

东京奥运会场馆与赛程确定

各国家队在“刹车”与“再起跑”间蓄能

本报综合报道

东京奥组委近日确定了延期至2021年举行的各项目赛程。东京奥运会将于2021年7月21日至8月8日进行,为期17天,共设33个大项339个小项的比赛。这意味着在宣布延期三个多月后,东京奥运会的筹备工作终于迈出实质性的一步。

自东京奥运会确定延期以来,各支国家队的备战就呈现出很多“第一次”:中国举重队、中国跳水队通过网络直播举办“云比赛”,检验训练成果;中国射击队邀请地方队50余名年轻选手参加东京奥运会模拟赛,提前启动下一奥运周期的人才选拔……变局面前,奥运备战及时调整,在“刹车”与“再起跑”变奏中重蓄动能。

应对赛事扎堆
提早统筹布局

东京奥运会延期至2021年7月举办,导致全球赛历被改写,使固守多年的奥运备战周期突然改变。从东京到巴黎,“三年打两届奥运会”的节奏是运动员从未面临的情况。另外,陕西全运会、成都大运会、杭州亚运会等重大赛事都排在这期间举行,也将给协调组织工作带来一系列考验。

两个奥运周期出现“重合”,使得备战工作的眼光要放远,需要在人才储备、科学训练、资源调配等方面统筹规划、协同作战。目前,多支国家队已经开始提早布局。中国赛艇队举行了线上测试选拔赛,为东京奥运会、杭州亚

运会、巴黎奥运会“一揽子”统筹人才梯队成长。日前100多名选手在全国多地同时参加体能测试,成绩优秀者有望通过试训进入国家集训队,成为备战生力军。

“奥运延期就像突然踩了一脚刹车后,即将重新起跑。这是所有奥运选手共同面对的情况,但每个人面临的挑战却不一样。”中国乒乓球协会主席刘国梁认为,以积极的心态看,3年可以参加两次奥运会,也是一个难得的机会,年轻选手需要迅速成长、保持乐观自信,才是真正的强大。

科技助力训练
补上体能短板

以往,我国运动员在奥运会结束后就转入次年全运会的准备训练,经历两次“高峰期”。东京奥运会延期打乱了原有的备战节奏,重新调整运动员竞技高峰成为关键。

“科研和医疗保障团队目前已经在各国家队全面铺开,从以前的‘游击队’变为‘正规军’,这是东京奥运周期备战最明显的变化之一。”国家体育总局体育科学研究所研究员陈小平表示,科学训练理念达成共识、科医保障工作进一步优化,将成为降低东京奥运会延期影响的利器。很多创新的训练方法和举措也将会延续下来。

东京奥运会确定延期后,我国奥运备战工作状态和系统备战的时间随之调整,弥补体能短板

和技战术针对性训练的空间也相对增大。很多国家队都加大了基础体能训练的比重。陈小平认为,体能训练是个水涨船高的过程,强化基础体能有助于突破专项成绩的“天花板”,同时要在专项体能和基础体能训练之间找到平衡点。

改革贯穿备战
协会走上一线

按照国家体育总局整体部署,今年,各单项体育协会要完成实体化改革。东京奥运会延期使得奥运备战与协会改革在时间上有所交错,但由单项协会承担更多项目发展工作已是大势所趋。

“体育改革思路已经贯穿到东京奥运周期的备战当中。”国家体育总局竞技体育司司长刘国永表示,以改革强备战,以备战促改革,支持专业人干专业事,成为这个周期的新特点。“我们采取了扁平化的管理模式,有的项目将由单项协会直接在第一线参与、指挥备战。”

作为中国竞技体育的优势项目,乒乓球在国内拥有雄厚的群众基础。2018年刘国梁担任中国乒乓球协会主席,不断推出改革举措,让国家队建设从“更基层”处发力:国家队“年龄下沉”方案已提上日程,人才选拔向更广范围覆盖;建立教练和运动员双向选择机制,实现资源优化配置;未来还将在省市区专业队和国家队之间做更有效的衔接。

