“一人一技”体育技能展示表演

边赏非遗,边学体育技能
宁波百姓在商圈“动起来”

日前,“惠聚美好”鄞州文旅体消费展暨“一人一技”体育技能展示活动在鄞州宝龙广场揭幕。本次活动融合体育、文化、产业、竞技、培训、趣味等元素,以增强体质,提高群众免疫力为目标,激发全民的健身消费意识,不断推动文体旅融合发展。

据了解,本次活动共持续两天,除了有精彩的鄞州区“非遗”——金银彩绣以及鄞州越剧团的舞蹈《绣娘》等传统文化艺术表演外,还有健身瑜伽、动感单车互动、武术、巴西柔术等运动项目的表演。此外现场还福利派送,市民通过集赞赢取相关酒店、游乐园、景点的免费券。

“以往的‘一人一技’大多在专业运动场馆,如今走进商圈,就是希望能够让体育和市民更亲近,让大家有更多机会接触到体育项目。”宁波市全民健身公益技能培训基地相关负责人表示,“我们希望大家一起共同打造专业化、便民化、服务化的培训平台,引导更多人民群众参与到全民健身活动中,提高广大市民在休闲娱乐期间参与体育锻炼的热情,促进形成参与健身、科学健身的生活方式。”(通讯员 王露露)

培养出占旭刚、毛晨等冠军的开化少体校开始招新

提到开化县少体校,人们自然而然会想起中国首次蝉联奥运会举重冠军第一人占旭刚,连续2届世界青年锦标赛冠军毛晨等人。作为举重苗子的人才输出库,开化县少体校培养出了不少人才。

在这些高光背后,开化县少体校是如何发现、遴选苗子的呢?每年的五六月份,是开化县少体校去开化各乡镇小学挑选举重苗子的时间。今年和往年一样,少体校的教练们来到各乡镇学校,经过当地学校体育老师的推荐,把一些平时成绩好的学生进行一次集中的选拔,教练会根据自己的要求,对所有参加选拔的学生进行各项测试的观察,形成一个初步的名单,然后7月初根据名单再进行各项综合测试,进行二次选拔。

据开化县少体校副校长詹晓林介绍,举重项目在开化开展已有30余年,有着丰富的经验,对于运动员后期发展也有较好的出路。(通讯员 张顺全)

体育政情通民意
温州政协体育界别工作站挂牌成立

为进一步发挥体育界别特色和委员主体作用,打造委员服务群众、学习交流平台,7月1日,温州市政协体育界别工作站正式挂牌成立。

在随后的座谈会上,温州市体育局相关负责人介绍了近年来温州社会力量办体育全国试点的相关情况,表示接下来将继续发力,办好社会力量办体育现场推进会以及杭州亚运会的各项筹备工作。

温州市政协体育界别组组长邢永汉表示将适时组织开展专题视察、座谈协调、咨询听证、委员体育日等活动,邀请相关界别委员参加,为温州市体育事业可持续发展建言献策。同时,组织做好送体下乡活动,让山区、边远农村群众享受到省市级体育公共服务。(通讯员 徐家琪)

奏响全民健身“狂欢曲”
台州全民健身嘉年华趣味满满

日前,2020年台州市第二十五个全民健身月暨全民健身嘉年华活动在台州市体育中心举办。活动吸引了众多市民参加,并有精彩的跆拳道、动感单车、武术等节目表演和互动感十足的健身游戏。市民入场签到领取集赞卡,凭集赞卡至互动区参与互动,完成挑战可获得一红章,获得四个盖章即可至签到处兑换幸运盲盒一份,礼盒内随机设置各类奖品。

据悉,今年以来,台州以“线上健身,居家抗疫”为主题的全民健身活动有序推进。截至今日,台州共开展健身操、太极拳、瑜伽、易筋经等10多个项目的线上活动,直接参与人次达18多万。

“这次活动的举办,旨在以体育运动增强全民体质,以全民健身提高全民健康,谱写‘重要窗口’建设体育新篇章。”台州市体育事业发展中心主任卢颖才介绍。

接下来台州市体育事业发展中心将继续开展丰富多彩的体育健身活动,不断增强广大人民群众的健康生活意识,养成良好的健身习惯,不断提高广大人民群众的身体素质和健康水平。

(通讯员 葛佳宁)

“小候鸟”公益培训即将启动

为倡导健康生活方式,进一步推动中心公益事业发展,同时增强少年儿童的身体素质,使他们掌握水上安全知识,黄龙体育中心“小候鸟”公益游泳培训即将重启。

这项已经举办了4年的传统暑期公益活动,旨在为外地来杭务工人员子女在杭州提供一片可以畅游的安全水域,教会一项基础的游泳技能,懂得基本安全救生常识,让“小候鸟”在新的环境中健康成长,解决新杭州建设者们的后顾之忧。

据悉,本次“小候鸟”公益游泳培训名额为60名,将于7月20日至7月24日在包玉刚游泳场举行。只要是6-13周岁以上持外地户口的务工子女都可以在7月17日至7月19日期间报名参加。

(通讯员 方武康)

湖州体育局召开纪念建党99周年大会

99载风雨兼程、99载艰苦奋斗、99载峥嵘岁月。日前,湖州市体育局召开“明体健行证初心”纪念建党99周年大会。局党组班子成员、局系统在职党员、预备党员、入党积极分子、退休党员代表及局属各单位副职以上领导参加。

会前,参会人员共同观看了廉政教育警示片。湖州体育局党组书记、局长宋捷指出,“明体健行证初心”用湖州话讲,即为“看缕势、拎得清、讲套路、有腔调、甩硬板、靠得牢”。

宋捷要求全体党员要进一步明确湖州体育的理念、目标、使命、愿景和任务,要进一步提高湖州体育“生动、运动、灵动和悦动”的核心竞争力,积极打造“极限之都 户外天堂、健身有道 跃动湖州、体育365天天来健身、百姓健身房 健身养生堂、体育时尚谷 长三角户外运动引领区、环太湖自行车赛 围棋甲级联赛 TNF100”体育独有品牌。

(通讯员 张 欣)

省射击射箭自行车运动管理中心党日活动庆七一

7月1日上午,浙江省射击射箭自行车运动管理中心机关支部和运动队支部联合组织党员和入党积极分子赴安吉余村开展纪念建党99周年暨“不忘初心、决胜小康”主题党日活动。

全体同志参观了余村新面貌,在余村电影院观看了教育影片《坚定两山路 奋斗新时代》。在余村两山会址大石碑前,全体党员重温入党誓词。

(通讯员 魏宏栃)