

这一周

赛事活动抢先看

想预知国内外精彩的体育赛事吗？
每周一，看台抢先为广大读者热情“播报”。

揭幕战恒大火拼申花看点十足 四雄争霸谁能问鼎冠军

中超重启倒计时

见习记者 戴瑞震

中超新赛季首场比赛将在本周六正式打响，广州恒大将迎来上海申花的挑战。由于疫情原因，超级杯没有举办，足协在联赛首轮安排两队碰面，算是弥补了小小的遗憾，今年中超的揭幕战也更具别样意义。

本赛季的中超联赛注定是最特殊的一次，比赛将在大连、苏州两大赛区全面打响，中超防疫工作组组长戚军称：各赛区都对防疫工作作出了严格规定，防疫管理规定是今年中超联赛纪律处罚条例的重点内容。

克服了疫情的艰难，广州恒大仍然是本赛季的夺冠热门，但新赛季恒大选择提报新人，没有引入新援，还先后放走一些功勋老臣，恒大从恒大足校提拔多达13名U17至U21球员集中进入一线队试训，加速推进年轻化，帕尔曼江、谭凯元、王世龙已获得晋升

至一线队的机会。令人意外的是原本进入大名单“没有悬念”的高拉特被撤下，取而代之的则是先前一直在寻找下家的洛国富，这一调整有很多种解读，到底恒大呈现什么样的阵容，还要赛场上见分晓。

同样是老牌劲旅的北京国安在热身赛中使用了“三中卫”体系，本赛季是否在常规阵容和战术的使用上进行改变，也是值得期待的。经过冬训的磨练，国安在热内西奥的指挥下，技战术层面已基本成型，加上奥古斯托和比埃拉的“双核重现”，以及阿兰的租借加盟，可以说他们的整体实力有增无减，但后防线有可能会是国安最大的漏洞。

“攻守平衡”是上海上港队主教练佩雷拉坚持的足球理念，由于外援出场人数上的增加，今年的上港队在战术层面上和上赛季

也许会有所不同，可能会将2018赛季赢得中超冠军时一直使用的433攻击阵型重新作为球队的主打战术，在433和532两套阵容中随机应变，上港队本赛季可能会给球迷们带来很多新鲜感。江苏苏宁队本赛季的目标是“力争更好成绩，向亚冠资格乃至更高目标发起冲击”。从热身赛的表现来看，江苏在对阵国内球队时交出了8胜2平的不败战绩，且新赛季的五大外援全部归队，可以说是整容齐整，奥拉罗尤的传控理念已经愈发成熟，队伍在老中青少四代都有雄厚的人员配备，新赛季的苏宁绝对不容小觑。



亚洲级别的象棋比赛来了

中国三队四大看点让你大饱眼福

本报记者 梅杰

很多网友点名想看亚洲级别的象棋比赛，现在来了。该项赛事名为2020年亚洲象棋城市团体网络赛，将于7月20日启幕。赛事持续整整1周，7月26日结束。

本次赛事有中国、缅甸、新加坡、日本等12个国家及地区的26支队伍参赛，每队4名棋手，共有104位棋手赶赴这场网络之约。中国有三支队伍，分别是杭州队、成都队、深圳队。他们中有的年少成名，有的征战象甲多年，有的已是教练级别。

中国棋手将带来怎样的精彩表现，在本次比赛中也是看点十足。柳大华这个名字很多棋迷都很熟悉，他是象棋特级大师、全国象棋冠军，从10岁开始学棋，今年

70岁的他已有60年棋龄，是本次赛事年龄最长的棋手，将代表深圳队出战；闵仁很多棋迷不熟悉，很正常，因为小家伙今年才14岁，是本次赛事年龄最小的棋手，将代表成都队出战。别看他年纪小，曾在2016年夺得了全国象棋少年锦标赛男子丁组冠军，这可是全国最高水平的少年象棋赛事。

