

庆祝中国人民解放军建军93周年 退役老兵用奔跑献礼“八一”

通讯员 朱 恒 本报记者 丁梦婧

每年的八一建军节,对所有当过兵和正在当兵的军人来说,意义非凡。这天怎么过?每一名军人都有自己的想法。而这些人,选择了奔跑。

从4:30跑到11:30 53位退役军人接力81公里

8月1日当天,在杭州钱塘江边的“最美跑道”上,有一群可爱的人在奔跑中迎来了晨曦第一缕阳光。清晨4:30开跑,中午11:30结束,在杭城最高气温达到37℃的这天,他们完成了81公里的路跑接力,献礼八一建军节。

参与了此次接力活动的梁世律今年25岁,是位温州小伙,在杭州当健身教练。2017年退伍的他有4年军龄,退伍前曾是特战队员。

脱下军装,军心不变。退伍后梁世律加入了中国老兵马拉松俱乐部浙江分会。他介绍,此次献礼八一建军节81公里接力赛,其实在一个月前就开始组织报名了,报名参与的老兵有不少,“这是军人的节日,一年一次,也是我们这些退伍老兵难得能凝聚在一起的机会。”此次活动参与者是从省内各地赶来的,梁世律家住在杭州市下城区,为了准时赶到,他前一天就定了酒店,住在“最美跑道”附近。

清晨4:30,活动正式启动。在他们中,年纪最大的跑友已过七旬。由于长期保持运动的好习惯,所以一趟接力跑下来完全没问题。不过有不少人当天还要上班,所以跑完就走了,都没来得及合照。

“兵哥哥”引领全民健身 百余跑友奔跑镇海古城

“出发!”8月1日早上7时,随着主持人一声令下,近百人在宁波镇海招宝山中法战争纪念碑前开跑。

在这次短程马拉松赛道上,一支特殊的跑团——“退役军人跑团”以崭新的姿态首次亮相。他们身着统一的服装,胸口的勋章在阳光映衬下熠熠生辉。在“八一”建军节这个特殊的日子里,这些身着绿色迷彩服的退役军人挥舞着军旗开道,带领来自社会各界、各个年龄段的跑友一起奔跑在镇海这座历史文化悠久的古城中。

他们沿途跑过的路线,皆是历史的积淀。“眼前的这些美丽风景无时无刻不在提醒着大家,如今的美好生活来之不易,我们要感谢所有军人为国家的国防事业而献出人生中最美好的时光,他们是新时代最美的人!”跑友王先生说。

在绕城马拉松开跑前,50名退



役军人带来了精彩的会操表演。“听党指挥、能打胜仗、作风优良,退伍不褪色、退役不退志”。在部队生活的那几年,每天训练的那几个动作,是一辈子都难消失的烙印,整齐的动作、步伐和响亮的口号看得现场群众热血沸腾、掌声雷动。会操后,镇海区退役军人事务局还为退役军人授予“八一”纪念章。马拉松结束后,退役军人还到招宝山街道的各个社区参加文明城市创建工作,用他们的那抹“绿”为文明城市增添色彩。

四方球桌 激情飞扬 绍兴上虞乒乓高手 技惊球王争霸联赛

时而上步搓球,时而侧身拉球,时而弯腰削球,时而错步扣杀……这是2020第一届乒乓球个人等级球王争霸联赛上虞站的精彩一幕。四方球桌上,选手们精湛的球技征服了全场观众,每一个瞬间都会报以阵阵掌声。

日前,该项赛事落下帷幕,来自杭州、宁波、绍兴、嘉兴、金华等29个地区300余位选手参加了本次比赛。

为了让更多市民参与到全民健身活动中,享受到乒乓球带来的乐趣,乒乓球爱好者、华东城市乒乓联盟发起人姚建江把个人等级球王争霸联赛放到上虞,并受到乒乓球爱好者的一致认可。姚建江希望能在上虞组织一场国家级的乒超联赛。

上虞首位市级五星级球艺师任伟民玩乒乓球已经40多年,他说自己从小就喜欢,特别是在练习打乒乓球的过程中,锻炼了坚定意志,在比赛中,自己认识到了很多在乒乓球领域出色的人。

最终慈溪俞春辉、杭州章祝才、上虞戴利峰、宁波魏清、柯桥潘国伟分别获得等级球王称号。“在这次比赛中,我遇到很多乒乓球打得非常棒的朋友,切磋球技、交流心得,非常开心。”姚建江说。

(通讯员 郑培庚)

自行车座上的9天极限之旅 温州小伙完成川藏线2076公里挑战

直到完成挑战10多天以后,温州泰顺小伙庄剑夺的小拇指仍有点发麻。6月14日23点40分,庄剑夺花了9天时间,从成都骑行2076公里到达了西藏布达拉宫广场。这样一个非常人所能挑战的旅程,被庄剑夺视为一生必须要去完成的一次精神“朝拜”。

石雕匠人爱骑行 趁年轻挑战川藏线

今年25岁的庄剑夺是一名有着8年工作经历的青田石雕匠人,3年前从青田回到泰顺罗阳发展。

“4年前突发奇想,想骑车从丽水青田回温州泰顺老家过年,于是花了4千多元买了一辆捷安特山地车。”庄剑夺回忆,那次176公里的回家路,对于从未尝试过远距离骑行的自己而言,是一次全新的尝试和体验。

后来,庄剑夺加入了青田一家骑行俱乐部,工作之余会抽时间训练、比赛,还在家里安装了智能功率

骑行台,雷打不动地坚持训练。

“挑战川藏线的想法最初是在今年冒出来的,想要趁着年轻去挑战一下自己的极限,从准备到出发的时间也就一两个月。”原来,去年的6月6日,一位骑行圈的资深车友“板爷”发起了一场8天骑行川藏线的挑战,但由于身体原因失败了。今年“板爷”再次发起了挑战,而庄剑夺原本的普通骑行之旅搭上“板爷”之后开始变得“热血”。

这次骑行,“板爷”提前规划好了线路,并配置了5人的后勤保障团队,负责提前安排食宿和安全保障等。

路上满是艰险 战胜自己完成挑战

川藏线被誉为“中国最险峻的公路”,也是骑友们最爱挑战的一条线路,普通人骑完差不多要20天。6月6日零点,庄剑夺和“板爷”从成都出发。

头一天从成都到康定,骑出了320公里。第二天从康定到相克宗

村骑行165公里,这里得翻越海拔4298米的折多山,青藏高原在庄剑夺面前展现出残酷的一面。而后面紧跟着的头疼、头晕、呼吸困难等高原反应让有些难受,再加上高原天气瞬息万变,前一刻还是晴空万里,下一刻就已经风雨交加,日照、低温加上高反进一步考验着庄剑夺。

第8天清晨6点出发,经过364公里骑行到达工布江达县时,已是次日凌晨4点多。中途,庄剑夺因体能透支,休息了大概3个小时。他说:“最终挑战成功,靠的就是意志。”太困了,就在车上休息10分钟,然后继续骑行。因为怕他骑行睡着,保障车辆会在后方按喇叭提醒他。

靠着坚强的意志力,6月14日23点40分,他成功抵达布达拉宫,迎接大伙的欢呼。

“这一次骑行太过匆忙,忽略了川藏线上的美景。”庄剑夺期待今后再自驾游一次,好好欣赏美丽的风景。

(通讯员 徐家琪)