

“帆船跳岛，畅游桃花”朱家尖扬帆起航

凸显海洋海岛特色 舟山要打造体育系列精品赛事

见习记者 戴瑞震



上周末，“帆船跳岛，畅游桃花”活动起航仪式在舟山朱家尖举办，活动汇聚了五艘不同型号的帆船，来自浙江省内的约60名户外运动爱好者搭乘帆船，从朱家尖岛出发前往桃花岛，在桃花岛附近海域依托帆船开展了一系列水上运动。

“美丽舟山千里行”是舟山市文广旅体局近年来重点打造的十大品牌活动之一，本次活动以“帆船跳岛”为载体，结合特色海洋运动，经典海岸线户外徒步，将体育与旅游相结合，达到了绝佳的效果。



Part 1 帆船跳岛 近距离感受海洋魅力

起航仪式结束，由五艘帆船，包括两艘“珐伊28”帆船、两艘龙骨大帆船和一艘三体帆船组成的船队从朱家尖乌石塘景区出发，途经东沙景区、南沙景区、大青山景区、桃花岛，最终从塔湾金沙上岸，户外爱好者们沿途欣赏到了美丽的海景，体验到了帆船运动的乐趣。

登岛后，热情的桃花岛居民举办了舞龙、打鼓、舞蹈等具有地方特色的欢迎仪式，参与者在沙滩上进行了抛揽绳、夹沙蛤、巧接海水等海滩运动PK。夜晚，在

星空下组织了篝火晚会，伴随着海浪声，所有人在篝火旁共舞，场面既热闹又温馨。次日，所有参与人员一起探秘了桃花岛特色景点和南部海岸线户外线路，微微细雨凸显诗情画意。

本次活动承办方之一舟山帆船帆板运动协会负责人俞彬介绍，希望通过此次帆船跳岛活动营造舟山帆船的良好氛围，吸引更多的户外爱好者体验帆船的魅力，爱上帆船运动，为舟山发展帆船体育旅游打下群众基础。而这种体育+旅游的方式，也让户



外爱好者们感受了海岛风情的同时，对帆船运动有了深入的了解和喜爱。

Part 2 打造体育旅游品牌 舟山具有先天优势

本次“美丽舟山千里行”活动已经是今年举办的第四场，前三次活动以徒步登山的方式，分别走进了定海、普陀和新城。此次活动与帆船相结合，是因为舟山群岛本身就具有岛屿众多、星罗棋布的劣势，共有大、小岛屿1339个。

同时，帆船与舟山的渊源颇深，上个世纪六十年代，舟山的渔船多为机帆一体，渔民出港捕鱼场面十分壮观，而现在帆船不再单单是生存捕鱼的道具，已经

变成了休闲体育的娱乐方式。在帆船运动北有青岛、南有厦门局势下，舟山正处于长三角区的空白地带，而通过这样一系列的活动，也让帆船成为了舟山的新名片。

2019年10月，舟山市帆船帆板运动协会成立，致力于促进全市帆船运动水平的提升，培养一批年轻、优秀的帆船爱好者，促进帆船帆板运动与体育的结合产生新的经济业态，舟山群岛帆船跳岛拉力赛在未来有潜力成为舟山

独有的IP赛事。

依托舟山的海洋、岛屿、海滨、沙滩等资源优势，舟山市文广旅体局还重点策划了一系列精品活动赛事，全国水上运动会，水上运动的综合性项目，打造海岛休闲运动中心，积极推动岱山东沙滩小镇，沙滩风筝，沙滩高尔夫，滨海骑行等各类活动项目，进一步融合了全域体育旅游建设的全面推进，“长三角独具魅力的海岛休闲度假基地”、“海洋休闲运动岛”品牌正式打响。

坐个缆车气温就降10度，看日出穿冲锋衣都冷 想过一个20℃的夏天？丽水龙泉山了解一下

本报综合报道

每到夏天，找个去处避暑便成了不少家庭的周末出游选择，既可以游览景色，也不用担心夏日火辣辣的太阳，一举两得。丽水龙泉山就是这样一个既适合旅游，也能锻炼身体，而且尤其清凉的地方。如此理想的避暑胜地，让你告别“桑拿天”。

夏日的龙泉山烟雨朦胧，草木苍翠，森林覆盖广袤，也因此气候湿润，云雾缭绕，奇山异水和清新空气成为这里最大的亮点。坐着跨度1929米长的缆车到达山上，一出缆车站就能

感觉到气温急剧下降。工作人员介绍，夏天缆车上站和下站的温差高达10度。穿着短袖到达山顶清凉世界，恐怕还会觉察一丝凉意。

如果想感知龙泉山在避暑方面的极限，一定要在夏天最热的时候，去龙泉山景区里的黄茅尖看一次日出。景区就有免费的景交车送想看日出的客人前往至黄茅尖的山脚下。不过，记得带上冲锋衣或羽绒服，否则容易着凉。

黄茅尖是洞宫山脉的主峰，海

拔1929米，与百山祖两峰隔谷相望，距离仅20公里，为闽江和瓯江的分水岭。这一带山岭逶迤，沟壑幽深。随着高度的不断变化，沿途还可以感受到落叶常绿阔叶混交林、针阔叶混交林、亮叶水青冈、高山矮曲林、山地灌丛等立体植物景观带的原始森林风貌。

待到日出时分，近观壮丽的高山日出与壮阔云海，在小桥流水，黛瓦白墙的江南，是不可多得的限量版体验。

如果还想要玩水，这里也能满足，可以去景区里的龙泉大峡谷，在飞瀑清泉间享受戏水之乐。走过景区入口的吊桥，就是不断往上爬的石阶。夏天的整个山谷，都是苍翠欲滴的浓绿。一路随着石阶盘旋而下，便来到了谷底，那里是仰视二折瀑最佳的位置。快回到入口时会经过一片平台，有深浅潭水点缀其间，许多当地人和游客在这里休憩玩乐。龙泉山大峡谷不仅是一个景点，更是一个休闲露营，尽享山川灵气的好地方。