

让国术变“国潮”

武林大咖发起全民武术抱拳礼倡议



武术是中华文化不可或缺的精神标识,作为武术特有的传统礼仪,抱拳礼具有深厚的哲学思想内涵,在国际文化中也极具中国特色。在国家武术研究院专家委员会专家、浙江武术大师陈顺安的倡导下,国家武术研究院专家委员会的张山、吴彬、王培锷、刘鸿雁、陈顺安、徐伟军、陈正雷、朱瑞琪、温佐惠等国宝级九段专家,以及曾美英、许勇、周青泉、顾波、严国兴等17位教授、教练、老师、非遗传承人和协会企业负责人,在全国范围联合发起将“武术抱拳礼”作为礼节的倡议。

见面抱拳,有礼、有“距”、有节。短短两天时间里,17位武术大咖便完成了《我是倡议人》视频。同时,在国家武术研究院湘湖讲武学堂,大运河武术文化联

盟等组织推进下,国内外武术同仁、协会、院校、企事业等团体纷纷响应倡议,自发拍摄并推进“抱拳礼”在相关区域传播。仅一个月,便收集了580个视频,数万倡议人参与,其中既有浙江、上海、深圳、贵州、四川、山东等几十个省市地区的武术爱好者,还有英国、美国、法国、加拿大、意大利、阿根廷、日本、韩国等国家的武林中人。

倡议期间,杭州咏春通臂拳的小学员走上街头,向路人现场教学抱拳礼,推广武学文化;上海、杭州等地更是将抱拳礼带进校园、社区,让国术变身“国潮”,吸引更多的人加入进来。

陈顺安表示,希望通过这样全国性的倡议活动,让武术精华和武学精神更好地传承下去。

(通讯员 毕 魏)



47岁开始学跑酷 杭州50岁大叔会飞檐走壁

在许多90后已经开始琢磨起养生的时候,杭州有个50岁的大叔却不走寻常路,穿上宽松的运动装,玩起了跑酷。

曹德春今年50岁,从老家山东到转塘一家工厂里做技术工人,穿着灰色的T恤看起来斯斯文文,却在47岁的时候学起了跑酷,和小年轻一起,在街边、在公园里一起飞檐走壁。

曹德春住在转塘街道上城埭村,一家三口人租了农民房的一层,20多个平方的客厅里,他特地划出一部分布置了一个健身区域,铺着颜色鲜艳的泡沫地垫,周围放着单杠、沙袋、哑铃等健身器材,曹德春和儿子就经常在这里锻炼。

曹德春第一次接触跑酷是47岁,他说:“那个时候看了部电影,里面有很多跑酷的场景,看起来特别酷炫刺激,一下子就激发了我的兴趣,我儿子也很感兴趣,那时候我就找到了杭州的跑酷达人狮子,想给我两个儿子报名学习跑酷。”

“两个孩子在上课,我就在旁边看,看着看着掌握了一些技巧,也跟着练一练。”曹德春说,“我一直有在坚持运动,跑步、登

山、游泳都擅长,有点基础。”

因为家在转塘,而训练馆在下沙,父子3人经常要早早的出门去上课。中午若12点出发,晚上10点才能回来,路上就得花4个小时

如今,50岁的曹德春练习跑酷3年,他说,最难过的其实是自己这一关。

“最大的挑战其实是心理上的,很多时候都是输给自己。就像前几天,我做前空翻,在室内的垫子上翻了二十多个完全没有问题,一到室外,只成功翻了一次。”曹德春说,“玩跑酷受伤在所难免。怕摔跤、怕受伤,事到临头怯步,这样的情绪我每天都在遇到和克服。”

曹德春和儿子在村子里有不少粉丝,每次在室外练都会有许多邻居来围观,拍视频。“公园附近有两个保安,经常看到我们就会拿出手机来拍视频发朋友圈,为我们竖大拇指。”

“跑酷让我有一种飞的感觉,能释放天性。”曹德春说,“这对我来说也是一种展示自己的方式,你看我这么大学了依然可以做这些。”

(通讯员 王萍琴)



运动 篮不住

7月6日傍晚,衢州市区南湖文体广场,篮球爱好者下班后赛起“五人制篮球赛”。目前,全市新建社区体育健身俱乐部等200个,全民健身站点数达到2500个以上,每万人拥有晨晚练健身站(点)5个以上。

通讯员 胡江丰

湖笔之乡“动”起来



本报讯 为充分发挥农村文化礼堂的阵地作用,扩大乡村体育赛事供给规模,日前,“中国体育彩票杯”2020年浙江省农村文化礼堂运动会南浔区善琎镇预选赛在善琎镇皇坟村文化礼堂举行。善琎镇15个行政村共计200余人组成15支参赛队,参加了象棋、拔河、乒乓球、体能4个比赛项目。

赛场上,选手们使出浑身解数,激烈角逐。各队队员在

观战中挖掘技巧,在参赛中总结经验,相互磨合、共同进退,在不同的项目中发扬各自优势,共同争夺集体荣誉。赛场下,啦啦队员们的呐喊声、喝彩声、欢笑声不绝于耳,大家呐喊助威之余拿出手机,记录下精彩纷呈的画面。整场运动会高潮迭起,趣味横生,现场气氛十分热烈。

农村文化礼堂运动会丰富了善琎镇群众体育活动,加深了村民们之间的沟通交流,为乡村振兴战略和健康浙江建设增添了一份力量。

(通讯员 沈珊珊)