

71天,4139公里! 90后奶爸带4岁女儿骑行进藏 钭皓倍:送给女儿最好的生日礼物叫坚持



钭皓倍是90后,丽水缙云大源镇人,1995年跟随父亲定居东莞。此后,他经常往返缙云与东莞之间。2019年,因家庭原因,钭皓倍成为一名单亲奶爸,带着女儿兜兜一起生活。

今年因受疫情影响,兜兜所在的幼儿园一直没能复课。4月正值兜兜4岁生日,一个大胆又详细的计划在钭皓倍心中酝酿:带女儿骑行到拉萨,将沿途的风景送给她做生日礼物。

“趁着年轻,去做一些让孩子和自己在未来回忆起来都能热泪盈眶的事情。”他说。

钭皓倍一直酷爱体育运动,在他高中时期,就曾从丽水一路骑行到东莞,2013年他还骑车去拉萨,有丰富的长途骑行经验,也正因为如此,他才敢带着女儿骑行。出发之前,钭皓倍征求了兜兜的意见,没想到兜兜答应得非常利索。

出发前,钭皓倍特意设计了行程路线图。同时,考虑到这不是一次常规的骑行,钭皓倍给兜兜定制了防风雨、防尘的小拖车……4月2日,做好了万全准备的父女俩出发了。一路上看到一望无际的农田、错

落有致的村庄、误入山村小路、收获一片玫瑰花海、在蓝静的洱海边散步、在玉龙雪山下奔跑骑马,爬上了海拔5130米的东达山……

71天的骑行旅程,钭皓倍坚持用手机和无人机记录下点点滴滴,以便她在长大后能够清楚地看到他们是如何翻山越岭,穿越湖泊河流。

“诗与远方”虽然美好,背后更多的是不易与坚持。“爆胎习以为常了。”钭皓倍笑着说。

钭皓倍回忆道,在云南红拉山,较大的坡度和一直下雨的天气,为他和女儿的骑行带来很大阻力,室外很冷,雨衣里又流着汗,整个人一直处于低温的状态,很多时候只能是推着自行车前行。原本70公里的计划,当天他只完成了30多公里。最后,父女俩卡在了山上的一个小村庄。“根本找不到住宿的地方,幸好遇到热心的藏民,借宿了一晚。”

就是这样,永远不知道下一站会发生什么事情,骑不动就推,累了就停下来看风景,父女俩反而变得更加默契和彼此珍惜。

“

经历71天,跨越山川湖海,全程4000多公里。近日,90后丽水小伙钭皓倍带着4岁女儿从广东东莞骑行到西藏拉萨的新闻相继登上人民日报、央视等各大媒体平台,仅人民日报抖音号获得的点赞数高达765.5万余次……

”

到了兜兜生日的那天,她许下的生日愿望是爸爸每天陪着自己,而钭皓倍送给女儿4岁的生日礼物叫坚持。“我通过身体力行想告诉她,只要我们坚持,山可移海可填。”一走路来,兜兜坐在小拖车里,一直看着老爸骑行的背影,这大概就是她对“坚持”二字的最初印象了。

除了坚持,一路上,父女俩还收获了善意,学会分享。“我一直在发抖音,很多人都关注了我们。后来还有人在路上看到我们,给兜兜送吃的,车里都快装不下了。夜晚还有不认识的司机帮我在后面打灯照明,让我们非常感动。”钭皓倍说。

为了把这份善意分享出去,钭皓倍带着女儿购买了一

些画画工具,抵达西藏后,送给了当地的小藏民。

在路上,钭皓倍给女儿写了一封信:

希望教会你人生的一课叫坚持,东莞到拉萨有四千多公里,其中有十几座高海拔的山,这个距离看着好远好远,可当你坚持下来,每天积累迈步,便可行四千多公里,你的人生也是一样。

钭皓倍表示,以后每年都会带女儿去一个新的地方。他笑着说:“我也许没能力给女儿多少财富,但我想留给她的世界。我希望她以后想起童年,会有很多很多和爸爸一起探索世界的回忆。”

(通讯员 刘 奇 陈嘉琪)



爱跳舞的工科女“火”出圈,还得到偶像的点赞 钟思捷:爱跳舞,让我更有斗志

日前,抖音上一个爱跳舞的龙泉女孩“火”了。她的抖音总浏览量高达859万,单个视频点击量最高有35万。她的舞蹈视频还被人气偶像蔡徐坤点赞。不少网友看完她的舞蹈之后纷纷表示:“我也要学跳舞!”

头戴棒球帽、长发披肩或低扎马尾,身着宽大T恤和肥仔裤的年轻女孩,迎着动感的音乐,旋转、翻身、跳跃;鬼步舞、蝴蝶步长腿就来。视频里,她活力四射,自信满满,动作流畅熟练而不失力度。这个女孩叫钟思捷,1996年出生于龙泉的她,是Hip-hop街舞狂热爱好者,对街舞情有独钟。

“在我9岁左右的时候,妈妈就把我送进兴趣班,跟周围其他孩子一样学跳舞,小时候学的是民族舞。”钟思捷表示,就是儿时扎实的基本功,为之后学习街舞打下了坚实的基础。

在大学时,钟思捷与街舞正式“结缘”。毕业于浙江工商大学通信工程专业的她,是实打实的“工科女孩”。大一时,她参加了舞蹈社团,主练爵士和Hip-hop。当时在社团里,她经常通过舞蹈教程自学男团女团舞。自学期间,由于舞蹈动作难度大、节奏快,她只好将视频教程速度放慢到0.75倍速多看几遍,边模仿边练习,常常要反

复观看揣摩十几遍。

如今,钟思捷是龙泉市融媒体中心技术播出中心的一员,主要负责龙泉市应急广播体系、安全播出台账、技术资料整理和安全播出维护等工作。

忙于工作的她,为何会与抖音结缘?归根结底,主要源于今年疫情的特殊情况。受疫情影响,3月期间钟思捷只能待在家里。居家隔离并没有隔断她练舞蹈的热情,如往常一样,她每天晚上都在自家小舞房里练习一个半小时的舞蹈,进行手臂、腹部、脚步、律动等方面的练习。后来,练舞房里安装了镜子、灯光等设备后,她“灵机一动”,



开始自拍自舞,尝试将自己跳舞的视频上传到抖音,以三四天一更的频率记录生活。

“但确实没想到会这么‘火’。”钟思捷告诉笔者,她跳蔡徐坤所作的《情人》,还得到了蔡徐坤本人的点赞。

“舞蹈是我的爱好,我会努力把舞跳得更好,但只有做好了本职工作,才能有更多精力和时间去做自己喜欢的事情。”

(通讯员 叶炜婷)