下一场对阵卫冕冠军

稠州青年军还需更稳

本报记者 易龙吟

7月18日晚,CBA复赛第二阶段,浙江男篮90:74战胜山西男篮,取得六连胜的同时送给对手五连败,这也是复赛以来,稠州取得的第九场胜利。

此役,稠州后场双子星皆有不俗发挥,吴前得到23分2篮板9助攻1抢断,得分助攻全场最高;程帅澎则得到21分7篮板3助攻2抢断,队内得分仅次于吴前。

复赛以来,稠州在吴前的带领下一路高歌猛进,甚至被评为最好的全华班之一。其中,除了队长吴前的爆发,也离不开一群1999年生小将的突出表现。程帅澎便是其中的代表,他场均能够拿到近20分,在对南京同曦的那场比赛中,还曾拿下43分,创下个人职业生涯最高分。

本场比赛,山西男篮主力球员原帅因伤缺席,所以在攻击力上并不如稠州,在吴前的穿针引线之下,稠州在第一节很快就控制了场上局面,一路领先,分差一度达到20分。但是,青年军仍然存在不够稳定的问题。

一旦吴前手感不佳或者不在场上的时候,稠州的运转就很不流畅,进攻容易断电,下半场就曾经被山西男篮一通猛追将分差从20分追到只有9分。所以主帅刘维伟为了保险起见,在第四节比分领先时把吴前派上场。

因此,虽然拿下了一场胜利,但稠州男篮主帅刘维伟在赛后表示,这场比赛打得不好:“大家在场上心态和情绪的起伏非常大,很着急,失误特别多。全队思想上是想赢的,但是对困难准备不足。还是要踏实,不能因为有几场好的表现,大家就认不清自己了,这很可怕。”

下一场,稠州男篮将遇到卫冕冠军、目前积分榜排名第一且胜率惊人的广东男篮。后者同样拥有本土顶级的后场阵容,这对于浙江“双枪”来说,是一个不小的考验。更何况,吴前想要证明自己在国内一流后卫的地位,广东这一战至关重要。



体坛短讯

CBA公司CEO王大为辞职

本报讯 昨日凌晨,CBA公司官网发布公告称,7月18日晚上,CBA公司收到王大为“因个人原因辞去CBA公司CEO职位”的辞呈。去年5月24日,CBA公司宣布,经董事长姚明先生提名,聘请王大为先生担任CBA公司第一位首席执行官(CEO),全面负责CBA联赛的各项工作。

NHL43名球员检测阳性

本报讯 NHL(北美职业冰球联盟)常规赛在今年3月因新冠肺炎疫情而中断,根据之前的官方消息,赛事将于8月1日重启,跳过未结束的常规赛,直接进行季后赛。为确保比赛安全,各球队球员近日接受了新冠检测,不过却有43名球员结果呈阳性。

开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第20064期开奖公告

开奖日期:2020年7月18日				
本期全国销售金额:306,180,017元				
前区		后区		
本期出球顺序: 05 10 35 23 34		01 11		
本期开奖号码: 05 10 23 34 35		01 11		
本期中奖情况				
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计	
一等奖	基本 追加	3注 1注	10,000,000元 8,000,000元	30,000,000元 8,000,000元
	二等奖	基本 追加	75注 40注	195,825元 156,660元
三等奖		226注	10,000元	2,260,000元
四等奖	514注	3,000元	1,542,000元	
五等奖	13,370注	300元	4,011,000元	
六等奖	16,442注	200元	3,288,400元	
七等奖	34,819注	100元	3,481,900元	
八等奖	578,362注	15元	8,675,430元	
九等奖	6,305,458注	5元	31,527,290元	
合计			113,739,295元	

864,408,230.86元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年9月16日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20151期开奖信息

开奖日期:2020年7月18日		
本期销售金额:143,538元		
本期开奖号码:02 03 04 06 18		
本期出球顺序:04 06 18 02 03		
本期中奖情况		
奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	11,782元
二等奖	244注	50元
三等奖	4,557注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年9月16日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20150期开奖信息

开奖日期:2020年7月18日			
本期全国销售金额:23,230,566元,本省(区、市)销售金额:1,676,072元			
本期开奖号码:3 7 3			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	6,580注	637注	1,040元
组选3	5,750注	307注	346元
组选6	0注	0注	173元

14,260,224.88元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年9月16日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20150期开奖信息

开奖日期:2020年7月18日			
本期全国销售金额:11,400,466元			
本期开奖号码:3 7 3 5 8			
本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	34注	100,000元	3,400,000元
合计	34注	---	3,400,000元

455,005,098.56元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年9月16日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。