寻常间，两人难以在赛场上碰到，不过在本次团体网络赛中，他们将分别代表不同的队伍参赛。虽然柳大华是深圳队第三台次，闵仁是成都队第四台次，他们不会正面对峙。但两位老少棋手之间相差了56岁之多，看点十足。

成都队除了拥有年纪最小的闵仁，还拥有被誉为“象棋神童”

“天才少年”的许文章，他八九时就闻名全国。4岁开始接触象棋，自学成才，2009年获得全国象棋少年锦标赛8岁组冠军，2013年代表南充队参加四川首届象棋业余联赛，以不败战绩带领南充队夺冠。“神童”在本次团体网络赛中的表现也值得期待。

如果成都队和深圳队的年龄特色还无法吸引你的关注，那么杭州队必定能引起你的注意——他们派出了“娘子军”参赛。而且，杭州队队员张玄弈、邵如凌冰、沈思凡、王文君四人皆是国家大师。

得知要顶着“杭州队”的名字去跟国际棋手过招，小姐姐们多多少少有点内心忐忑。“以往到这个

时候，我都比过六七场大赛了，今年因为疫情，正儿八经的比赛还没下过，所以有些紧张。”王文君说：“能代表杭州队是件挺光荣的事情，我这几天也在加大自己的训练量，为比赛做针对性的准备。”

NBA热身赛本周开打，湖人主帅公布计划

詹皇浓眉不太可能全打，两位新援获肯定

本报综合报道

NBA复赛已经进入倒计时阶段，本周四热身赛就将打响。作为复赛热度最高的球队之一，湖人得到了最大的曝光。面对即将迎来的比赛，湖人球员们准备好了吗？

日前，湖人队在奥兰多继续训练，主帅沃格尔透露了一些关于热身赛的计划。根据赛程，湖人将在北京时间7月24日对阵独行侠，26日迎战魔术，28日和奇才交手。沃格尔指出，詹姆斯和浓眉不太可能参加全部三场热身赛。

湖人教练组如此打算，也合乎情理。一方面，詹姆斯已经35

岁，浓眉本赛季身上多处受过伤，球队得更聪明地安排他们的出场时间；另一方面，湖人在西部遥遥领先，别说热身赛，就连常规赛也不是非要全力以赴。这3场热身赛，甚至可以说季后赛前的11场比赛，都是湖人用来打磨阵容，寻找最佳轮换的时间。

沃格尔在采访中还专门提到了维特斯和JR。“他们为球队注入了强硬和控制力，这些家伙是‘杀手’。他们带有极强的竞争精神，在他们的职业生涯中，他们已经证明了自己的天赋和高产。”沃格尔

承认，每当球队有新的球员加入时，都会带来一些化学反应。“他俩的目标是保证化学反应向积极的方向变化，到目前为止，他们融入得很棒，展现了积极的态度。”

就像沃格尔说的那样，虽然JR和维特斯还没为湖人打过一场比赛，但两人已经融入了这个团队，和队友们相处得非常融洽。在麦基最新拍下的一段视频中，维特斯和JR一起在底角练起三分球。

本周五，湖人的首场热身赛就将打响，这支有些变化的球队，会拿出怎样的表现？敬请期待。

遥控器

7月20日 星期一
01:00 足总杯半决赛
曼联VS切尔西
16:00 CBA常规赛
浙江VS广东

7月21日 星期二
03:45 意甲第34轮
尤文图斯vs 拉齐奥

7月22日 星期三
13:00 LDL夏季赛
LGE VS SDX

7月23日 星期四
03:00 NBA热身赛
魔术VS快船

7月24日 星期五
14:00 中式九球球王争霸赛
上半场 楚秉杰VS张晓彤

7月25日 星期六
03:00 法国杯决赛
巴黎圣日耳曼VS圣埃蒂安

7月26日 星期日
18:00 中超第1轮
深圳佳兆业VS广州富力