

只要外出运动 鲜有“空手”而归

汪墨:做运动+公益的“绝对后浪”

本报记者 洪 漩

“每个月不出去一趟,总觉得少了点什么。”汪墨口中这件不去做便浑身不自在的事便是“清峰行动”。她是杭州知名公益组织“蓝色行星”的一员,所谓“清峰行动”,则是拿上铁钳和垃圾袋,一边登山一边捡垃圾。

交流过程中,这个容颜俏丽的女孩子,似乎时刻给人一种精力饱满的感觉。团队里的前辈们更是对汪墨喜爱有加,称她为“绝对后浪”。

爱运动的灵魂总会遇见

汪墨本职工作是从事教育行业,工作之余她还是个运动达人,游泳、跑马、骑行、登雪山、攀岩、网

球……只要是运动项目,几乎就没有她不喜欢的。她还利用业余时间专门考取了跑步教练证、美国心脏协会(AHA)急救员证、红十字会证书等一系列证书。“考那么多本本,是为了尽可能让自己和身边人能预防和减少运动所带来的的损伤,希望这些特殊技能一直‘无用武之地’才好。”汪墨幽默地说。

在加入蓝色行星这个工艺组织之前,汪墨便和跑友们常常在山间越野时有意留心周边环境,自发地沿途清理垃圾。直到后来结实了蓝色行星的创始人沈建军,她瞬间觉得遇到了同道中人。汪墨笑言,相

似的灵魂总会遇见。

参与了多次“清峰”后的汪墨对组织十分认可。“我既可以清山又可以清心,每次活动结束后,都感觉身体充满力量,心更是丰盈的,这是其他运动无法带给我的神奇体验。”

要用运动传递快乐

考取了跑步教练证的汪墨在每次出发前,都会带着团队进行热身,并普及一些运动常识。她觉得,只有先保护好自己然后才能帮助他人,做公益更讲究细水长流。“很多垃圾都在地势很陡的地方,在清理过程中也会有一定的危险系数,所以做好自我的保护工作格

外重要。”

最令汪墨感动的是,她们的行为吸引了不少路人的驻足,大家或点赞,或鼓励,甚至还有不少人直接参与到志愿活动中来。“有时候看着我们大包小包扛下山,路人们也会施以援手,帮忙分担一些。更有很多亲子游的组合,家长们都会借此教育孩子要热爱大自然。”

如今,公益组织不断涌入新的能量和血液。“我和队友们都希望为环保事业做一些力所能及的事,主动奉献,不求回报,其实真正收获幸福的是我们自己。如果下次在杭州群山看到捡垃圾的我们,欢迎加入。”



曳步舞健康

玉环市龙溪镇邱岭村文化礼堂里,湖北蕲春籍新玉环人曳步舞爱好者随着动感的音乐,舞动着健康美丽。

通讯员 詹 智 文/摄

谁说女子不如男
百名巾帼挥拍
试比高

本报讯 日前,省直机关女子乒乓球单打比赛在浙江省职工服务中心乒乓球馆举行,来自省直机关29家单位近百名运动员参加了比赛。

据悉,本场比赛以50周岁为限,分为甲(中年)、乙(青年)两组,其中甲组不乏一些已经当上了奶奶、外婆的选手,年龄最大的选手已经有58岁。虽然是业余女子赛事,但比赛异常激烈。一旁前来加油的亲友、同事,纷纷为选手们的精彩表现叫好评。

“对手确实厉害。”华能浙江分公司王燕最终进入了前八名,但是她对这个成绩不甚满意,“本来可以有更好的发挥。”她表示,疫情期间,并没有放弃练习,只是把集体练球的方式改成了自我训练,所以球技并没有丢失,“接下来还要继续强化自身,争取在后续的比赛能有更好的发挥。”

这是一场难得的女子乒乓球比赛,除了给大家一个展示球技和学习交流的机会,还成了一场“认亲大会”。“我们几个老姐妹原来就经常在一块儿打球,要不是疫情,我们每周都会约上一两次。”赵芬花在打完甲组的比赛后拉着她的球友显得很高兴,“名次并不重要,到了我们这个年纪,更看重的是参与。”

(通讯员 张 强)

欢笑与浪花齐飞
这场“乌篷船大战”被她们承包了

本报记者 郭乐天



“呜喂,风儿呀吹动我的船帆,船儿呀随风荡漾……”如果要为这场有风又有船的赛事配上背景音乐,《船歌》想必会非常适合。近日,在绍兴大禹陵景区内,省第三届女子体育节趣味乌篷船比赛开幕。比赛为期两天,吸引了来自全省10个地市共81位运动员参与绕桩打气球和直道竞速两个项目的角逐。

据了解,参与本次比赛的运动员按年龄分为甲乙两个组别。首日比赛进行的是绕桩打气球项目,这一新奇的项目,要求两位选手紧密配合,在全程80米的航道中需要绕过水面上的3个浮桩,还要用手上的工具打破浮桩旁的气球方可继续

前进。用时越短,击破的气球数量越多排名越靠前。

“预备!划!”场边裁判话音刚落,选手们便纷纷挥舞起手中的桨驱舟向前。尽管在年龄上有差异,但两个组别的选手划起桨来难分伯仲,激烈的场面让场边围观的队友和教练们不时发出阵阵惊呼。由于许多参赛者对划乌篷船并不熟悉,船只在气球旁打转的场面也屡屡上演,场边的欢笑声同样此起彼伏。

值得一提的是,在本次比赛的参赛名单中,曾参加过巴塞罗那奥运会的前国家女子帆船队队员张顺芳赫然在列。比赛当天,她以东道主绍兴队教练兼甲组队员的身份参赛。“很激动,在水上参赛仿佛又回到了我当运动员的时候。”当被问及参赛之后的感受时,张顺芳的兴奋之情溢于言表。她表示,乌篷船具有浓郁的绍兴

特色,对于让省内各地了解绍兴体育文化有着不小的帮助。

在得知自己成为小组第一后,来自湖州队的乙组队员李亚和邢铭芬大呼惊喜,直言这样的体验十分难得。不过,虽然此前没有划乌篷船的经验,但两人绝不是“旱鸭子”。“之前我俩都尝试过划桨板,也算是有一点基础吧,我觉得我们的配合很默契,当然也要感谢船老大(掌舵者)帮我们把住方向。”李亚如是说。

此外,据本次比赛会务组组长丁月刚介绍,本次比赛之所以选在大禹陵景区进行,一方面是因为大禹以治水闻名,另一方面是可以借此推广绍兴历史悠久的传统文化。“本次比赛成绩并不是最重要的,主要目的是让更多人体验到运动带来的快乐。”

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZACC
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

温州市
体彩彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223
本报法律顾问:浙江六和律师事务所