

咏春传人在台州免费开班授课 李立智:让咏春走入寻常百姓家

见习记者 李笑莹

滨海体育嘉年华再秀风采 鄞州新湾沙滩 上演气排球对决

近日,2020年宁波市全民健身季滨海体育嘉年华沙滩气排球交流大会在宁波市鄞州区咸祥镇新湾沙滩举行,共吸引了甬城19支队伍157人参赛,其中运动员年龄最大达58岁。

“适宜的温度、柔软的沙质、优美的海景,咸祥的环境真是太好了,能在这儿和这么多气排球爱好者互相交流,特别开心。”当天上午,首先开始的为中年组,两支队伍强劲有力的上手发球,惊险刺激的边缘救球,完美漂亮的网前拦截,一旁的观众也饶有兴致地观战,感受气排球的新鲜劲、欢乐劲,加油声、欢笑声与咸祥海畔的蓝天白云、阳光沙滩、绿水青山构成了一幅动静相宜的风情画卷。

据悉,比赛执行五人制气排球规则,采取男女混合赛制,每场比赛每队至少有一名女队员上场,每场均采用三局两胜制和每球得分制。气排球运动是纯粹的“中国制造”,作为全国老年体协的五大竞技项目之一,该运动在宁波经过二十余年发展,已经拥有良好的群众基础。

奉化作为全国老年气排球运动之乡,涌现了在全国运动会气排球比赛中夺冠的运动员,现在还推出了气排球新秀赛、精英赛等系列赛事。又比如江北区教育系统教职工气排球赛,已延续至第十届,有20支队伍417名教师参赛;宁波市中医院堪称宁波气排球的“摇篮”之一,搬到现在的位置后,医院的多功能厅周二、周四晚上改成气排球场地,推动医务人员健身,也经常与各行业球队交流。

此次活动也是咸祥探索“旅游+体育”的一次有益尝试,结合新湾沙滩优美的自然禀赋与生态环境,不仅为气排球爱好者带来了一场盛会,更是进一步展现了咸祥魅力。

(通讯员 顾一伟)



近日,台州咏春协会第六届武术公益活动又在当地人的朋友圈掀起了一阵热潮,启动报名的当天100个名额就被一抢而空,这也与主讲人台州武协咏春拳协会会长李立智密不可分。

“在下叶问……”看到这一句,你或许就想到咏春。正是随着电影叶问的火热,使得咏春拳广为传播,让更多人知晓。李立智恰好是叶问第三代弟子和传承人,习武30年,他从2014年开始开展武术公益活动,为上千人打开了认识咏春拳的大门。

侠肝义胆为武术

李立智与武术结缘正是由于他心中的“侠义正道”。“主要是想着学武不仅能保护自己,还能保护弱势群体。”

“我的启蒙老师叫陈富,是京剧武生出身,基本功和武德特别好,也为我打下了好的基础。”李立智笑着说道。2009年,他凭借出色的技艺正式拜叶问第二代弟子、佛山精武会会长梁旭辉先生为师,成为叶问第三代弟子,开始学习传承叶问咏春拳。

作为咏春拳的传承人,李立智对咏春拳有自己的理解。“咏春拳法基本功很重要,自己身上要有基本功,再学拳法,融会贯

通,才能真正理解。”谈到自己,李立智谦虚地说,还在不断学习当中。

热衷公益为传承

为了推广咏春拳和传统武术,李立智从2014年开始开展(全民武术普及)健身月武术公益活动,由专业教练对报名的学员进行训练。武术公益活动开放报名之后,李立智发现大家对于传统武术和咏春拳的兴趣非常浓厚,来报名的学员从10岁的小学生到60岁的老年朋友都有。

“以往,我们是不限制名额的,一般人数不超过场地人数上限,也不会让维持秩序压力过大。”李立智告诉记者,由于今年的特殊情况,为了给学员提供一个安全的环境才将人数限制在100名。“安全是首要因此,其次就是因材施教,有的身体素质好,训练强度可以适当高一些,有些孩子体质弱,训练强度就低一些。”他说,这个学问也很大。

为了推广传统武术和咏春拳,李立智还牵头促使咏春协会与温岭市第六中学、温岭市岩下小学等中小学校合作开展阳光体育项目,帮助青少年利用武术强身健体。李立智说:“我就是想尽自己的能力,让咏春走入寻常百姓家。让更多的人通过武术来强身健体,同时让传统文化更好地传承下去。”

梯队建设初具规模 近300名“小剑客” 上虞论剑

近日,2020年绍兴市上虞区小学生击剑比赛在华通体育馆举行。此次比赛共吸引了自上虞实验小学、百官小学等12所学校的259位“白衣剑客”同场论剑。

场上,小剑客们身穿专业击剑服,坚毅专注的眼神透过头戴面罩,在攻守进退之间寻找对方的弱点,屏息凝视、静待良机、刹那出击,只见对手速退直击、压剑还击,更有甚者灵巧地转移还击,上演了一出又一出技巧与优雅同行、激情与紧张共存的精彩对决,也展现了小剑客们良好的体育素养和动人的剑客风采。

经过激烈角逐,百官小学击剑队获得1金5银2铜和团体总分一等奖的优异成绩。据悉,百官小学击剑项目开展已经有几个年头,学校还把击剑课程纳入了学校特色课程。在刚刚结束的绍兴市击剑锦标赛中,代表上虞区参赛的百官小学击剑选手获得了3金1银2铜的好成绩。

事实上,击剑运动是上虞区自2018年借助社会力量办体育引进的第一个体育竞技项目。“经过2年多的发展时间,上虞的击剑运动从无到有,参与击剑培训的青少年已有数千人,梯队建设初具规模。”上虞击剑中心相关负责人介绍道,也希望这项运动能走进上虞更多的“寻常百姓家”。

(通讯员 成波)



近日,衢州轩德太极文化研究会来到衢州市柯城区沟溪乡河山村切磋技艺。城乡拳友还展示了太极剑、太极扇等,双方还进行了乒乓球赛。图为村文化礼堂,城乡拳友逾百人共舞太极拳。 通讯员 胡江丰 文/摄

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心



温州市
体彩彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223