“飞人”谢震业：与时间赛跑，下一站东京

本报记者 梅 杰

目前在国际田联排名中，稳居亚洲第一位，两个主项均跻身世界前十：200米世界第六，100米世界第八。他，就是浙江籍“飞人”谢震业，一个土生土长的绍兴男孩。

这个夏天，如果没有疫情，谢震业会在期待已久的赛道上激情比拼，如今则化为一份最深的期盼留待明年实现。日前，国际奥委会和国际残奥会举办了“奥林匹克运动员线上体验夏季盛会”，来自20多个国家和地区的优秀运动员代表参加了线上体验，分享自己的奥运激情和梦想。谢震业也面对镜头，动情地讲述了与自己赛跑、与时间赛跑的故事。

人物名片

谢震业，浙江绍兴人，中国短跑运动员，现男子200米亚洲纪录保持者。2018年6月20日，法国蒙特勒伊举办的一场田径比赛，谢震业在百米大战中跑出9秒97，一度成为当时百米跑得最快的黄种人。2019年国际田联钻石联赛伦敦站男子200米，谢震业以19秒88的成绩夺冠，打破亚洲纪录，并成为首位突破20秒大关的黄种人。

江南水乡孕育的跑步男孩，质朴又有上进心

谢震业出生于绍兴柯桥区湖塘街道，这是个河流遍布的水乡小镇。他从小就喜欢跑步，在操场上跑，绕着家里的房子跑。小学二年级时，就在全校的50米跑步上获得第一名，至今，那张奖状依旧被珍藏着。

13岁时，谢震业被教练发现，进入绍兴市少体校田径队，次年进入省队集训，主项200米。年少成名，对于很多运动员来讲，并不一定是好事。但在谢震业身上，丝毫看不出这带来的负面影响。出道至今，他每一个赛季都会迎来新的突破，每年都会在赛道上带来新的惊喜。2018年6月，谢震业在法国蒙特勒伊赛以9秒97夺得男子百米冠军，一度成为当时百米跑得最快的黄种人；2019年国际田联钻石联赛伦敦站，他在男子200米比赛中上演第9道奇迹以19秒88夺冠，并创造了新的亚洲纪录。可以说，如今的谢震业，不仅是浙江，更是中国田径的“领军人物”之一。

然而这样一个荣誉加身的年轻人，不论在省队还是国家队，都是出了名的低调和谦逊。在浙江体育职业技术学院田径系副主任谢建辉眼中，谢震业是田径队的榜样，“训练刻苦，自己又有上进心，更难能可贵的是他沉得下心，一直保持本心。”谢建辉说，“这样的孩子真的不多见。”

曾经的亚洲女飞人张彩华也被谢震业的质朴所打动，她曾告诉记者：在北京田径世锦赛结束之后，谢震业自己带着行李箱挤地铁，坐高铁独自回杭州。有人问他取得了这么好的成绩，为什么不让人接一下？他回答，这不是大事，不想惊动了大家。

短跑健将也是浙大研究生，冠军也要当“学霸”

2010年，谢震业的名字走向了世界。在那年夏天的新加坡青奥会上，他以21秒22的成绩夺得了男子200米冠军，这是他个人的首个世界冠军，也是那届青奥会中国田径队拿下的首枚金牌。在赛前，没有多少人看好中国队在田径赛场上的表现，就连谢震业自己定的目标也只是登上领奖台。但最终，他不仅成功夺冠，还创造了自己当时的个人最好成绩。“当我站在最高领奖台上，身披国旗、高唱国歌的时候，我第一次感受到，为祖国出战原来是如此荣耀。”现在回想起来，那份激动与自豪依然在谢震业心中久久不散。

谢震业说，自己印象最深刻的大赛，还要数2017年天津全运会——他成功拿下了男子100米和200米的双料冠军！毫无疑问，这是他职业生涯的一次重大突破，也更加坚定了他兼项的决心。

比赛取得的成绩是闷头训练出来的吗？谢震业不这么想。他始终认为，对运动员来说，文化课学习同样重要。2012年，他进入浙江大学深造，专业是运动训练。2016年本科毕业后，又以年级第二的成绩被保送进了浙大教育学院体育学系，继续攻读硕士研究生。

很多人问谢震业，为什么在训练、比赛任务如此繁重的情况下，学习还不放松？他的答案很简单：就是为了更好地提升自己。

读研究生的两年对谢震业而言很辛苦。因为训练和比赛的原因，一学年中，总会错过上半学年的课程，这就使得他必须在下半学年比其他同学多选几门课，并且只能利用9月-11月的赛事间歇期上课。半天训练，半天上课，两点一线地往返于校园和队伍之间，是谢震业当时最主要的生活节奏。

以自己为对手的赛场“劳模”，跑道喜欢6至9

目前谢震业正在奥运的备战周期内，他的目标是什么，最大的对手又是谁？“我其实没有树立特别明确的目标，因为每一个对手都会有一些变化。对我来说，最大的对手应该是我自己，我不用去管别的对手。其实再怎么关注别人，你终究要拿自己的成绩去说话。”谢震业表示，在每一件事上不断突破自己，把自己当成对手去打败，可能才是最大的收获，也是最有意义和价值的体现。

东京奥运会，谢震业将兼项100米和200米，此外还有4×100米接力。问谢震业更喜欢哪个项目，哪一个更有优势，他表示都一样，“如果硬要找一个的话，我可能更喜欢100米，因为200米太累了。优势的话，200米会相对更大一些。”

那为什么要辛苦地兼顾两个短距离项目？他解释，“对我来说，100米和200米是互相有利的，可能纵观全世界，很多选手会同时参加100米、200米。希望这两个项目能相辅相成，我都能取得好的成绩。”

因为200米突破20秒大关是在第9道实现的，谢震业被称作创造“第9道奇迹”的人。“如果是弯道项目200米的话，会有很大的差异。一般来说，1至4道是不怎么被考虑的，4至9道，其实每一道相差都不是特别多。6至9道还是比较受大家喜欢的。”谢震业解释，“弯道弯的幅度越小，就更容易跑，对于弯道选手来说会更加偏向于外道。”

此外，谢震业还透露了自己的奥运会目标：“200米的话，我希望可以站上领奖台。”“我练到现在，一直都朝着这个梦想努力。不管是哪个项目（100米和200米），只要能促使我站上领奖台的，我都会努力去奋斗。这两个项目不冲突，哪个机会大，哪个就是我努力突破的方向。”

这个从江南水乡跑出来的年轻人，正继续与时间赛跑，以训练磨砺自身。他正朝着东京奥运会的方向，迈步前进。