

“步”向健康 “约”出精彩

海宁“万步有约”持续健走50天

近日,“健康海宁·万步有约”“全民健康·幸福马桥”暨全国第五届万步有约健走激励大赛在海宁县洛溪河河滨绿道拉开了帷幕,共有300人参加,参赛选手将持续健走50天。

随着一声号令,300名参赛选手沿着洛溪河步道开启了健步走之旅。本次活动全程约4公里,在路程中途、路程折返处、以及起终点处,共设有3个打卡点。每个打卡点都进行了布置,并设有公益小游戏,很多人都兴奋地在打卡点拍照留念,参与游戏。

来自硖西社区的朱琰杰是第一个返回终点的选手。朱琰杰平时就是健步走爱好者,只要不下

雨就会坚持走1万步以上。“自从爱上走路,我体重下降了,连原本体检中出现的脂肪肝也消失了。”和朱琰杰几乎同时到达终点的是一位“女中豪杰”——朱虹燕。“前年,我参加过万步有约活动,从那以后就爱上了走路,每个星期都要走3次。”朱虹燕说道。

事实上,健步走一直是海宁的“传统”体育项目,市民的朋友圈里每天走上1万步的比比皆是。在活动现场,海宁有17支“万步有约”队伍受了官方肯定,被授旗成立。

其实,海宁作为国家慢性病综合防控示范区,自2016年起,连续4年组织队伍参加全国万步有约健

走激励大赛,连续3年获得“浙江省优秀健走示范区”的称号。4年间累计有138家机关、企事业单位共1229名队员参加了比赛。目前,这些队员百天万步率均在95%以上,日均健走步数最高达14343步,队员们的健康指标因此得到明显改善。去年,有76.68%的参赛队员体重下降,平均体重下降1.16kg,体质指数下降0.25kg/m²。

2020年,海宁市启动了健康促进县(区)创建工作,本次活动也是其中重要内容。接下来,海宁市将继续组织“健康海宁·万步有约”健走队伍参加全国第五届万步有约职业人群健走激励大赛。

(通讯员 谢君 贾鑫超)

飞车角逐速度与激情

金华山村上演摩托越野赛

本报讯 近日,2020 檀溪潘周家·浦江第二届越野摩托车邀请赛在浦江县潘周家村拉开帷幕。来自县内外的众多摩托车手踊跃参与,通过车速、车技的比拼,提升全民参与、全民关注体育运动的热情,助推乡村发展。



本次比赛,赛道设计充分考虑越野摩托车的跳跃技巧与高强度、高频率的连跳技巧,把越野摩托车运动员过人的操控技巧和无与伦比的胆识展露无遗。比赛中,一辆辆越野摩托车在赛场内飞驰、奋力腾跃,闪转弯挪、弯道超车,让现场观看的村民游客大饱眼福。

火热的比赛吸引了不少外地游客前来观战,不少游客在场外起劲地高喊,为场上选手加油助威。“比赛很精彩!这是我们第一次现场看到摩托车比赛。”杭州市民傅先生的孙子一直期待看一场真实的摩托车比赛,得知潘周家村举办比赛的消息后,早早地就来到了赛场。“比赛组织地很好,现场安保井然有序。”津津有味地看完比赛后,傅先生表示很满足,直言不虚此行。

“非常感谢浦江能举办这样的活动。”来自义乌的参赛选手阿豹是越野摩托车的业余爱好者,他在第一场的比赛中拿到了第一名的好成绩。阿豹表示,越野摩托车是一个健康运动,也是一个全民关注的运动,能参加这样的活动本身就很有意义。

潘周家村委员会副主任周俊俊表示,体育赛事活动可以进一步提升潘周家村的知名度和影响力,推动实现乡村振兴。今年,潘周家村成功列入浦江县第二批乡村振兴示范村创建村,将依托水上乐园及越野场地建设项目,高标准发展旅游经济,把文化、生态资源优势转化为村集体经济发展优势,带动村民增收致富。

(通讯员 王锦 黄晓聪)



特奥运动有了亚运色彩

杭州翠苑街道开展全国特奥日活动

本报讯 “戴口罩,是让‘飞飞’也做好防疫。两年后,健健康康地欢迎来参加亚洲残疾人运动会的运动员和嘉宾。”残疾人宋师傅别出心裁,画了一个戴口罩的亚残运会吉祥物“飞飞”。7月17日,在第十四个“全国特奥日”前夕,杭州市西湖区翠苑街道开展了首场“亚运四进”活动,几十名残疾朋友在翠苑一区的街道残疾人之家欢聚一堂,举办了迎亚(残)运会绘画赛,开展了亚残运会项目——保龄球趣味赛等活动,让特奥运动增添了亚运色彩。

“再左一点,右一点,马上就能找到‘飞飞’的嘴巴了。”在“贴

小嘴”趣味比赛中,残疾朋友蒙住眼睛,将手中的“嘴巴”贴到“飞飞”的脸上,现场气氛欢乐。“2020,杭州欢迎你!”残疾朋友用五颜六色的画笔描绘了亚运会吉祥物宸宸、琮琤、莲莲和亚残运会吉祥物飞飞。他们一手举着自己画的吉祥物,一手打着胜利的手势,向亚洲各国来宾发出纯朴的邀请。

据悉,这也是西湖区乃至杭州市的第一场“亚运四进”活动,巧妙地营造了参与亚运、服务亚运、奉献亚运的氛围,让残疾人同样作为东道主,积极参与到特奥运动及迎亚运宣传活动中。

据介绍,翠苑街道目前有788个持证残疾人。其中精神疾患133人、智力障碍123人,占了残疾人总数的32%。近年来,为了让精神、智力残疾人走出家门,平等参与社会生活,减轻其亲属和家庭压力,翠苑街道残联重视残疾人之家(工疗站)建设。该街道残疾人之家已先后获得了杭州市平安工疗站、浙江省五星级“残疾人之家”等荣誉。

据了解,翠苑街道残疾人之家还将逐步在残疾人中间开展亚残运会项目,打造残疾人之家的亚运体育特色。

(通讯员 欧阳胜 裘萍)

战略合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

电话: 0575-8861265

大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

本报法律顾问:浙江六和律师事务所