“将心比心，大多家庭孩子都要经历高考”

我省各地广场舞为高考生降低“嗓门”

本报记者 汤晨阳

今年高考生是特殊的一届，受新冠肺炎疫情影响，高考延期一个月。今天，考生们就要踏上考场，迎来人生最重要的时刻之一。

高考遇上疫情，社会各界对于高考生尤其关注，为了给考生们创造一个安静舒适的备考环境，我省各地的广场舞爱好者们开启“静音模式”，以往夜幕降临时的热闹群欢摁下了暂停键。

住在杭州萧山66岁的陆友花，接孙子放学回家后，便提着音响，去家附近的人民广场跳广场舞。陆友花跳广场舞有10年了，只要天气好，都会去跳上1个多小时。与她一起的，还有20多位退了休的阿姨。

陆友花说，她们最喜欢跳《欢快的爱尔兰》，觉得“舞姿很轻盈，感觉回到了青春时代”。不过，陆友花也表示，她们平时就很注意控制音量大小，尽量不打扰别人。

虽说阿姨们热情很高，但每年进入到6月份，广场舞都会停一停。当然，今年也不例外，由于高考推迟了一个月，陆友花6月底便早早地在微信群里提醒大家，“这届考生不容易，考试延期多多少少会影响心态，我们的广场舞从7月1日起就暂停吧，等高考结束了再聚。”

人民广场距离萧山五中考点不到500米，周围分布着很多生活区，晚上正是考生们努力复习的时候，音量确实有可能对他们造成影响。

对此，群里的阿姨纷纷响应，“虽然有点不习惯，但谁家孩子都会经历高考，为了孩子，将心比心，不跳就不跳了。”在陆友花的组织下，广场舞换成了轧马路，大家沿着北塘河观景带走走逛逛，继续分享生活中的开心事儿。等高考结束，熟悉的《欢快的爱尔兰》旋律又将回到她们的生活中去。

据悉，高考前期，我省各地大部分的广场舞都摁下了暂停键，为高考学子保驾护航。

在温州世纪广场、白鹿洲公园等人气旺盛的健身公共场所，平时总能看到和着音乐，翩翩起舞的阿姨们。温州市排舞广场舞协会秘书长何甜甜介绍，高考期间停跳广场舞的规定，在温州已经执行好几年了，今年也一样，“尽我们所能为考生营造最好的备考氛围，祝愿考生能够正常发挥，金榜题名”。

在嘉兴商城、沙龙宾馆一带跳广场舞的阿姨们，也主动为高考让了步。属地街道将一封《给辖区居民朋友的倡议书》分发到了商户、居民的手中。“在这段时间里，请居民不要燃放鞭炮，学校周边的商家请尽量关轻音响设备，以减少对考生的影响，谢谢！”

此外，杭州市政府还发布了《关于加强2020年度中高考等特殊时期环境噪声管理的通告》，街道和社区的工作人员对于辖区内的舞点，进行专门走访和劝说，为考生营造一个安静、舒适的考试和复习环境。

亚运眺望

杭州亚运会示范场馆工作启动

模拟赛9月中旬开打

本报讯 日前，杭州亚组委召开杭州亚运会、亚残运会示范场馆工作动员培训会。会上正式启动示范场馆工作，标志着场馆化工作进入关键阶段，也意味着杭州亚运会、亚残运会筹办工作进入了快车道。

据了解，示范场馆工作的质量高低对于杭州亚运会下一步场馆化工作和后续筹办工作至关重要，在学习借鉴各类国际赛事经验做法的基础上，要充分结合实际，发挥制度优势，调动各级政府部门的积极性，努力创新，研究摸索出一套适合杭州亚运会实际的场馆运行模式。

会上，杭州市滨江区体育馆被确定为杭州亚运会、亚残运会的示范场馆。同时制定了每周工作计划表，对每个工作周的工作任务和要完成的工作成果做出具体安排。为检验示范场馆运行计划，还将在9月中旬组织模拟赛。

（通讯员 郑 媛）

嘉兴水上救生员开展“大比武”

本报讯 盛夏至，游泳逐渐成为人们消暑度夏的首选运动。7月5日，2020年嘉兴市职工技能竞赛暨百万职工技能大比武活动水上救生员技能竞赛在市少体校开幕。本次竞赛，有50米全能救生、50米浮漂救生、CPR心肺复苏赛等三个个人项目，模拟救生一个团体项目。全市有10支代表队近百人参赛。

代表嘉兴经济技术开发区队伍参赛的朱良晨成为水上救生员已有4年，今年是第一次参加这类比赛。尽管有过不少救人经验，朱良晨说，这样的技能大赛还是让人开了眼界，感觉要学的东西还有很多。

今年30岁的黄甄一代表平湖代表队参赛。从省队退役的他，具有良好的游泳底子，个人还开办了游泳俱乐部，专门进行社会化游泳培训。黄甄一说，从21岁开始，他就年年参加嘉兴水上救生员技能竞赛。每年参赛会碰到不少熟面孔，也会遇到不少新人。他的感受是，这些年，水上项目在群众中越来越普及，大家对水上安全的重视程度也越来越高，这对他们的工作提出了更高要求。他们也会与时俱进地学习和提升技能，为大家营造更加安全的运动环境。

“会游泳，不等于会救人。水上救人是需要技巧的。如果在外遇到溺水情况，不要逞一时之勇。如果可以，发出呼救，召集更多人来帮忙。最好是借助外力救人，或用衣物结成绳子，或在周边寻找棍子，牵引式救人更为妥当。”万勤峰是本次赛事的总裁判长，也是嘉兴市游泳运动协会专门工作人员。他表示，开展此类赛事，既是为广大水上救生员搭建技能交流展示平台，也是要把国家体育总局对于水上救生的最新要求融入赛事和活动中，让一线的水上救生员们能更好领会，让更多人对于水上救生有正确认识，并应用于实际。 （通讯员 赵 健）

漂流享清凉

7月5日，玉环市干江镇炮台村游乐场上，游客们全副武装，正在2100米长的高空玻璃漂流滑道上玩乐，享受夏日清凉。 通讯员 吴达夫

短讯

@宁波奉化

本报讯 7月5日，宁波市奉化区乒乓球协会举行第七届会员代表大会第一次会议，陈浩锋当选新一届乒乓球协会会长。

（通讯员 周 力）

@嵊州

本报讯 近日，嵊州市第五届市民运动会泳协邀请赛举行。本次比赛共有来自全省各地的22支代表队参加，最终浙江森歌电器代表队获得冠军。 （通讯员 陈链芳）