

一池水 一份爱 一辈子 中国游泳功勋教练 徐国义去世

本报记者 王宇怀

本报讯 昨天凌晨传来消息,中国游泳功勋教练徐国义因病医治无效,于7月19日凌晨四时零九分在北京逝世,享年50岁。

徐国义1970年出生于浙江宁波,1994年起担任浙江省游泳队教练员,2005年起担任中国国家游泳队教练员,现任中国国家游泳队副总教练。在26年教练生涯中,徐国义培养了叶诗文、陈慧佳、白安琪、蔡力、吕志武、郑蓉蓉、徐嘉余、李朱濠、朱梦惠、柳雅欣等多名游泳世界冠军和奥运冠军。在徐国义的谆谆教导下,叶诗文在2012年伦敦奥运会上获得女子200米个人混合泳和女子400米个人混合泳两枚金牌,并创一项世界纪录;运动员徐嘉余在2017年国际泳联游泳世锦赛上获得男子100米仰泳冠军,赢得世锦赛历史上中国男子仰泳项目的首枚金牌。徐国义个人在2005年、2009年、2013年、2016年、2017年共5次被浙江省政府记一等功;2012年被浙江省政府授予“功勋教练员”称号,享受省部级劳动模范待遇;2017年获国务院政府特殊津贴荣誉称号;还荣获了2019年度“浙江骄傲”提名奖。

在游泳项目的运动训练中,他有着独特的见解和理念,坚持科学训练,因材施教。他好钻研、敢创新,干起业务便不知疲倦,对国际泳坛的新技术、新思路,他总能最先接收。他始终坚持一切要以我为主,将国际上优秀的新技术、新思路融入自己的训练理念。只有他才更了解自己的运动员,能够根据不同运动员的年龄阶段、身体状况以及心理特点,合理安排、系统训练。这也为他手下能不断涌现一批又一批在国内、国际赛场争金夺银的优秀运动员打下坚实基础。

在徐国义不算漫长的一生中,游泳几乎是 he 生命的全部。1982年,年仅12岁的徐国义加入浙江省体育训练一大队,成为一名游泳运动员。此后,他的人生便与这片碧蓝的泳池结下不解之缘。徐国义带着深厚的感情抓训练、带队伍,以队为家,一心扑在训练工作上。他常年在外带队训练顾不上家,连妻子手术,也坚持在外带队参赛无法陪伴在爱人身边。为了事业,他把所有的精力都投给了游泳队,给了运动员。他说自己不是一个好儿子、好丈夫,但大家一致公认,他是一个好教练、好老师。

2015年,徐国义被查出患有脑部肿瘤,紧急转移到北京进行脑部开颅手术。2016年,正是备战决战里约奥运会的关键时刻,术后4个月,徐国义毅然奔赴训练一线,投入紧张的奥运备战工作中,他所带的运动员全部跻身各自项目前八名,徐嘉余更摘得一枚宝贵的银牌。里约奥运会后,徐国义依旧扎根训练一线。2019年,正是备战东京奥运会的关键之年,在光州游泳世锦赛开幕前夕,徐国义在复诊过程中发现病情加重不得不再次住院。身在病房中,却依然放心不下在比赛现场的弟子,时不时打开电视看着直播,时不时翻翻手机了解赛场的资讯。结果没有令他失望,他所带的队员徐嘉余蝉联男子100米仰泳冠军、叶诗文夺得女子200米个人混合泳、400米个人混合泳两枚银牌,为国家游泳队顺利完成世锦赛任务目标贡献了自己的力量。

徐国义把自己最美好的年华奉献给了祖国的游泳事业,他曾经说过“不要说为中国游泳奉献,这就是我的本职工作,所有的辛苦都是值得的,也是心甘情愿的。”徐国义走了,但人们永远不会忘记,在浙江体育战线有这样一位辛勤耕耘、低调谦虚的“金牌教练”。

你尽了力,你就能享受到你尽力后的一切可能性,哪怕是“天亡我也,非战之罪也”的悲壮感和英雄主义。你享受到了尽力本身带来的乐趣,尽了力至少能得到一种充实感成就感,你就赢得了,必然赢得了,首先不是别人,而是你自己的尊敬和满意。人生是一个过程,是一个时间段,是一次能量释放反应,重在参与,重在投入,重在尽力。

