

巾帼齐聚绽芳华 不让须眉竞风流

女子体育节绍兴开赛 她们有颜值又有实力



女儿红,是一种在起源于晋代的绍兴传统名酒,这种酒不仅口感极佳,更蕴含了父母对女儿的美好祝愿和期待。日前,女儿红·浙江省第三届女子体育节又有三个项目在绍兴展开比拼。女运动员们在赛场上奋力拼搏,展现了最美的女性风采。

趣味冰雪赛 夏日乐不停

为期三天的女儿红·浙江省第三届女子体育节趣味冰雪比赛,日前在绍兴柯桥乔波冰雪世界完美收官,东道主绍兴队成为最大赢家,荣获团体一等奖,并在仅有10枚金牌的个人赛中摘得4枚,高居榜首。其中“新绍兴人”刘亚杰在定向和个人回转竞速(高山滑雪)两项个人赛中均以第一名的成绩夺得冠军,成为本次趣味滑雪赛场上最红的女选手。

原来,刘亚杰是从东北黑龙江省七台河市来绍兴的,作为一个新绍兴

人,平时就在柯桥工作生活,由于从小喜欢并适应冰雪环境,正好附近有乔波冰雪世界,于是她有空就练练滑雪。在教练的悉心指导下,经过一年多的训练,基本掌握了平衡和如何发力等滑雪技巧,因此在个人回转竞速(高山滑雪)比赛中,经过预赛、复赛和总决赛等几轮比赛,她特别放松,发挥出色夺得第一名,其实,在前一天的个人竞速定向中,她已经收获了一枚金牌。

据裁判长陈志介绍,虽然大多数运动员都是第一次接触滑雪,但各地选拔来的选手们都有较好的运动基础,跨界转型速度非常快,经过简单培训就都掌握了滑雪的基本技能。本次比赛共吸引全省各地8支代表队参加,经过三天的激烈角逐,在分量最重的团体赛中,金华队、绍兴队和衢州队荣获一等奖。

虞城赏瑜伽 人景两相宜

7月25日,清爽宜人的微风从曹娥江江面拂向上虞一江两岸景观工程标志性建筑城市阳台。在此精彩

上演的省第三届女子体育节瑜伽比赛遇上了酷暑时节虞城难得的好天气。来自杭州、温州、湖州、嘉兴、金华、衢州、舟山、台州、丽水和绍兴本地的10支代表队162名瑜伽爱好者就在这“天时地利”中舒展身姿,交流切磋。

赛场上,身姿婀娜的参赛者随着音乐,用高难度的动作、默契的配合,在方寸之间展现瑜伽的柔美与力量。一边是江水滔滔,江景如画,一边是姿态优美,人比花娇,真是好一幅动静两相宜的美丽画卷。

无论年龄几何,无论脸上是否留有岁月痕迹,在赛场上,一位位参赛者都是精气神十足、体态优雅的“漂亮姑娘”。个人赛竞争激烈,团体比赛编排巧妙,紧扣表演主题,既体现出瑜伽体式平衡、稳定、舒适的专业特征,还具有一定的艺术观赏性。

代表绍兴出战的上虞选手张银华介绍,瑜伽运动在上虞开展已有10余年历史。针对大家普遍认为的“年轻女性才能练习瑜伽”,张银华说,任何年龄的人都可以练习瑜伽,但要根



趣味滑雪比赛现场

据自己的身体状况选择适合自己的体式。从此次比赛的设置中,也能看出一二。此次个人组比赛分3个组别,分别是18至35岁组,36至50岁组和51岁以上组。

最终,丽水代表队、台州代表队、温州代表队收获比赛团体总分一等奖,东道主绍兴代表队获得团体总分二等奖。

(通讯员 冯建华 成波 魏梅芳 魏海涛)



爽·夏日冬泳

7月25日,2020年“7.16全民游泳健身系列活动”暨建德市新安江公开水域50米游泳达标赛在新安江夏日冬泳基地激情开赛,近200名游泳爱好者参加了比赛,同时,为今年“夏日冬泳”挑战赛选拔了运动员。

通讯员 陈启浩

岱山夜市动起来

本报讯 日前,2020年“仙岛夜精彩”岱山文旅夜市暨百姓文化节正式启动。在接下来的27个周末里,各类非遗传统节目、体育活动等将轮番上演,点燃市民们的夜生活。

当晚,只见岱山市体育馆4号馆的“运动+”里快速投篮、室内高尔夫、AI滑雪机等全民体育游戏更是吸引不同年龄层的运动达人纷纷打卡。

副馆左侧,是同步开业的岱山首家“百姓健身房”,也成为市民争相体验新晋打卡地,跑步机、椭圆机、划船器等各类专业健身器械,为夜游市民和游客提供了安全、便捷、优质的体育公共服务,带动广大市民建立科学健身意识,提高全民健身的参与率。

据了解,今年的百姓文化节将围绕全面建成小康社会、庆祝舟山解放七十周年、农民丰收节等主题举办文化活动、开展惠民服务,着力打造集文化、旅游、休闲为一体的“仙岛夜精彩”文旅夜市品牌,丰富产品供给,提升市民群众文化获得感、幸福感。

(通讯员 刘阳)

文成来了一群乘风破浪的哥哥姐姐

波光粼粼的水面上,不时能看见一艘艘皮划艇飞速划过,烈日下的运动员们正在进行着紧张的训练,摆臂、划桨,翻转的船桨连带着汗水一齐挥洒向空中。这是近几日,正在温州市文成县百丈漈天顶湖进行夏季集训的皮划艇运动队所展现的一幕景象。

据悉,这支皮划艇队夏季集训为期40天,参训运动员共计45名,加上教练员及工作人员,总人数超过了50人,他们均来自于温州市水上运动中心的皮划艇队。每天上午7点,皮划艇队的运动员们就起床开始体能力量练习,待体能训练后便

立即分组下水参训,一天两训,直到下午6点结束。

据温州市水上运动中心皮划艇队的领队郑巨挺介绍,本期夏季集训是该市今年开展水上运动以来规模最大的一期集训活动。对此,温州市水上运动中心还专门组织了高水平的教练团队负责皮划艇队的训练指导和测试工作,旨在通过高强度的水上训练来提高运动员的技术要领、柔韧性、专项力量等综合能力,为备战接下来各项比赛任务巩固坚实的训练基础。

之所以选择文成县百丈漈天顶湖作为本期夏训基地,郑巨挺表示:

“这里水域宽阔,温度适宜,可以在夏季为运动员们提供更好的体能储备。同时,这里最大优势是海拔高,夏季凉爽,宜于训练,也宜于提高训练水平。”

据了解,文成县百丈漈天顶湖位于海拔638余米高的南田山上,水域面积为5.4平方公里,是一处泛舟、游览、避暑、休闲、健身的风景旅游胜地。良好的生态环境,独特的水域优势,夏天凉爽的气候,极佳的空气质量以及当地政府对发展体育休闲事业的支持力度,非常利于体育健身、赛事观摩、体育休闲、体育旅游等产业的发展。

(通讯员 朱佳利)

战略合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码: 310004
发行热线: 0571-85103334
广告热线: 0571-85069545
新闻热线: 0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话: 0571-85061223
本报法律顾问: 浙江六和律师事务所