

事件
回眸

本版评论只代表个人观点,不代表本报观点或立场。



7月1日晚,在广东男篮狂胜北控队45分的比赛里,易建联成了唯一的焦点——出战29分钟,得到20分、8篮板、1助攻、2抢断和1盖帽,一举超越刘炜,成为CBA生涯常规赛总得分王,坐稳“CBA历史第一人”宝座。就在达成该项成就的3天前,他刚刚成为联赛常规赛篮板王。

在“后姚明时代”里,易建联是中国篮球当之无愧的领袖,这位33岁的核心留给后辈们的不仅是难以超越的数据和纪录,还有他的刻苦、勤勉和自律。但与易建联高光表现相反的是,一众年轻球员在CBA复赛后发挥不够稳定、表现不够出彩。是易建联太优秀,还是年轻球员不够拼?



拼搏,给老将无限可能

易建联十几年如一日的拼搏、勤奋与自律,让他成为了国内众多球员的榜样,在创造伟大的路上,他依旧不会停步。

”

才拿常规赛篮板王,又添常规赛得分王,易建联这位33岁的老将在书写传奇的路上依旧飞速狂奔。除了这两项数据冠绝联盟之外,如今,易建联还是CBA历史得分王、历史篮板王、历史两双王和常规赛历史两双王。职业生涯十几年,易建联早已从新人蜕变成现役中国男篮第一人,但他在场上每球必争的拼搏精神,十几年来却从未改变。

在对阵北控的比赛中,易建联出场29分钟内就砍下20分,当他在第四节被换下场的时候,脸上轻松的神情让人根本看不出他是一位年过30的老将。主帅杜锋出于保护他的目的控制着他的出场时间,但易建联在场上予取予求,仿佛总

是打不够。在笔者看来,自律与勤奋,是让易建联持续良好状态最重要的原因。这两样说起来容易,可真正身体力行时,却没有多少人能做到,这也更凸显了易建联的重要性,对于广东男篮,对于中国男篮,他都是最不可或缺的一个。

不过,一直以来易建联就对所谓的数据、个人排名没有太大兴趣。他曾经说过,自己之所以能够成为CBA历史得分王,是因为另外两座“大山”——姚明与王治郅都早早去了NBA。如果他们不离开,他们的数据早已出神入化,根本就轮不到自己。

虽然易建联并不是CBA历史上夺冠次数最多的球员,但他同样也为广东队拿下了5次总冠军。在个人数据以及影

响力方面,易建联更是日臻完美。现如今,他正在“封神”的路上越走越远。当易建联的职业生涯结束,一切盖棺定论的时候,他很可能就是毫无争议的CBA历史最佳球员。

当然,作为职业球员,易建联更多地还是把重心放在比赛上,放在对总冠军的追逐上。本赛季,广东队已经取得了20连胜,复赛之后更是场场大胜对手,易建联距离他职业生涯的第6座总冠军奖杯已经越来越近。接下来,这位老将所需要做的就是休养好身体,等待着季后赛到来之后的一场场决战,毕竟,季后赛才是更能展现他威力的舞台。

(郭乐天)

培养年轻球员,教练请大胆些

一个优秀教练团队,既要懂得合理使用老将,也要学会挖掘新生力量。

”

易建联的极限到底在哪?

他的成功,有他自身坚持不懈的努力,也有背后教练团队的支持与科学布阵。我们知道,杜峰和易建联曾经是国家队并肩作战多年的好兄弟,对于阿联的打法和合理使用,杜峰再清楚不过了。之所以阿联在这样的“高龄”还能保持高水平竞争力,在复赛前几场便能窥探一二——眼看胜利在即,杜峰不急着想让阿联上场,在重要比赛和重要的时刻再派他出阵,这样松紧有度的打法安排,让球员有了更多休息时间,避免了受伤的风险,对于培养下一代球员有着一定借鉴意义。

关注CBA的朋友或许清楚,当前的

广东宏远队在联盟里已独领风骚,这不仅仅是有像易建联、周鹏这样的老牌球星,正在茁壮成长的小球员也都值得肯定。6月23日,一场焦点比赛中,单外援的广东宏远对阵全华班的江苏队。在这场比赛中,小将扛起了大旗,看看他们交出的成绩单:曾繁日22分、杜润旺17分、王薪凯14分、张皓嘉11分、徐杰11分、万圣伟6分……仅他们6人就得到了81分!占了全队得分的近七成。

年轻球员的迅速成长,得益于杜峰的“敢用人”。杜峰是在挖掘年轻球员这一方面,他有着独到的能力,在他的手下很多年轻球员得到了机会,而这些年轻

球员也用好的表现来回馈球队。和他形成鲜明对比的就是辽宁男篮的郭士强和首钢的雅尼斯,这两个教练的名气也都不小,但是在他们执教期间,即便球队某些位置不是很强,但是依旧不选择培养年轻球员,导致球队中没有新人可用。

一个年轻球员初出茅庐,能遇上的一位“伯乐”教练,是何其幸运。菲尔杰克逊成就了科比,波波维奇打造了马刺GDP,科尔组编了一支划时代的金州勇士……CBA不缺好苗子,如果各支教练团队能多给年轻球员一点信任,或许能收获不少意外之喜。

(汤晨阳)

年轻球员不差,但需要更多斗志

成功没有捷径,易建联的成就得益于自己的勤奋,年轻球员唯有拿出决心、斗志和努力,才能得到大众的认可。

”

与北控一战后,易建联谦逊表示:这是对CBA前辈们的一种致敬,所有的纪录都是他们先创造的,他们为后辈们带来了目标。易建联已经完成了超越,但纵观当今中国篮球的年轻球员们,谁又有斗志和野心来冲击易建联呢?

当被问起在篮球领域为何能如此成功? NBA传奇巨星科比的回答是:“你知道洛杉矶每天凌晨四点是是什么样子吗?”作为一名运动员,努力和坚持尤为关键,除了日复一日的体能训练和投篮练习,没有任何捷径可走。凌晨四点的洛杉矶没有发生改变,而科比却在汗水中变成了一代传奇。

科比曾这样评价过易建联:“他是我见

过所有中国运动员中最勤奋的!”这种对自我近乎苛刻的要求成就了今日的易建联,而处于低谷期的中国男篮,尤其是年轻球员们更需要拿出这种奋勇拼搏的斗志、强烈的求胜欲望、每天比别人多努力一点儿的精神,才有机会重返巅峰。

在这个“娱乐至上”的年代,很多年轻人已经丢失了初心,丧失了斗志,中国男篮的年轻小伙子们是不是真正把篮球放在第一位?又奉献了多少汗水和时间?比赛中的表现就是最真实的反馈,名宿王仕鹏对年轻的男篮小伙们恨铁不成钢,曾公开指责说他们都“飘”在天上。如果在CBA赛场上的表现都没有亮点,走向世界舞台更是难免要露馅。

除了不够努力之外,无法在赛场上调整好自己情绪,也成为了年轻球员进步的绊脚石。在赛场上对主教练出言不逊、喋喋不休,连像王治郅这样的男篮传奇都屡遭顶撞,学会控制自己的脾气与情绪,也是稳定队内军心、集结凝聚力的关键。

笔者认为,强者之所以成功,靠的并非某一环节上的优势与天赋,而是在自己不擅长的弱项上也能加速前进。易建联之所以成就如此全面,就是因为他肯下功夫攻破自我。而只有不在昔日的战绩中沾沾自喜,脚踏实地展现出良好的精神面貌,中国男篮的年轻小将们才能得到大众的认可。

(戴瑞震)