

高铁桥下空间巧利用 体育公园受群众欢迎 曾经的“灰色地带”变成萧山区网红运动场

本报记者 华雨晨 陈浩森

在杭州市萧山区的利华路和利群河交叉处,有一块三角形的区域,区域另一侧是沪昆线铁轨,不断有高铁呼啸而过。因为地形较为特殊,这片场地一度闲置,几年前甚至成了“灰色地带”,杂草丛生,一到夏天便滋生蚊虫。

2017年6月,钱江世纪城管理委员会对这片场地进行了投资改造,把铁路桥下的空地变成了体育公园。时隔三年,钱江世纪城体育公园就成为了附近市民最常来的健身场地。

沿着公园的绿道走一圈大概需要5-10分钟,在这片三角形的区域内,巧妙地放进了包括篮球场、羽毛球场、乒乓球桌等5块塑胶运动场地,还有健身路径、运动主题雕塑等。铁路桥的桥墩正好成了不同运动场现成的分隔柱,隔几分钟就会有高铁驶过,发出隆隆的声响。在高架桥的遮挡下,既不会晒到太阳也不会淋到雨。

记者在采访中了解到,每天公园里都会有很多人慢跑和打篮球。球友蔡业文当天下午4点多就来“抢位”了:“我平时就有锻炼的习惯,运动后出身汗舒服点。”蔡业文在这个体育公园里认识了不少志同道合的球友,有时候兴致高的话要打到球场关门为止。

“旁边的高铁对我们来说没啥影响,反而很有氛围。因为杭州能在高铁旁边打球的场地应该不多的,来这里打球像在网红地一样,心情很好。”

除了独特的高铁背景音,免费开放也是这个公园需要“抢位”的原因之一——塑胶场地每天开放时间是早上7点到晚上9点(视情调整),其余设施则24小时全天开放。钱江世纪城开元物业服务有限公司总经理施伟良介绍,保安和保洁基本也是全天都在,安全方面可以放心:“公园平均每天要接待三四百人,周末时候有五六百人左右,但是建成到现在为止,我们的设施都没怎么坏过,大家都很爱护。”来这里的不仅是附近的居民和白领,还有好多拆迁搬走的人也会常回来,一来二去大家都成了熟面孔。唯一让管理服务方有些为难的就是晚上的关门时间和停车问题。“大家锻炼的兴致都很高,好多时候到点了都不肯走。那我们就会相应地把球场的灯光调暗点,停车位有限就只能相互理解了,保安也会想办法帮忙。”

钱江世纪城管委会高级工



程师赵波告诉记者,整个公园一共占地面积17225平方米,除了体育元素丰富的市民健身活动区外,还有市民休闲生态绿地区、生态绿地区等功能区块。作为高铁“桥下空间”改造试点工程,萧山区铁路部门联手打造了这个把体育生态、运动乐园、铁路文化结合在一起的免费体育公园。同时,除了钱江世纪城体育公园外,新塘高铁公园、所前祥里王村高架公园等也都为附近居民解决“健身去哪儿”问题提供了选择。

运动吧,小候鸟! 西湖区举办游泳公益培训班

本报讯 为深入贯彻落实《全民健身条例》,关爱外来务工人员子女,丰富“小候鸟”的暑期生活,杭州市西湖区文化和广电旅游体育局与西湖区游泳救生协会将在今年8月8日第十二个“全民健身日”期间举办2020年“关爱小候鸟”游泳公益培训班。

据悉,本次培训培训时间为8月5—14日(8:00—9:00);地点在西湖区文体中心(晴川街217号)一楼鹏之星游泳馆。通过培训,

“小候鸟”可以学习一种游泳姿势,以及掌握相关水上安全知识等。报名年龄为6-13周岁(年龄计算截止时间2020年7月31日)的西湖区外来务工人员子女(即父母其中一方及子女为非杭州市户籍)即可报名参加。

同时,报名家长可以于8月1日前通过关注微信公众号“西湖文旅发布”,点击公众号右下角“活力体育”进行报名,数量限报30名。8月2日,将对报名参加学

员的资格进行现场确认,请携带父母双方及学员的身份证或户口簿原件、复印件(用于确认非杭州市户籍,同时购买学员保险),现场确认地址:西湖区文体中心一楼鹏之星游泳馆。

此外,由于此次培训为公益性免费培训,报名需按照自己的实际情况报名,孩子需自备泳衣(游裤)、泳镜、泳帽,培训当天7:50前需准时到达培训场地。(通讯员 任昕)

老年健身球操后继有人 富阳城乡中老年人掀起健身热

本报讯 7月23日,位于杭州桂花西路富阳区老年健身中心4楼大教室里,71名学员就齐刷刷坐满了培训教室。富阳区中老年人首个培训推广活动——健身球操培训,在这里火热开班。

据悉,近年来,富阳城乡中老年人中,健身球操推广活动十分广泛,富阳区队在去年全国比

赛中曾荣获第二名的佳绩。在这次为期2天的培训中,国家一级教练员、裁判员周东儿等4位老师分别担纲授课及现场示范。为强化效果,为每个学员提供教学动作视频碟片。同时,富阳区老年人体育协会对考试学习合格者颁发三级教练员证书。

富阳区老年体协副主席兼秘

书长倪如柳表示,本次活动是今年富阳区中老年人首个培训推广活动,她在学员中看到了更多年轻的面孔。通过开展这项运动,对广大中老年人健身、开心很有助益。倪如柳希望所有学员将培训的中理论知识到操练实践都学有所成,努力带动、示范身边的爱好者,及时提供推广信息。(通讯员 鲍学红)



短消息

@上城

本报讯 近日,2020上城区“亚运四进”活动暨“亚运进社区”启动仪式在上城区望江街道党群服务中心举行。(通讯员 戴倩男)

@下城

本报讯 近日,2020年浙江省青少年足球锦标赛(男子乙组)在下城区体育中心圆满落幕。杭州队在决赛中3:0击败金华队夺冠,金华队、宁波队、温州队分获二至四名。(通讯员 刘华松)

@滨江

本报讯 近日,滨江区五水办、社发局联合举办“舞动滨江,我们都是‘五水共治’追梦人”广场舞大赛,进而创作一批以“水”为主题的优秀广场舞作品,为广大群众搭建文化交流展示平台,激发群众创作热情,切实提升人民群众在治水工作上取得的满意度和幸福感。(通讯员 章霞)

@桐庐

本报讯 桐庐县文化和广电旅游体育局为迎接2020年8月8日全国第十二届“全民健身日”暨桐庐县第四届全民运动节,广发英雄贴,邀请各路英雄在全民运动节登台“争霸”,比赛活动有桐庐县吉尼斯挑战赛系列(握力、投篮、跳绳、踢毽子)、桐庐县腕力王比赛等,报名详询“桐庐体育”公众号。(通讯员 郑丽珍)

@建德

本报讯 近日,建德市乒乓球协会主办的2020年建德市乒乓球个人积分赛在正朗球馆举行。严州汇友乒乓球俱乐部共14人次参加了所有分段的比赛,共计10人次冲出小组赛,获得了俱乐部创建以来最佳战绩。(通讯员 陈启浩)