

 上周热点

近日，人民日报转发《为少年们加油!》——一群追光少年在努力学习的同时，坚持锻炼，鼓励他们在高考前进行最后的冲刺，并取得好成绩。



上周，2019年世界举重锦标赛抓举冠军冯吕栋走进海宁市少体校为孩子们上了一堂别开生面的训练课。利用难得的假期，他来到母校，向学弟学妹们传递坚持与梦想。



冰蓝_LUCKYKARRY:期待健康的你,能够再创佳绩。
诸葛昱铁:棒棒的。
高木先生takaki:我喜欢举重,冯大哥什么时候也能来我们上课。
壹股民1998:加油,栋哥。
原来是涓涓呀:海宁人为你自豪!

上周，著名钢琴家朗朗来到杭州2022年第19届亚运会组委会驻地，受聘为杭州2022年亚运会宣传形象大使，引发网友热议。



环球古典及爵士:相约杭州
赵弈小弈:喜欢朗朗老师
流星雨的女孩:恭喜,杭州见。
一只跳入深坑的喵:期待朗朗也能为亚运公益助力,一起点亮梦想。
此矫情非彼矫情:17点20分左右,我在杭州机场看见您了,很遗憾没合上影。

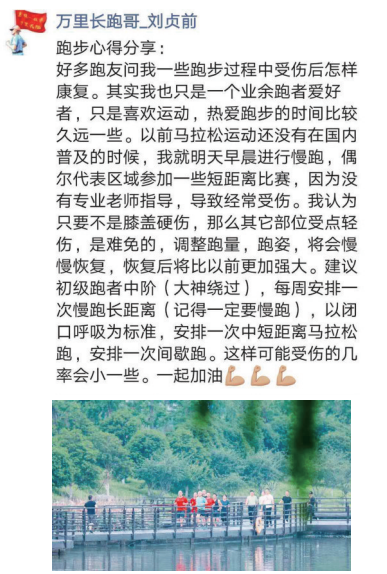
 我身边的朋友圈



6月28日,在杭州未来科技城良睦路、新桥港等地,出现了一批穿着蓝色T恤、手拿灰色垃圾袋的人。他们时而慢跑,时而停下,捡起路边或乱扔在绿化带中的垃圾。



体育人坚持跑步,分享跑步心得,传递体育正能量。



今年已经70多岁的徐慧芬是杭州市民间河长,除了每天做好贴沙河的管理外,坚持每天快走成为了她日常生活的一部分。



徐慧芬
贴沙河水质清澈,游步道干净,空气好,