年年夺冠,这家幼儿园凭啥这么“牛”?

孩子篮球水平远超同龄人,甚至不输高中生,内向的性格也有了改变

本报记者 汤晨阳

刚刚结束的省第十三届幼儿体育大会上,来自宁波宁海的一家幼儿园格外引人注意——在体育特色表演项目中,宁海县实验幼儿园年年拔得头筹,今年也不例外。

经过了解,该幼儿园从2006年起便开始打造幼儿篮球文化,是国内最先开启幼儿篮球体育项目的幼儿园之一,园内的走廊、教室随处可见篮球元素,氛围浓厚。

怎么“好玩”怎么教 孩子篮球技巧不输高中生

每学期开学前,宁海县实验幼儿园每位孩子都会收到开学礼物——一个崭新的篮球。等孩子们若干年后,能明显感觉到他们的篮球水平远远超过同龄人。

杨维銮是幼儿园的篮球教练,工作了15年,说到幼儿园的篮球成绩,他非常自豪,“我们每年出去比赛都能赢得好名次,孩子们学篮球的兴致更足了,家长看到成绩也很高兴。”

幼儿园有1000多位孩子,每位孩子都会接受篮球培训。杨维銮和同事专门编排了一套篮球操,包括原地拍球、左右手变向运球、抛接球等篮球基础动作,孩子们在每日的晨间活动时就做这套篮球操。到了下午,还有篮球课等着他们。

“篮球课也很有意思。”杨维銮介绍,课程内容和外面的篮球培训机构是不一样的,“通俗地讲,就是‘好玩’,我们怎么好玩怎么教。有的孩子有些娇气,觉得太累,但把小动物的动作和篮球相结合,或者在培训时编织一个有趣的童话故事,孩子们的兴趣一下子就提上来了。”

“宁海县实验幼儿园出去的孩子,从技术上来说,他们的篮球水平和高中生不相上下,甚至基本功比他们还扎实。双手拍球同时做胯下运球,就这个动作,可以说高中生都很难做到,可我们的孩子就行。”杨维銮说,等孩子的个子拔高了,身体发育了,优势会更明显。

在运动中学会竞争与合作 个子长了、性格也变了

不少人会有疑问,让幼儿园的孩子去学篮球,会不会太早了?

杨维銮说,幼儿园引进篮球教育,除了提高身体素质,更侧重于对于孩子人格的塑造,这在幼儿时期恰恰是最关键的。“在学习篮球的过程中,孩子要懂得如何去和他人竞争,也要学会怎样和队友做出漂亮的传切配合。我经常告诉他们,一个人的成功离不开团队。”

更深层次的,杨维銮还希望孩子们从篮球运动中懂得“只有肯吃苦才能出成绩”的道理。在省第十三届幼儿体育大会上,16名孩子代表幼儿园参赛,合着音乐与篮球“共舞”,受到了评委的一致点赞。“他们为这次比赛,付出了比其他人更多的训练时间,运球运丢了重来,节奏没对上也要重来,一次又一次。”杨维銮看在眼里,也疼在心里。

比赛结束后,有一位家长特地来感谢杨维銮。家长说,女儿一年身高长了十多公分,家里的老人开心得不得了,“这都是打篮球的功劳。”杨维銮记得这个女孩,刚入园的时候还是个不爱说话、性格内向的孩子,“经过一年多的篮球训练,她变得外向了,和同学们也能很好地打成一片了,这就是体育带来的改变。”

少年逐梦绿茵场

日前,ZSFL浙江省第十一届中小学生校园足球联赛绍兴市级赛在绍兴袍江中学和柯灵小学举行,24支代表队200多名少年逐梦绿茵场。 通讯员 许婷婷/文 蒋东华/摄

用汗水收获成长 用拼搏赢得未来

海宁足球小将践行“行知精神”

海宁行知小学有一群足球小将,他们上学期夺得了嘉兴市第三届“市长杯”足球联赛金杯,但由于疫情影响,颁奖环节被搁置。日前,他们终于收到了期待已久的金杯。

回顾那6天高强度的比赛,行知的足球小将们记忆犹新,他们展现的坚韧与顽强,挥洒过的泪水与汗滴,都是值得骄傲与赞扬的。最终,行知小学足球队一路过关斩将,勇夺“市长杯”小学女子乙组冠军、小学男子甲组季军,女子甲组二等奖的骄人成绩,再次创造行知足球新高度。

近年来,行知小学从足球课程普及入手,将校园足球作为学校特色项目全力推进;利用空余时间组织足球轮训,加强足球社团和梯队建设。校园足球文化氛围浓厚,足球竞技水平稳步提升,多次在海宁、嘉兴的比赛中取得佳绩。2018年,学校还被评为全国青少年校园足球特色学校。

该校校园足球的发展,离不开两位教练的带领。袁晓斌作为行知小学的一名体育教师,根据学生的特点和学校的发展,结合自身的专业,确定了以足球特长为学校体育教学特色的发展思路。在海宁没有普及足球教学的前提下,于2014年率先成立了学校的足球队,并带领球队从刚开始的5名队员,发展壮大到如今的4支球队。

球队一天两训,每天早晨6:50分开始1小时的常规训练,下午4:00开始1小时的实战训练和战术指导。除了注重实训,袁晓斌还注重科研,在提升自己的同时更好地服务训练。这样的日子,袁晓斌和孩子们已经坚持了6年,其中的艰苦与辛酸,他们都默默忍受,毫无怨言。

2017年,行知小学通过交流引进了冠军教练孙佳康,他的加入,使行知足球的发展如虎添翼。

平日里,球队的日常训练、球队切磋、带队比赛、队员安抚,都是两位教练教学工作之余的主要任务。他们主动联系兄弟学校,进行球队之间的切磋和锻炼。每一次比赛,从主力队员的挑选、站位、指导,都亲力亲为。每一场比赛后,比分得失和队员表现成了教练与队员之间交流的主题。除了肯定和指出队员的得与失之外,对赛情的分析和反思也是两位教练每次赛后的常规工作。正是因为这样的辛勤付出,才换来了队员的技术和能力逐步提升,让足球队从袁花片区踢到海宁市,从海宁市踢到嘉兴市,一步一个脚印、一场比赛一个台阶地不断向上攀登。

成绩的取得也离不开孩子们自己的努力。他们每天早上6点来到学校,风雨无阻,在各自教练的带领下,有条不紊地进行着各种训练,带球、传球、传切配合、射门……除了个人基本功的训练之外,教练员们还会进行技战术训练和足球理论的传授。孩子们不怕苦、不怕累,用汗水收获成长;不怕摔、不流泪,用拼搏赢得未来。

在比赛中,行知足球队收获了感动与激情,赢得了掌声和荣誉。对于每一位参赛队员来说都是一次次成长的历练,更是“行知足球”精神的完美诠释。

(通讯员 王 璐)