

# 教学内容受好评 “一座难求”成常态 瑞安羽毛球公益培训课人气旺

见习记者 戴瑞震

近日,瑞安市首届成人羽毛球公益培训活动完成第七次授课,活动在瑞安乃至温州羽毛球界引起了不小的反响。

专业的自动发球机,五片标准羽毛球场,几位瑞安市资深羽毛球教练,这项公益培训活动的硬件配备已经算得上是豪华。来参加培训的学员们从第一节课抱着轻松愉快的“试试”心态,到后来的饱含认真仔细的“努力”神情,学习态度发生了很大的转变。

作为公益培训的发起者,莘塍文体中心羽毛球馆陈军教练告诉记者,5月5日开启第一堂课时,人数并不多,现在学员也从起初的1个班发展到如今多个班,人数近百人,如今报名都是需要“抢”。“这还是我们限制人数的结果,毕竟教练人数有限,保证教学质量也是重中

之重。但是从中可以看出爱好者对于这项活动的认可。”

羽毛球运动容易上手,技巧趣味性强,在球场上不管是否相识,只要一声招呼与简单的交流,很快就会拉近彼此之间的距离。陈军介绍说,这项公益培训活动其实已经筹备很久了,球馆开了这么多年,来打羽毛球球的爱好者越来越多,但大部分是半路子起家,动作不标准,肘关节、大臂、肩膀、手腕、脚踝等身体部位还经常容易受伤,球技进入瓶颈期无法得到提高。为了解决他们的困扰,这才萌生了免费授技的念头。“既然掌握了这门技术,广施于人,让每位有心者学有所获不是更好。”

随着培训进度的稳步前行,教学内容已经从最开始基本的高远球,到现在的步伐移

动,手法控制的练习。每片场地都有专门的教练盯场,学员们分成十人一组轮换接球,调整规范动作,都能得到专业性的指导,每个周末两小时的培训时间也让学员们感觉意犹未尽。学员们的积极性变得越来越高,还带动了不少当地的初学者的踊跃加入,推动了瑞安当地羽毛球运动的氛围开始形成“热潮”。

陈军坦言,也希望能够通过这样力所能及的方式能够为家乡的全民健身事业贡献一份力量。据了解,这项公益授课活动会长期、永远的办下去,接下来培训班教练员将丰富自己的教学内容,同时制定标准提升水平,促使每次上课时都能做到有新点子新妙招,让更多的爱好者能够享受羽毛球运动的乐趣。

## 改革创新 打造品牌赛事是主线 全省体育竞赛工作会议在奉化召开

本报讯 6月29日-7月3日,2020年浙江省体育竞赛工作会议暨竞赛管理干部培训班在宁波奉化开班。共有来自省体育局有关处室和直属单位负责人、各市(区、县市)体育局(文广旅体育局、体育发展中心)相关负责人等230余人参加。

会议对于2019年全省体育赛事工作进行了总结,对2020年度全省体育赛事工作进行了部署,并对《关于推进体育赛事改革构建现代化赛事组织体系的若干意见》等政策法规进行了详细解读。

根据安排,会议和培训班期间还进行了多项活动、培训班和座谈会。不仅有宁波市体育局关于《积极打造品牌赛事,争当浙江建设“重要窗口”模范生》、嘉兴市体育局关于《以品牌赛事为媒以融合共享为要长三角一体化发展贡献体育力量》等体育部门进行了品牌赛事经验交流;还有阿里体育、杭州佑嘉体育文化创意有限公司等体育企业代表现场分享体育产业、数字体育的经验做法。

会议对《体育赛事活动管理办法》《关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的实施意见》等与体育竞赛息息相关的办法、意见进行具体解读。省产权交易所还对2021年度赛事进省产权交易平台运作情况介绍。

值得一提的是,省体育赛事“十四五”规划调研座谈会也将在本次会议当中召开。

(通讯员 周力)



短讯

### @金华

本报讯 近日,金华市健身操舞举办了2020年社会体育指导员“五进”活动之——健身操舞进公园公益培训活动,共有150余明操舞爱好者参加此次活动。(通讯员 傅佳丽)

### @建德

本报讯 昨日,建德市马拉松协会号召建德7个跑团开展“不忘初心,健康奔跑”活动,早上,近180马拉松爱好者在新安绿道进行纪念建党99周年周年奔跑活动。(通讯员 陈启浩)

### @慈溪

本报讯 近日,慈溪市五街道老年气排球交流活动在市体育中心举行,共有近60位老年球友参赛,最年长的参赛选手有79岁高龄,平均年龄也达到64岁。(通讯员 陈国良)



## “篮”不住的精彩

6月28日,丽水市体育发展服务中心机关党组织组织一场“迎七一”主题党日活动——职工篮球友谊赛。据了解,此次比赛由机关篮球队对战三中心篮球队,参赛队员共有20多名,都是来自丽水体育部门的党员职工。

本报记者 郑润鑫 文/摄

## 2.5亿元绿道开工,打造运动版未来之城 遂昌“天工之城”入选山地度假省级试点

本报讯 近日,浙江省文化和旅游厅、浙江省林业局公布了省级首批山地休闲度假发展试点单位名单,全省共有16家入选,遂昌“天工之城”山地休闲度假发展项目成功入选。

据悉,试点单位将充分发挥“山地+旅游”的优势,以山地自然环境为主要的旅游环境载体,以复杂多变的山体景观等自然资源和山地环境所形成的社会文化生活习惯等旅游资源,以山地攀登、探险、考察、野外拓展等运动休闲项目为具体

项目,兼山地观光、休闲、度假、健身、娱乐为一体的一种现代旅游形式。

山地休闲度假就是改变假期逛景点的传统思维,找个时间和距离均较适合的山地进行浸入式的度假,其主要方式为山地休闲模式与户外运动模式。

而遂昌“天工之城”恰恰具有示范性的试点条件,在6月中旬,遂昌仙侠湖环湖绿道举行开工仪式。该项目是“天工之城”重要的基础设施配套工程之一,项目的动工意味着“天工

之城”建设的号角已经全面吹响。项目一期主要建设绿道内环,总长度约21公里,总投资约2.5亿元。项目建成后,将具备承担氧气马拉松、山地马拉松等赛事的条件。

不仅如此,当地紧紧依托“湖”和“山”资源,力求开展多样化的山地运动以及水上运动,将其建设成为集运动康养、创业创新、山水生活有机结合的未来之城,努力打造全国“两山”转化的县域样板和标杆。

(通讯员 周诗华)