——人生即燃烧(节选)
王 蒙



一路走好 徐国义



“义”无反顾 “泳”无止境

本报记者 汤怡虹

他为人低调,以至于没有多少人听过他的名字。但他,是几乎整个游泳界都会心生敬意的一个人。他没有自己的孩子,却有33个孩子喊他“爸爸”,这其中,包括奥运冠军叶诗文、世界冠军徐嘉余。就像傅园慧曾说,他是自己迷茫时精神上的指引。他是徐国义,中国泳坛当之无愧的金牌教练。2020年7月19日,徐国义因病去世。享年50岁。那些年,他在采访中所说过的话,依然萦绕在耳边。

“优秀的人很多,但卓越的人很少,我希望他们是最顶尖的人。”

徐国义10岁那年,走进了业余体校,成为一名游泳运动员,两年后即进入专业队。1993年,退役后的徐国义从游泳队员变成了教练员。

相比于前者,后者或许更加适合他。以混合泳为主项的徐国义最好成绩不过全国第三,加上当年中国游泳的整体水平较低,他还游不过国外的女运动员。自嘲惰性大的他没能更进一步,退役后便留队当了教练员。

二十多年的执教生涯,让他摸索出了世界领先的游泳技术,培养出一堆泳坛名将,伦敦奥运会双料冠军叶诗文、中国男子仰泳首个世界冠军徐嘉余,还有李朱濠、朱梦惠等多位潜力选手。

“当年我自己没有做到的,可以帮助队员做到。”

每天十多个小时在泳池边、健身房训练指导,徐国义数年如一日。然而,命运却向他开了一个“玩笑”——2015年底,在备战里约奥运会的关键阶段,身在昆明集训的徐国义被查出患有脑部肿瘤,病情达到了四级。他不得不暂停工作进行治疗,被紧急转移到北京进行了开颅手术。为了不影响队员训练,徐国义一度对弟子们隐瞒病情,“因为我怕他们担心”。

不管手术前还是手术后,徐国义都拒绝队员去医院探病,他不希望孩子们看见自己这个样子。就连队员们为他加油的标语,徐国义都不敢看,因为他怕自己落泪。

手术非常成功,按理徐国义可以选择退休,但仅

仅过了四个月,他又回到泳池边,为队员训练备战而忙碌,他放不下这群孩子。

徐国义说,做这个决定并不难,“我说今天我还在泳池边旁,是希望你们在哪一天可以成为奥运会冠军。”从浙江到北京,到昆明,到澳洲,到里约,到布达佩斯,到雅加达……徐国义一直陪在队员身边。无论是不停歇的日常训练,还是高强度的大赛,对于他来说都是精力与心力的双重挑战。但只要站上训练场,徐国义始终对自己高标准、严要求。

“训练中教练员要有气场、有气势,就是喊个‘预备起’都要用洪亮的声音。进了训练场,我就要精神抖擞、满腔热血地引导他们往前走。”

同为国家游泳队教练的妻子楼霞形容他训练时就是“脱缰的野马”,根本控制不住。

徐国义的执教生涯中,至今缺少一枚奥运男子金牌,“东京奥运会,必须要决胜。”不同于其他教练对金牌的向往三缄其口,徐国义总是把“赢”挂在嘴边。而对于自己的弟子,他一直寄予着厚望。

“你们慢慢长大了,我跟教练慢慢变老了,但是希望大家都珍惜。我们在的每一个时间段,都要努力。”2018年,在《朗读者》的栏目中,他对弟子们说出心里话,转过身,他对着镜头直言不讳——

“优秀的人很多,但卓越的人很少,我希望他们是最顶尖的人。”



中国游泳协会:夯实基础、技术为王、细节制胜,贯穿了徐国义教练的整个执教生涯,他好钻研、敢创新,对业务永远不会厌倦。徐国义教练为中国游泳的发展做出了重大贡献,为中国游泳事业立下不朽丰碑。

叶诗文:徐爸爸,我永远敬爱您,永远想念您。

徐嘉余:徐导走好,待明年盛夏,带金牌回家看您!感恩戴德永不忘!

傅园慧:报答平生未展眉,城南小陌又逢春,只见梅花不见人;铁骨久成泉下土,墨痕犹锁壁间尘。

“趁我身体还能承受的时候,我得多做些事情。”

徐嘉余曾说,他是害怕徐指导的,“太可怕了,害怕,纯粹就是因为气场。”

徐嘉余19岁的时候,迷上了网络游戏,晚上熄灯后,他会偷偷躲在被子里打游戏,第二天训练就没有精神。当时,徐国义会通过门缝,来看队员们房间内的灯光。发现徐嘉余不睡觉打游戏后,徐国义直接把电脑砸了。一砸,就接连砸了两台。

“就是希望通过这种方式告诉他们,到我这里来你是来干什么来的,打游戏我认为你可以打,但是你不能没有自律。”

