

上周热点

7月4日，一代羽球天王林丹宣布退役，从2000年开始到现在，整整20年，感谢他为中国羽坛奉献的一切。

哥儿弯弯：感谢“超级丹”为国羽的付出！
爸爸ttt：世界第一的超级丹，一生荣耀退役了。我们的战神，谢谢您！
浪迹天涯就是我：超级丹是羽毛球最伟大的运动员，没有之一。
小甜茶：一代传奇落幕了。

人民日报

7-4 12:49 来自微博 ... 已编辑

3576万 阅读

【#再见超级丹#！#中国羽毛球队同意林丹退役申请#】刚刚，林丹在自己的微博上发布了退役消息。他说：2000-2020，整整20年，我也要跟国家队说再见了，原来说出口真的很难。

今年37岁的林丹是当今世界羽坛最优秀的运动员之一，在他长达20年的国手生涯中，他曾两夺奥运会男单冠军、五次问鼎世界羽毛球锦标赛男单冠军；作为主力队员，为中国队夺得过6次汤姆斯杯冠军、5次苏迪曼杯混合团体赛冠军，其所拥有的20个世界冠军头衔迄今无人企及。

据中国羽协介绍，林丹已经在日前提交了正式的退役报告，考虑到林丹的个人意愿与他目前的实际状况，中国羽毛球队同意了林丹的退役申请。

一代羽球天王就此挥别了他为之热爱的赛场。（孙龙飞）

我身边的朋友圈

宾果体育 朱雅雯

对于我们刚开始一个月的结束

却是大家即将结束的上半年

下半年加油👊



杭州·星光国际广场

6月30日，是上半年的最后一天，在杭从事少儿体能培训的朱雅雯在朋友圈感叹，受疫情影响，即将结束的上半年，对于正在逐步复苏的体育培训企业来说，只是刚刚开始。

央视新闻

7-3 20:07 来自微博 ... 已编辑

1808万 阅读

#1936年生的钟南山获赠CBA36号球衣# 【#姚明为钟南山赠送球衣# 感谢钟南山院士为CBA复赛做贡献！转！致敬！❤️】[央视新闻的微博视频](#)



1096万次观看 0:21

近日，钟南山夫妇现场观看CBA比赛，姚明向其赠送36号球衣并向他致敬。

每日甜份：钟老的身材真是保持得太好了，真看不出来已经八十多了。
有爱的温太医：钟南山的夫人，年轻时也是国家篮球队运动员，点赞！
孤独当作晚餐：两位中国新傲！

近日，备受网友关注的“90后”单亲爸爸带着4岁女儿骑行到拉萨。他们从广东东莞出发，历时71天，走过4139公里。

封面视频



近日 一场特殊的旅途引网友关注

新闻晨报

7-4 16:45 来自微博 weibo.com

+关注

【#90后单亲爸爸带4岁女儿骑行拉萨# 71天行程4139公里】广东东莞的90后单亲爸爸阿科带着4岁的女儿，4月2号从广东东莞出发，途经广西、云南，骑行4139公里，于6月12号抵达拉萨。阿科介绍称，因为疫情肆虐和自己精神支柱科比的逝世，让他意识到明天和意外不知道哪个先来，所以就想珍惜当下，加上疫情期间生意惨淡，就决定在女儿4岁生日后给她一场特殊的陪伴。出发前他征求女儿意愿，女儿非常兴奋，自己13年也曾走过这条路去拉萨，所以这次才敢做好万全准备后带着女儿。@青蕉视频 [青蕉视频的微博视频](#)

Brompton-小布小金 骑行

2020端午首次小布车友集体活动~环青山湖绿道，圆满落幕！



杭州·青山湖绿道花海
2020年6月26日 下午5:08

近日，杭州资深骑友小布发起了一场车友集体活动。大家来到临安青山湖绿道，悠然骑行42公里。与以往不同的是，这次活动骑友们还带上了孩子，一路笑声飞扬。





Bruce 健身教练李

奖励大脑的最好方式不是躺下玩手机，而是做运动！
运动不仅能锻炼身体机能，更能促进身体分泌内啡肽、多巴胺等物质，帮助改善所有负面情绪，提高对自我的认知。如果你每天都感到疲倦，缺乏工作的激情，或者不能感受生活的快乐，不妨运动起来吧！



杭州·大马力健身工作室
昨天 下午6:28

疫情过后，大众的健身意识都有所增强。杭州健身教练李胜男在朋友圈鼓励大家：奖励大脑最好的方式不是躺下玩手机，而是运动！

莱茵体育 闵闰闵闰

跑完步心血来潮跟人打篮球
先是一个变向把跑鞋撕开了
然后又实实在在吃了一记铁肘——附上手术台上的自拍😂



杭州·浙江省立同德医院-急诊

近日，莱茵体育的工作人员闵闰闵闰打篮球，打“烂”了鞋，又打破了相，凌晨躺在手术台上发了一张自拍，提醒大家运动时要注意“火候”，避免受伤。