一眼爱上风筝冲浪，活成了自己想要的样子

温州五金老板演绎“乘风破浪的哥哥”

本报记者 梅 杰

连雨不知春去，一晴方觉夏深。三伏天已然到来，随着天气转热，又到了最适宜风筝冲浪（以下简称“风冲”）的季节。这项海上极限运动在国内尚属小众，但在温州却有不少粉丝，玩家陈正远绝对是温州风冲界的元老级人物，从滑翔伞跨界到风冲运动，他不仅自己会玩爱玩，还带着别人一起玩。2012年考取了IKO教练证后，他正式开启了带大家一起玩的模式，目前已带着温州近50人享受踏浪前行，还会组织参与每年的各项赛事。

Part 1 一眼爱上，便是14年

风筝冲浪是一项借助充气风筝牵引、脚踩冲浪板的惊险水上运动。1998年起，美国夏威夷海滩偶尔会有人将充气风筝与冲浪板结合在一起，自此这项新的运动便在全世界很快风行起来。现在，它已经成为2024年巴黎奥运会的比赛项目。而陈正远与风冲的结缘，可以说是“一眼爱上”。

陈正远是温州一家五金外贸公司的老板，“在满世界跑的工作状态中，运动休闲成了我解压、放松最好的方式。”1998年，还在学校航模队的陈正远偶然接触到了滑翔伞，从此便一发不可收。享受了十几年滑翔伞飞行的乐趣后，陈正远又把目光投向水里。2006年，一位国外友人带来了风筝冲浪设备，这项需要借助风筝、脚踩冲浪板的水上运动一下子进入了陈正远的视线。

“第一次看人玩这个，也不知道哪里能买得到，好在我是做外贸的，于是马上让业务员帮我去打听。”后来在美国花了一万多元买到了充气风筝，又在北京买到了冲浪板（非风冲专业板）。

比起滑翔伞，风冲入门难度极大，即使陈正远有着多年的滑翔伞经验也无济于事，“风冲的难度在于除了要掌控手上的风筝外，还得顾及脚下的冲浪板，要做到两者合一才能玩得溜。”那时该项目是稀奇玩意，玩家都是个位数，更别提专业教练了，陈正远只得自己慢慢摸索，磕磕碰碰一直在接触两年后真正入了门——成功上板。

而后，风冲运动成了陈正远的最爱，他也进入痴迷状态，越玩越着迷，俨然成为了“追风人”。本地没啥地方可玩，就去福建平潭、厦门一日游，更是玩遍了国内外的风冲胜地，如中国的海口、博鳌以及越南、菲律宾、西班牙……“国外的风冲胜地不仅玩家众多，风景更是别具一格，这种环境下才能让你真正地去享受生活。”陈正远说。

Part 2 虽有门槛，但并非高不可攀

作为温州风冲运动的发起者，陈正远不仅自己爱玩会玩，更是带动大家一起玩，在2012年考取了国际风冲联合会IKO教练证后，他正式开启了带大家一起玩的模式。

与大众运动相比，风冲运动的门槛明显高了不少，很多人在尝试了许久之后仍未能真正入门。因此，风冲入门的首要条件就是要有专业教练的指导。当年陈正远接触风冲之初，全靠自己摸索，所以入门战线拉得很长。但今时不同往日，自从2012年国内引进专业教练培训课程后，新手学习风冲的效率高了不少。“在天气适宜、风速稳定，且玩家身体素质高、体力充沛的情况下，基本上3天就能入门。”陈正远所说的入门是指可以控制风筝、上板滑行，此时玩家已经可以体会到风冲的乐趣，“但真正的入门是指达到‘顶水’水平，意思就是原地出发并回到原点，而要达到这样的水平，需要不间断练习10天甚至更久。”陈正远建议玩家不要急于求成，不妨放平心态，细细感受从不断摸索到踏浪前行的乐趣。

风冲的原理非常简单，就是将C型的充气风筝用两条或四条强韧的绳子连接到手持横杆上，借着操作横杆来控制风筝的上升、下降及转向，并结合脚下踩着的各式滑板，就可在海面、湖面上滑行，甚至可以将人带离水面作各种花式动作。因此，想入门风冲，一套专业的装备必不可少。“大的装备主要包括四件，2个风筝、1块冲浪板、1个腰钩、1件救生衣。”陈正远介绍，但这“四件套”可不便宜，大概要3万元左右。

“但等你真正掌握了风筝冲浪，体会到它的乐趣、刺激、自由、潇洒，你会觉得所有的投入和付出都是值得的。”陈正远说，接触风冲14年，自己活成了想要的样子，“不断发现更好的自己，和大自然合作。冲到海中间的时候，水天一色，望不到边际，感觉整片海都是自己的。”陈正远期待更多热爱风冲的人成为自己的伙伴，“但在那之前，希望大家加强锻炼、充沛体能，在专业教练的指导下，满怀敬畏之心地开启第一次尝试。”

“浪”起来 这些需谨记

本报综合报道

风筝冲浪作为一项极限运动，危险总会存在。宁波风筝冲浪玩家屈泽中算是幸运的，鲜有受伤。“风筝冲浪算是极限运动，所以开始学习时，被风带倒、在海上被划伤，都很正常。毕竟踢足球、打篮球也会崴脚。只要有运动，总会有那么些小意外，需要自己保护好自己，做好防范。”他给初学者提出以下几条建议。

1.注意天气情况。随身携带风速仪，对照自己风筝的风力适用范围。在玩的过程中若看到远处有浓厚庞大的乌云团，这可能是积雨云，其携带的是突起的狂风，风向可随时变化，甚至离岸，这种情况就须立即回岸，等天气稳定再下水。

2.注意海岸情况。在岸上行走或起降风筝注意是否有尖锐物等，可能伤人或损坏风筝；起降风筝下风处是否有建筑物阻挡。假设在海里发生意外，是否能从处于下风方向的海里安全回岸；了解水面底下是否有障碍物，如暗礁，岩石等。

3.装备是否合适。较于坐钩，使用腰钩更加轻便，舒适；安全考虑可配戴头盔。即便配戴头盔，板也可能伤到人，掉板时谨记水拖从上风处靠近捡板。安全起见，务必检查线组是否对应正确连接风筝；安全系统是否可正常使用，下水前都要做检查；保证安全绳连接正确；保证风筝没有破洞，气囊无泄露，脚套螺丝须锁紧。

4.遵守运动规则。不管在水里岸上，都需要遵循以下几点：学习了解并遵守航行避让规则；即便他人违反规则，自己也要尽量避免互相碰撞；途径其他玩家或靠岸都需减速；练习花式时，如大跳动作，须留有至少下风处50米、上风处30米的安全空间；回岸休息须把风筝扣好，适当压些沙子，把线组收好放好，避免妨碍其他玩家。