

虽伤痕累累,但风雨兼程 宁波这支女篮球队真的很“飒”

详见**二版**甬动者·综合

20多平方米站了20个学生 宁波体育老师感慨：太不容易了！

详见**三版**三江潮·舞台

科学运动 引领时尚 宁波全民健身谱写“体育+”新篇章

详见 **四版** 四明风·风采

以群众需求为抓手 促体育事业新发展

做好体育治理体系改革的宁波文章

本报记者 张 莺

7月15日,随着宁波市体育发展中心挂牌成立,宁波市体育局机构改革调整中挂牌成立的宁波市水上(游泳)运动学校、宁波市全民健身指导中心、宁波体科所、宁波市体育发展中心4家直属单位均将正式开启新的征程。

如何做好竞技、群体、产业、文化的融合大文章,则是这一次改革的初衷。

更优资源选精英

水上项目一直是宁波的优势项目,如何让优势更优,进一步促进其发展?

宁波市水上(游泳)运动学校应运而生。将水上和游泳合二为一,最直观的优势,就是能更有效地利用运动员资源。校长施存飞介绍,游泳运动员选材一般从5岁左右的孩子开始,十二三岁不能出成绩则基本与专业队无缘;而水上运动员的招生年龄正好是十二三岁的孩子,且需要一定的游泳基础,这为两个专业的选材进行了无缝对接。

施存飞坦言,合并也能让专业队更好地走精兵之道,加强精英教育。

这一点,不仅针对运动员,更针对教练员。“这次的改革对游泳教练的触动非常大,4名游泳教练都有考核任务,我们也将进行动态管理,让他们有竞争上岗的危机意识。”同时,帆船帆板优秀教练团队的事迹也给了游泳教练们很大的鞭策。

为了更好地利用有限资源开展训练,市县(区)联办、定向培养也是一种有效的模式。“目前,帆船帆板基地在象山,皮划艇在江北,下一步我们准备把赛艇放到慈溪。”施存飞表示,市县(区)联办是一条双赢之路,能促进该项目在当地的普及发展。

“我们的目标是水上项目整合人才，优势项目进行互补。”在宁波市体育局局长张竟看来，宁波水上项目的振兴依旧有很长的路要走，同时，在选拔培养优秀人才时，教育也不能放松，这也是成立学校而非训练基地的原因。“希望有一天，我们的孩子都能考进211、985大学。”张竟表示，下一步学校将面向家长举办开放日，让更多家长了解学校的训练模式，让他们能够愿意、主动、安心地将孩子送来训练。“只有数量多了，才能从中选拔出高质量的好苗子，从而进一步走好竞技体育的精兵之路。”

精准定位寻突破

从社会体育指导中心变成全民健身指导中心,从市体育中心变成市体育发展中心,细微调整之下是体育事业发展的华丽转身,将迎来更明晰的定位,更细分的职能。

全民健身指导中心的成立是宁波为落实全民健身国家战略推出的新举措,为老百姓的健身、健康需求给予明确的政策保障、制度支持、服务指引。“我们将老年体育中心纳入其中,使中心的服务对象涵盖全民全年龄段。”张霓介绍,这将使全民健身的服务职能更加集中,“我们要做的就是将参与全民健身的门槛不断放低,将全民健身活动的质量不断提高。”

目前,“一人一技”已成为宁波的品牌活动,下一步将继续打响其公益培训品牌,并加强全民健身活动的指导,“不仅指导科学健身的知识和技能,更要指导其他单位、部门和体育协会、俱乐部等社会组织如何更好开展全民健身活动。”

而体育发展中心则将更侧重体育产业发展,从原先单一的场馆管理转变为推进体育产业发展抓手,以市场化运作为老百姓提供公益性服务。“发展中心要立足发展,进一步强化体育核心功能,丰富体育服务功能。”张霓举例道,今年宁波体博会将采取线上线下同步开展的模式,线上的部门就交由体育发展中心去操办。同时,中心将谋划筹建体育产业展示中心,“我们期望未来中心可以成为集活动、休闲、购物、运动康复为一体的体育综合体。”

除了开展体育赛事活动、体育培训等,智慧体育建设也成为发展中心的一项职能,为体育信息化建设提供服务保障。“比如刷脸进场馆等目前运用较为广泛的措施,不仅可以方便老百姓,也能进一步规范体育培训。”

“开展体育事业,就是要以人民为中心,要满足老百姓日益增长的健身需求。”新机构的调整成立,改变的不仅仅是名称、人员,更多是内在功能的实质性变革。张霓认为,下一步要转变体育领域惯有思维,将一系列举措从口头变为实质,真正做到自我发展、自我变革,提升为老百姓服务的水平,真正得到群众认可,“金杯银杯不如老百姓的口碑。”

面向社会接地气

还记得那位在疫情期间制作出累计点击量、观看量超2000万的公益健身视频的“网红”专家、奥运冠军石智勇的保障医生李居权吗？或许以后，他将成为运动达人们的“健身医生”。

新挂牌的宁波市体育科学研究所,是浙江省内首个独立机构的市级体科所。体科所副所长陈颢介绍,新挂牌的体科所除了保留原有职能外,将进一步面向社会开放。“老百姓关心的运动康复、体质监测、骨龄测试、青少年脊柱侧弯干预服务,都能找我们的专家。”

陈飏自己就是一位从事骨龄测试30年的专家,在他看来,体科所应该为打造大健康宁波贡献一份力量。“我们的专技人员要利用自身这个平台,与医院里的专家合作交流,发挥运动医学优势及服务高水平运动员的

丰富治疗经验为大众提供服务,同时也能为我们骨科、康复科上提供交流。”陈颢说,下一步体科所还将开设运动伤病诊断、运动医学治疗、运动康复等相关领域的门诊,进一步树立行业标杆,加强示范引领,更好地为群众健康提供专业的体育科学服务。

例如国民体质监测工作,陈颢表示,正在考虑和社会上的健身房进行深入合作,使之成为一个良好抓手。“进入健身房的人都是喜爱运动,对健身有需求的人,对于运动处方的开具也将更有针对性。”让老百姓切实享受到实惠,自发的成为宣传周,进而扩大体育氛围,营造体育环境,是陈颢努力的方向,“体育反哺百姓,百姓宣传体育。这是我们想要达到的最终目标。”

张霓对体科所的发展也充满信心,“体科所的成立对于宁波体育来

说是一件大事,期望它能真正为老百姓的健身服务,化身老百姓的治未病专家,成为市场的标杆。”张霓说,为栅洁书记对于体科所的成立非常重视,这对于他们的工作而言是极大的鼓舞,“我们将针对市民普遍关心的科学健身、伤病治疗等热点需求,为群众提供专业性强、操作简单、效果体验好的科学健身指导。”这其中,青少年无疑是运动的主力军,张霓介绍,去年就青少年脊柱侧弯问题宁波排查了10万人,下一步将成立专门的中心、制定一系列标准规范,加大后期干预力度。

此外,最让人期待的,莫过于运动康复门诊的开设。据悉,规划占地3000平方米的运动康复门诊位于宁波体育发展中心,预计明年年初可开放,到时你或许就能在奥运冠军的医疗保障团队指导下,进行运动康复了。