于2018年开办第一期,至今已连续举办三年,是省内的一个品牌赛事。据悉,比赛分为成年组和亲子组两个组别,成人组设8个点位,亲子组组设5个点位采取计分制,以成绩高者为胜,遇到相同成绩时终点签到时间早者为胜。

“定向越野是一项起源于部队的运动形式,指的是借助指北针和地图,依地图指示按顺序到达指定的点位,用时最少者胜出,现已成为一项时尚的群众性体育运动。”绍兴市户外运动协会副

“如今家里的老物件有了新功能,村里也不一样了,农田都成了观光园。”村民李固文边看热闹边说。近两年,蔡界村依托美丽的田园风光,打造了一座精品农业休闲观光园,以“田园变公园、产区变景区、产品变礼品”的发展理念,融入京杭大运河文化等文化元素,在村里建起了荷花塘、望乡亭、健康步道等景点,提升乡村整体形象,发展农旅结合产业。

据悉,目前该村正申报AAA级旅游景区,通过引入和培育特色民宿、运动休闲等业态,推动美丽乡村发展美丽经济。

(通讯员 阮关利 顾光平)



亲河游泳挑战赛,设置了600米个人赛、200米接力赛等2个项目。

此外,还分别在体育馆、西山全民健身中心、双塔街道路室村、虎山街道江山底村等地举行体育舞蹈、羽毛球、足球、钓鱼、自行车骑行、环城跑等活动。

(通讯员 毛武俊)



嘉兴 一池碧水赛龙舟,云上云下齐翻腾

日前,2020嘉兴端午民俗文化节开幕式暨龙舟竞渡和踏白船表演赛在嘉兴姚家荡公园鸣锣开赛。

“爷爷快看,船来啦!”上午9点,7岁的张永源站在姚家荡公园栈桥的台阶上,双手紧握栏杆,目不转睛地盯着水面上的龙船队。只听一声令响,四条龙舟跃浪争先,龙舟竞渡表演赛拉开帷幕。

“快!快!快!”随着鼓点声越来越快,比赛进入最后的冲刺,湖岸上的观众也和着急促鼓点发出阵阵呐喊,声音一阵高过一阵。湖上,四条龙舟你追我赶,船上的队员们动作整齐划一气势万钧,跟随着充满节奏的鼓点挥动船桨,船桨击打水面,溅开朵朵水花。

据悉,本次的龙舟竞渡分为预赛、半决赛和决赛。除了龙舟竞渡赛,当天还举行了嘉兴特有的民俗表演“踏白船”。踏白船是江南水乡特有的船文化活动,被列入第三批浙江省非物质文化遗产

遗产名录,另外平湖摇快船、桐乡摇快船被列入第二批嘉兴市非物质文化遗产扩展项目名录。

在姚家荡码头,南湖区七星街道白船队的姚祥明正在进行准备活动,今年46岁的他第一次参加“踏白船”表演赛。为了今年的比赛,白船队提前半个月开始集训,队员大多由街道的河道保洁员组成。虽然是第一次参加,但姚祥明一点都不紧张。“我从小就在渔船上长大,现在再回到船上,就是如鱼得水!”说着,姚祥明轻轻一跨,就跃到了船上。

值得一提的是,嘉兴已连续14年举办端午民俗文化节。今年的嘉兴端午民俗文化节以“嘉兴端午·中国味道”为主题,组织举办11项民俗文化活动,采用了多平台网络直播和短视频的方式,展示嘉兴端午多彩的活动和浓厚的氛围,与全国、全世界的朋友共享“云上端午”。

(通讯员 钟晓燕)

金华 趣味运动赛,妙趣横生欢乐多

“青箬笠,绿蓑衣,斜风细雨不须归”。这是唐朝著名诗人张志和在《渔歌子》里描写当年婺江上渔夫捕鱼场景。日前,1200多年前充满诗情画意的画面再现婺江。

细雨蒙蒙的婺江水面上,数叶扁舟正在缓缓地漂行。扁舟之上,来自各地的汉服爱好者用“水上汉服秀”的形式,体现金华古城深厚的文化底蕴。当天,金华民俗龙舟趣味赛正在这里举行。

最有趣的当属“水中捉鸭”比赛。当工作人员将鸭子扔进婺江之中,各位参赛队员则在水中甩臂蹬腿,宛如水中蛟龙与灵活的鸭子展开了角逐。大多数鸭子不用多长时间就会被选手们手到擒来。但也有几只鸭子并不甘心束

手就擒,用出了潜水躲避的妙招,不少选手一时找不到擒拿的目标,只能立在水中观察,引得观众们哄堂大笑。

此外,在浦江同样上演了一场趣味龙舟赛。说是龙舟赛,其实没有鼓,也没有桨,只有一条小小的皮划艇。比赛时,4名参赛选手骑坐在龙舟上,双脚着地做“桨”快步向前。伴着现场此起彼伏的加油声,选手一起“划桨”,齐心协力把龙舟向前移动。“水上龙舟赛见多了,旱地龙舟赛还是第一次,挺好玩的!”参赛选手楼东晓是义乌人,当天一行12人从义乌到浦江县上河村游玩,现场报名参加了旱地龙舟赛,获得了第二名的成绩。

(通讯员 严雪群 贡小贞 黄黎明 陈昭君)