多年的相处,徐国义与弟子之间更多的是亲情,像父母亲一样的亲情,“除了关心训练、读书,徐指导还会说,你们要有礼貌,做人要正,一定要有感恩的心,平时要多读书……他们就像父母一样。我2008年10月份进的队,他们就是我的监护人,所以就像父母一样。”

因为姓氏的关系,许多人都以为师徒俩是亲戚关系,徐嘉余也几次三番地解释,他总会说:“徐导就是我游泳队的爸爸。”

大到为人处世,小到吃饭睡觉,徐国义像父亲一样事无巨细。“多吃点,开空调一定要注意别感冒……”这样的叮嘱让徐嘉余耳朵都要听出老茧,但每次训练完听到教练这么唠叨都让他暖心。

生病之后,徐国义比以往更加关注和关心队员们的身体健康。

“我自己有病有痛时就会心有余而力不足,运动员没有健康的身体也会力不从心。我希望孩子们每天都有好的身体,身体和心理上的都要健康,这是最重要的!”

训练上,徐国义反对一味靠大运动量大负荷提高成绩,极为重视技术。他认为自己的执教特点就是技术。要超越极限,取得比别人更好的成绩,肯定要比别人多练,也必然会付出痛苦的代价。但徐国义想去改变这个东西,“我希望他们不是以最痛苦的方式解决问题。”

他带的组,总是充满了欢声笑语。碰到傅园慧这些的段子手插科打诨,他也能跟着乐。“训练的时候看不到他板着脸,也不会有生气的大声责骂。”徐嘉余一直很喜欢徐国义的带队氛围。

“我想大家都是开开心心地练,奔着一个目标去。我想练,我要练,我们就可以。”徐国义说,“训练的方法手段很多,我们想尽办法去帮助他们实现他们最大的价值。”

生活中,一个大事小事都依赖妻子,连洗衣机都不会用的“生活白痴”,却耐心地为员工们熬起了阿胶。精选的核桃肉、冰糖要先砸碎,再加上绍兴的黄酒、炒过的芝麻,所有食材要先在水里泡上48个小时,然后再炖上3个小时,徐国义对此乐此不疲。

“趁我身体还能承受的时候,我得多做些事情。”

“你努力,我一定比你更努力。”

2012年伦敦奥运会,16岁的叶诗文以打破世界纪录的方式夺得女子400米混合泳冠军,以打破奥运会纪录的方式夺得女子200米混合泳冠军,成为了中国泳坛的首个大满贯选手和首个金满贯选手,和孙杨一起成为那个夏天中国体育最火热的名字。

叶诗文是徐国义培养出来的第一位奥运冠军,他对叶诗文倾注的心血不言而喻。但前些年,因为状态起伏,叶诗文想要冲击自己曾经的巅峰,似乎越来越难。徐国义没有把叶诗文困在泳池里,他觉得,读书对她而言也很重要,所以一有机会,他便让她去读书。“我希望她和优秀的人在一起,自己也能变得更优秀。

2018年夏天,在办妥了从清华大学休学手续后,叶诗文向他表达了要重回队里训练备战奥运会的想法,这是一个经历了很长时间、很多思考后下的决心。这一次,徐国义是反对的,更确切的说

是“心疼”。“我跟她说,你好好地在清华读书,把书读出来,走另外一条路。清华对她的各方面的配备都很好,有那么好的资源给她,而且女孩子大了,总要结婚生子。竞技这一块嘛,你已经是奥运冠军,再回来干吗?我不希望她一辈子在泳池。”

说这番话时的徐国义不是个教练——他站在长辈的角度,调动他的人生阅历和智慧,为弟子再次指明他所认为的最佳方向。

“她应该走另外一条路。”送叶诗文站上奥运最高领奖台,完成一个游泳选手的金满贯,到达竞技体育的最高峰,徐国义已经尽到了教练的义务。但同意她回来,再度回到竞争激烈的竞技体育中,“从长辈的角度讲,那是不负责任的。”

竞技体育的甘苦,还能有谁比这位奥

“我在我的执教生涯中,我带出的队员已经获得了各种各样的冠军,可以说我没有什么遗憾了,但我就是还想再拼一下,看看凭着这股拼劲儿,我和队员们能否做得更好。”彼时,病床上的徐国义淡然而又坚定地

说。

“我想把全部身心放在培养队员上,也只有这样,才能体现我的价值。”

