

不仅“玩”得新潮,还要带“土气” 嘉兴全民健身公益大培训纳入农村文化礼堂菜单

本报记者 汤晨阳



晨光微露,嘉兴市少体校游泳馆内却浪花四溅,一群游泳爱好者正在教练指导下扑腾翻浪;骄阳似火,万达广场内,篮球教练在认真地教授投篮姿势;夜幕降临,嘉兴学院越秀校区田径场上,在专业辅导老师的指导下,一群网球爱好者正练习着网球运动的分解动作……

嘉兴的全民健身公益大培训,已经走过了10个春秋。如今,公益培训的项目扩展到健身排舞、桥牌、水上项目、武术、篮球等19个大项。近日,记者从嘉兴市体育局了解到,广泛开展全民健身公益大培训,已成为当地体育进农村文化礼堂三年行动计划的重要组成部分,这预示着,未来公益培训在嘉兴将牢牢扎根基层,将使更多人参与其中,并深深受益。

科技体育运动最受欢迎 公益培训触角伸至农村

公益培训项目哪个最火? 航空模型一定是其中之一。去年,嘉兴市模型无线电运动协会举办了六期公益大培训,场场爆满,培训人次达1500余名。“参与人群主要是以孩子为主,也有一些对科技感兴趣的家长,对此我们推出了不同等级的培训课程。”该协会相关负责人陈昱彤介绍。

去年儿童节,在嘉兴中关村广场,孩子们在嘉兴市模型无线电运动协会的工作人员指导下制作飞机模型,按照要求一步步拼好机身,装配桨叶,最后安装飞机的心脏——橡皮筋。缠绕上力

后,飞机直冲半空,孩子们开心得手舞足蹈。

除了时尚新潮的航空飞机,更多公益培训则扎根在普通百姓身边,其中,广场舞自然是最受大家喜爱的项目。在秀洲区新城街道,政府首次邀请了国际顶尖教练,为市民打造具有国际范的广场舞。市民黄玉芬说:“广场舞对场地、器材、身体条件都没要求,我已经跳了好几年了,但基本上是自学的。现在能有机会跟着国际教练学,真是没想到。”现在她还将自己在培训中学到的舞步教给小姐妹一起跳。

政府每年向培训协会提供补助 公益培训纳入农村文化礼堂大菜单

从2011年至今,嘉兴为何如此重视全民健身公益大培训,还将其纳入了体育进农村文化礼堂三年行动计划之内? 嘉兴市体育局群体处处长项志萍告诉记者,自从嘉兴承办2010年省运会后,能明显感觉到,群体运动健身的氛围更浓厚了。“我们因势利导,在全省率先开始推出全民健身大培训,通过调研推出了一批体育项目,并招募社会体育指导员担任教练,在市区的公园和广场进行公益培训。”

全民健身公益大培训开展得如火如荼,受到了市民的热烈好评。与此同时,全民健身需求也在不断增加。“2016年,体育局决定向各体育协会购买社会服务,由他

们来向群众提供相关的公益培训。”项志萍说,每年政府会给协会给予5万元的补助,但这是有条件的,“协会在年终评定必须达到4A以上的标准,不然就取消其培训的资格。”

2016年之后,嘉兴全民健身公益大培训又上了一个新台阶,触角从市区伸向了农村,惠及更多百姓。项志萍表示,今年把十万人全民健身公益大培训纳入农村文化礼堂大菜单服务体系后,将组织各类冠军、健身达人以及社会体育指导员进驻站点,开展科学健身讲座、技能传授、赛事组织服务,让农民群众能够与体育冠军或健身达人面对面以技交流,进一步激发农民群众体育健身热情。

急救知识进课堂 抢救生命保平安 浦江山区学校上演“特殊一课”

进入夏季,溺水、高温中暑等现象容易频发,让每位教师和学生掌握一些急救知识成为各个学校的当务之急。近日,浦江县虞宅乡中心小学体育组专程邀请县红十字会专业急救人员,给全体教师进行“昏厥急救”演练。而后,体育教师迅速在学校各班级大范围开展“昏厥急救”演练。

“昏厥急救”演练课程在操场上展开,五(2)班的汪浪扮演被施救者躺在地上,另由一名同学对他进行急救。“汪浪……汪浪……”同学一边呼喊,一边用双手拍打汪浪胸上部颈的两侧,看看有无“呼吸”。在接下来的一系列急救过程中,同学若有不规范的动作,体育教师黄超便立刻上前指导,手把手纠正,并为围观的同学进行详细讲解。

演练分人体模型和实体演练两个环节。黄超分别对心脏骤停后的黄金4分钟内进行CPR和AED抢救的必要性和可能性进行了讲解,详细告知学生非专业施救者可以掌握哪些急救措施等要领和注意事项。接着由两位教师协助,通过人体模型现场演示CPR和人工呼吸,教育学生如何针对防范溺水以及遇到突发昏厥事件组织抢救等。

在老师的监督下,学生们还轮流进行人体急救练习,亲身体会急救过程,以便掌握最基本的急救知识。

该校安全工作负责人倪玉双表示,学校今后会继续开展各种形式的安全教育活动,让每位学生不仅学会保护自己,还能在一定程度上保护他人。

(通讯员 朱思莹)



八段锦 强身心

近日,衢州市中医医院工会组织举办了首届职工“八段锦”比赛,旨在弘扬传统文化,提高职工身体素质,丰富职工文化生活。

通讯员 吴茜玲/摄



@苍南

本报讯 近日,苍南县旅游和体育事业发展中心对全县体育民生工程开展情况进行半年度督查走访。此次督查的重点内容是项目的半年度建设进展情况、建设完成的工程达标情况,以及对已建工程的开放情况等,按照序时进度要求,着重找问题,找不足,并现场进行反馈。

(通讯员 陈凡凡)

@嵊州

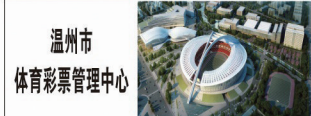
本报讯 自7月6日起,2020年嵊州市少体校暑期集训全面启动,230多名运动员参加本次集训。据悉,本次集训分两个阶段,第一阶段:7月6日—7月31日,第二阶段:8月3日—8月28日,共计54天,集训项目包括皮划艇、赛艇、帆船帆板、拳击、游泳、散打等。

(通讯员 郑天祥)

战略合作伙伴



合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

本报法律顾问:浙江六和律师事务所