

行云流水 剑影交错 杭城小剑客锦标赛上秀武艺

本报记者 王品燊

本报讯 随着中小學生步入了暑期生活,杭州萧山区少年儿童体育运动学校又热闹了起来。上周末,2020年杭州市中小學生阳光体育击剑锦标赛暨省两赛选拔赛在此举行,来自杭州各区县的12支代表队450余名运动员展开了为期两天的角逐。

在现场,只见两名小剑客在剑道上丁字步站立,前进出剑、后退收剑,行云流水般的动作像是在舞动一支“芭蕾”。随着剑影交错,计分器上的指示灯不断亮起。

赛场边,来自桐庐的杨俞欣显得有些“亢奋”。“虽然5点半就起来了,但我觉得状态很好。”这名学习击剑不足一年的小姑娘谈起击剑就有说不完的话,“我觉得

练剑是我一天中最开心的时间。”她告诉记者,在自己的学校里,学习击剑已经蔚然成风,每天2-3小时、每周4-5次的训练量成了小剑客们的标配。

朱亚楠是下城区击剑队的带队教练,作为曾经的江苏击剑队队员,在她看来,击剑对于孩子们的成长很有帮助。“不少家长在孩子学击剑之前会担心是否会影响学习,这方面完全无需顾虑。”朱亚楠表示,击剑需要注意力高度集中,这对学生的学习方面非常有利,甚至有不少孩子在学习击剑之后专注度提高很多,学习成绩也更加稳定。

值得一提的是,为了让击剑运动在杭州发展得更好,杭州市

全民健身中心从杭州市射击射箭自行车项目管理中心接过了“接力棒”,开辟了单独的场馆发展击剑运动。事实上,目前杭州在击剑方面的成绩并不拔尖,为何对击剑运动青睐有加?“目前,击剑在小学、中学、高中已经开始铺开,将来这条路子还会打通到大学。”该中心副主任黄瑛表示,本次锦标赛是检验杭州青少年击剑运动发展水平,展现各区县击剑运动风貌的重要赛事之一,也是促进该项目发展的重要桥梁,不仅丰富了杭州击剑赛事体系、促进击剑运动项目竞技水平提高,同时也为杭州培养击剑人才起到承上启下的作用。

“为了能有更多更优秀的后



备人才,我们已经和2所小学、1所初中和1所高中定下了击剑市队联办的机制。”黄瑛希冀,在体教结合、市队联办以及各区县俱乐部社会力量的帮助下,击剑项目在杭州将大有进展。



弯弓搭箭 寓教于学

7月11日,兰溪李渔戏剧小镇迎来了首批周末研学游客,27位研学游学生来自永昌中心小学。他们体验了射箭、画脸谱、扇面书画等20多项亲子研学项目,在射箭项目中,孩子们化作一个个“神箭手”,一瞄一放都有模有样,为假期留下了美好记忆。

通讯员 徐正达 胡雪峰 文/摄

全市青少年射击锦标赛中,10岁和11岁的小伢儿占三分之一 绍兴一批“小神枪手”崭露头角

本报讯 7月10日,为期三天的“中国体育彩票”2020年绍兴市青少年射击锦标赛落幕。来自绍兴各地的“小神枪手”瞄准目标、聚精会神、扣动扳机,发挥出了平时的训练水平。最终,上虞区队获得射击锦标赛暨激光枪锦标赛双料团体冠军。

本次比赛按年龄和性别设置男女甲乙丙丁八个组别,其中总团体名次按各队参赛运动员单项名次得分总和决出团体总分冠亚军。据了解,参赛的120名运动员中有三分之一是10岁和11岁的丁组小年龄运动员,他们参加的是新设置的激光枪比赛。设置该项目的目的是进一步吸引广大孩子了解

射击运动,从而扩大选材范围。

绍兴市射击运动队总教练沈芳介绍,本届锦标赛参加运动员是历年赛事人数最多的一次。目前在绍兴市范围内共有上虞区、柯桥区、越城区(包括市直)、嵊州市和诸暨市五个训练点,在册运动员近300名,他们长年接受射击运动训练,受训人数和竞技水平在不断提高。本届比赛的最大特点,就是让大批2009-2010年出生的小年龄运动员接触、了解射击运动项目,通过角逐交流,使他们磨练意志,不断提高心理适应能力和比赛能力,为培养、选拔优秀射击运动后备人才打下良好的基础。根据安排,获得

各组别冠军的运动员将代表绍兴,计划参加在8月或9月举行的浙江省射击锦标赛。

绍兴市体育局训竞处负责人周忠介绍,在新冠肺炎疫情防控的特殊时期举行本次比赛,组委会通过周密安排、严格赛事管理从而确保安全,为全市优秀青少年射击运动员提供了展示和交流的平台,选手们在比赛中相互学习、交流,享受比赛的快乐。作为一项要求运动员同时具备平衡、协调、心理稳定、注意力集中、感觉敏锐的体育竞赛项目,射击运动是锻炼自我、突破自我和挑战自我的最佳选择。

(通讯员 冯建华)

杭州足球青训机构 展开硬核较量

年度重头戏“西湖杯”在路上

本报讯 日前,2020首届杭州市青少年足球联赛暨杭州市足球青训机构联赛(以下简称“杭少联赛”)圆满落幕,本次比赛共有来自10家青训机构的16支队伍角逐U9、U11两个组别的冠军。

漫长的“寒冬”让足球小将们阔别球场数月之久。在疫情防控取得阶段性胜利,全国体育训竞逐步恢复之际,筹备已久的“杭少联赛”及时上线,为杭州市足球,尤其是青少年足球的发展开了一个好头。

杭少联赛作为杭州市青训机构联盟的核心赛事之一,是杭州市足协倾力打造的又一品牌赛事。首届杭少联赛设两个年龄段组别,228名小球员参加了比赛。五人制U9组在凯迩足球公园艮山102球场经过2天16场较量,最终黄龙绿鹰、华丰青训、凯迩足球分夺冠亚军;八人制U11组在KPF体育颐高城市足球场激战4天,最终华丰青训摘得桂冠,黄龙绿鹰、凯迩足球分获该组别的亚军和季军。

本次赛事中,杭州市足协高度重视疫情防控,专门制订了疫情防控应急处置预案,组委会在准备期便要求所有工作人员每日填报健康反馈表,赛事期间更是做到了细化组织、严格把控,为所有参赛队打造了安全、健康、专业的竞赛平台。

据了解,杭州市足协正紧锣密鼓进行下一步筹划,足球爱好者们翘首以盼的年度重头戏“西湖杯”即将开赛。

(通讯员 岳鸣)