世界冠军檀啸教你下围棋

浙江体彩队亮相 首次以全浙阵容备战围甲

通讯员 黄小仙 本报记者 丁梦婧

“这样下最干净利落！”“从这边扳，我可以从这边断。”尽管是工作日的晚上，围棋协会依旧热闹非凡，世界冠军檀啸和围棋爱好者坐成一圈，一边复盘一边教学，讨论得热火朝天，几位业余棋手一边拍脑袋一边感叹：“原来还可以这样下，真是学到了！”

7月29日晚上七点，浙江体彩队教练蓝天，队员檀啸、童梦成、张涛，蒋其润集体亮相公元大厦，和广大棋友见面并进行联棋交流。趣味联棋赛分为三桌两种赛制，一桌是一位职业棋手搭档一位业余棋手二对二，两桌是一位职业棋手对抗两位业余棋手。现场还来了不少围棋爱好者观棋，共同参与讨论学习交流。

据浙江体彩队教练蓝天介绍，队员们这两天正在进行赛前集训，20号晚上才刚到杭州进行报到，29号是合练的第一天。晚上的趣味联棋交流会和棋手们平时严肃紧张的训练完全不一样，是一种别样的放松。

“像这样的活动，我觉得更多是我们职业队伍中一些世界冠军和全国冠军来为围棋的事业尽自己的一份力，也是职业棋手、包括我们浙江队一个义不容辞的责任，就是对浙江整体的业余围棋圈，包括整体的围棋氛围希望有一个提升，有一个促进。”蓝天教练表示。

今年的疫情对围棋包括整个体育赛事的冲击比较大，围甲开赛推迟了将近四个月，长时间休赛后最重要的就是怎么让队伍和队员更好的进入比赛状态，集训合练劳逸结合无疑是最好的方法。浙江体彩队本次赛前集训和杭州的两支围甲队合练，来参加交流会之前，浙江体彩的四位队员恰巧分到同一组，与另外的两只队伍进行了一次小对抗。“三支都是浙江的队伍，所以其实并不是传统意义上的对抗性质，我们希望在围甲开赛之前让队员增加一些高强度的对战，帮助三个队伍进入比赛状态。”蓝天说。

今年浙江体彩队的队员包括教练全部是浙江本土队员，主将也会启用浙江的本土棋手，放弃之前传统的韩国外援，这是建队以来的首次全浙班，可以说是非常关键的一年。提到关于围甲联赛的目标，蓝天表示：“纵观整个赛季，我们一个非常大的目标和宗旨，就是锻炼本土队员，让这样一支全浙班队伍在全国赛场上大放异彩。”

勇攀高峰 桐庐少年挑灯夜战

连日来，桐庐县少体校攀岩训练基地灯火通明，一群攀岩运动员在教练员们的指导下挑灯夜战。为了全力备战2020年浙江省青少年攀岩锦标赛，这群孩子将利用暑期时间开展长达一个月余的集中训练。

本次集训共30人，最小的8岁，最大的17岁，他们中除我县攀岩队的运动员外，还有不少来自外地的运动员。教练将集训队员分成了3个小组，根据能力特点和年龄段分配训练赛道，上午2个组练速度，1个组练难度，到了晚上，训练项目整体作交换，形成交替训练的模式。

受新冠肺炎疫情影响，原本被视为“体育大年”的2020年进入了一段赛事“空窗期”。上半年，基地利用这段“空窗期”通过社会赞助的形式筹集资金20万元，将攀岩训练场地面用混凝土浇平，再铺上塑胶，同步安装了大瓦灯，确保整个场地在夜间也能正常使用。

攀岩队主教练王定国表示，“由于受地理位置的影响，下午烈日直射造成岩壁无法使用，因此晚上集中训练时间的时间相对会拉长，而疫情防控依然不能松懈，因此我们在抓好日常备战训练工作的同时，会确保备战队伍安全健康，进而推动备战训练工作有序开展、取得实效。”

（通讯员 黄晓燕）

省首届生态运动会 logo、吉祥物等你设计

本报讯 浙江省首届生态运动会来了！经浙江省人民政府批准，省首届生态运动会将于2020年9月-2021年8月在浙江省内6个地市举行，分别为杭州、宁波、温州、湖州、丽水、衢州。即日起面向社会公开征集浙江省首届生态运动会logo、吉祥物的设计方案。

logo设计要体现生态运动会的主旨精神——“绿水青山 运动浙江”，体现体育特征、时代特点和文化内涵，同时还要体现生态以及运动的元素，蕴含“绿水青山就是金山银山”的理论思想。吉祥物应是活泼可爱的卡通形象，具有鲜明性格和拟人化特征，创意鲜活、寓意深刻，构图新颖、色彩明快，亲切友善，能够反映生态运动会的形象，并体现生态运动会的主旨精神——“绿水青山 运动浙江”。

应征方案由承办浙江省首届生态运动会筹委会办公室统一收稿、整理、编号。投稿截止后，主办方将邀请相关领域的专家组成评选委员会对应征修改方案进行评选。logo设计作品与吉祥物设计均设入围奖3名，奖金3000元；入选奖1名，奖金10000元，均颁发证书。参评截止日期2020年8月6日—2020年8月8日。评选结果公布入选的稿件及获奖者名单将于2020年8月9日在大赛官方微信公众号上予以公布。

本次投稿仅接受电子邮件方式提交，邮件题目统一为：浙江省首届生态运动会logo、吉祥物征集/作者姓名/联系电话，电子邮箱：673548162@qq.com，联系人：周诗晖，联系电话：18368892680。

足球少年 夏练三伏

炎炎夏日，在建德市寿昌第二小学的绿茵场上，40多名男女足球队员在教练的指导下，顶烈日，战高温，每天训练达6个多小时，挥汗训练踢足球的竞技水平。

通讯员 宁文武

短讯

@温州洞头

本报讯 日前，2020“白龙屿杯”鹿西岛越野挑战赛正式鸣枪开赛，本次赛事是“跑遍瓯越”系列越野跑挑战赛的首站，吸引了240名越野爱好者参与，是国内少有的海岛越野跑赛事之一。

（通讯员 潘正凯）

@绍兴越城

本报讯 日前，一场“珍爱生命、预防溺水”为主题的防溺水安全知识宣讲活动，走进越城区马山街道洋泾湖社区，向社区五十多位青少年及家长传授分享防溺和安全游泳常识。

（通讯员 倪益萍）