徐国义是出了名的工作狂。这位享受国务院津贴的教练几乎把家都安在了队里。

1997年,徐国义和楼霞领了结婚证,可是,除了借钱买的对戒、婚纱、照片、仪式、蜜月,通通没有,甚至一直没有要孩子。

楼霞有遗憾,甚至问过丈夫“错过那么多,老了会后悔吗?”,徐国义认真地想了想,“会后悔吧,但该做的事儿(带训),我还是得做啊。”

徐国义解释自己没办法分心,“有了孩子就会影响到我的执教精力,我肯定就不能像现在这样。我自认为在游泳教学上自己还是有些办法和经验的,我想把全部身心放在培养队员上,也只有这样,才能体现我的价值。”

如此全身心的投入工作,徐国义无怨无悔。而楼霞,也默默地支持着自己的丈夫,在楼霞看来,徐国义是个善良、内敛、讲义气的人,而这些,也正是吸引她的地方。

他们跟孩子们有一个名叫“大家庭”微信群。群里除去他们夫妻俩之外,一共有33人,都是徐国义亲自培养过的队员。有的时候,这群孩子们也会直接在群里喊他爸爸,喊楼霞妈妈。每次当徐国义或楼霞生日时,不管是已经退役的,还是在役队员,每天都会拿一张他们夫妻的照片,写上满满的祝福语,制作照片墙,祝福他们生日快乐。队员过生日,夫妻俩会买来蛋糕,“全家人”为其唱生日祝福歌;高

运金牌教练更了解的呢?

可叶诗文决心已下,徐国义再度挑担子。

他对叶诗文说:“你回来要准备吃苦头的。”

还有一句话是:“你努力,我一定比你更努力。”

徐国义组里8名队员,每一个都是国内高水平队员,李朱濠、朱梦惠……其中的重点队员是徐嘉余,叶诗文不在,徐国义大概80%的心思会放在徐嘉余身上,叶诗文回来,他就得把一部分精力放在她身上。他几乎每时每刻都在动脑筋:“像她这样的运动员,我们一定要细致。因为她已经水平很高了,就是我们所说的高级训练,不是低级训练,我需要开动脑子,尽自己的能力。”

2019年光州世锦赛,徐国义因身体原因未能亲赴赛场。他在北京一家医院的病房里看了爱徒们的每一场比赛。女子200米混合泳决赛中,叶诗文以2分08秒60获得亚军,时隔多年以“王者归来”的姿态重返世锦赛的领奖台。男子200米仰泳决赛,徐嘉余率先触壁,蝉联冠军。他们在赛后的采访中都特别感谢了自己的恩师,以及对恩师身体状况的牵挂。

徐国义对自己也有规划,他的激情,在年龄和身体的夹击之下,也在经受着前所未有的考验。他的想法,是打完东京奥运会就撤出游泳池,之所以在身体状态不好的情况下还在泳池边坚守,是因为这些队员都是他从小带起来的,他想对他们有个交代。

“在我的执教生涯中,我带出的队员已经获得了各种各样的冠军,可以说我没有什么遗憾了,但我就是还想再拼一下,看看凭着这股拼劲儿,我和队员们能否做得更好。”彼时,病床上的徐国义淡然而又坚定地

说。

“我想把全部身心放在培养队员上,也只有这样,才能体现我的价值。”

原训练很苦,大家就趁着休息的时候,带孩子们出去玩耍,其乐融融。

对于徐国义来说,从选材入队的一刻起就一直看着他(她)们长大,而这个看似枯燥漫长的过程就让他乐在其中。

“他们都是我和我爱人从小培养起来的,我也不会看到其他教练手里的队员不错就要过来,我认为我这样的培养方式才有价值,因为每个人都是我亲生的嘛,不是后娘养的。”

每次采访说到病情,他总是轻描淡写——“身体还行,只能往好处想。人生不在于它的长度,而在于它的厚度。”而对于游泳事业和孩子们,他却滔滔不绝——“学高为师,身正为范。他们选择了我,我就要有担当,要对他们负责。我希望他们能够成为正直、善良、全面发展、具有影响力的人。”

教练的默默付出,队员都看在眼里,“徐指导全身的热情都在泳池里,我们要用12分的努力去回报。”如李朱濠所说,每一个人都希望用奖牌甚至金牌去报答教练倾注的时间和心血,“教练用他的行动在表示,我们是他的孩子。”

在《朗读者》的栏目中,徐国义朗读了一段王蒙的《人生即燃烧》:“也许你不能留名青史,但至少应该对得起自己这仅有的几十年;也许你未能立德立功立言,但至少是充分发挥出了自己一生的能量……”

这位严苛又不足温情的父亲倾尽一切燃烧自己,照亮了膝下的健儿和中国游泳。