

全省“姐姐阿姨”同台竞技,跳出健康快乐

女子体育节 舞力全开



通讯员 魏海涛 本报记者 余敏刚

8月7日,绍兴市上虞区华通体育馆内人头攒动、热闹非凡,来自全省各地市的11支代表队共计300余位参赛选手和教练齐聚,参加女儿红·浙江省第三届女子体育节健身排舞(广场舞)比赛的激烈角逐。众参赛选手“舞”力全开,一较高下。

据悉,本次比赛设健身排舞和广场舞两个大项,分为甲乙两组,共有15支队伍参赛广场舞、8支队伍参赛排舞竞争。

比赛现场,熙熙攘攘、人声鼎沸。尚未登场的各支队伍簇拥着或拍照、或化妆、或做最后的简单排练。舞台上,选手们身着绚丽的服饰,化着精致的妆容,伴着一首首脍炙人口的歌曲和优美的旋律,排着整齐有序的队形,跟着音乐节拍,尽情地展示优美的舞姿,美轮美奂,不时赢得阵阵掌声。

来自舟山市代表队的选手们穿着独特的红色艳丽服饰,一上场就吸引了所有人的眼球。为了这场比赛,她们化上了精致的妆容,穿上了精美的民俗服装,用一支《朱拉》展现了联合国非物质文化遗产名录中的新疆维吾尔木卡姆欢乐的场景以及当地人们对生活美好的向往。广场舞对她们而言,已经是生活中的一部分。团队长鲍美芬告诉记者,队员们能参加比赛就已经很开心了,因为参加比赛前她们就已经进行筛选,100多名队员只前来了30多名选手。参加比赛的选手非常珍惜参赛机会,在舟山当地“咸阳丝路艺术团”虽然组建才2年,但通过队员互相分享广场舞的快乐,时间久了,大家自然而然成为了“一家人”,广场舞给她们留下了太多感动和快乐。



于江/摄

比赛随着台州代表队选手们的节目《坚信就会赢》走入高潮,她们翩翩起舞,犹如白鹤自由飞翔,优美、柔和,再现了白衣天使在一线为全国人民呕心沥血的画面,向今年的抗疫英雄致敬。“舞蹈是一种艺术、一种运动、更是一种对待生命和生活的态度。舞蹈可以传递精神,给予力量。”台州代表队教练郑婉萍说,“她们这支19人的团队,以中老年为主,跳舞让她们更加年轻。”

“排舞和广场舞作为舞蹈中一种特殊表现形式,它结合了各个民族的舞蹈特征,汲取

了各种舞蹈的元素语言,集娱乐性、表演性为一体,不断被普及成为全民的健身方式。”本次比赛的总裁判长、浙江体育职业技术学院体操舞蹈国家级裁判余国英表示,因为疫情的影响,今年女子体育节的比赛与以往所不同,队伍之间水平还是存在差异性,但是从比赛整体情况来看,比预想中的情况好很多,特别是广场舞的水平提高得非常快。来自全省各地的选手们以整齐的动作、饱满的精神、灵动的舞步,为观众呈现丰富的精神文化大餐同时,传递的正能量,正推动着广场舞一路前进。

家门口的体育盛宴
让上虞动起来

8月6日晚,浙江省第三届女子体育节开幕式暨迎亚运·绍兴市全民健身展示活动在上虞华通体育馆精彩上演,这是今年上虞“全民健身日”活动中最为亮眼的赛事之一,也是上虞市民“家门口”的高大上体育盛宴。炫目动感的现场尽展上虞区体育事业发展成绩,也将为上虞区体育现代化区创建再添新动力。

除此之外,上虞还承办了省第三届女子体育节的木球、瑜伽、健身排舞(广场舞)、广播体操(工间操)等赛事,匠心独具的赛事安排,很好呈现了上虞体育的特色和魅力。

如7月5日举办的木球比赛,当日,云收雨歇草树湿,再加之比赛场地选在城防水利设施和体育健身设施有机结合的上虞滨江体育公园中的足球场和小树林,这让赛事场地充满了野趣和自然之魅,展现出木球运动绿色环保、对场地要求低的优点,真正体现了人和自然、体育与健康的融合。而瑜伽比赛则安排在上虞“一江两岸”景观工程标志性建筑城市阳台,来自杭州、温州等地的10支代表队162名瑜伽爱好者随着音乐,用高难度的动作、默契的配合,在方寸之间展现瑜伽的柔美与力量。一边是江水滔滔,江景如画;一边是姿态优美,人比花娇,描绘了一幅动静两相宜、人城互为景的美丽画卷,为城市增添了动感新景致。健身排舞(广场舞)、广播体操(工间操)赛事的举办地是华通体育馆,这是上虞标志性的高水平体育综合场馆,赛事的举办,再次为实现体育中心多元化发展,拉动周边三产,提升城市知名度、美誉度助力。

从近年上虞大力举办的曹娥江国际半程马拉松赛、中外名校赛艇挑战赛、曹娥江国际龙舟大奖赛等品牌赛事,到此次省女子体育节的几场子赛事,都生动诠释了“跳出体育看体育,服从全局办体育”这一上虞区举办和打造各项赛事的战略定位,也彰显了上虞区树立“大体育、大健康”概念,大力推行“体育+”工程,逐步加大体育对城市、产业、人文、旅游的辐射效应,拉动三产融合发展,进而推动城市景观改造,不断提升上虞城市的整体品质和区域影响力的真诚努力。

(通讯员 魏海涛)

女子体育节,宁波代表队斩获三个一等奖

8月8日,第三届女子体育节上,宁波代表队获广播体操、工间操和团体一等奖。

宁波市广播体操、工间操队教练万峰谈说,这次特殊时期来绍兴比赛,能够感受到主办方的热情以及工作人员做事的认真负责,开幕式中绍兴上虞的当地人文历史文化,让人印象深刻,“半年没有感受到现场比赛的热情,更加珍惜团队生

活。”宁波队队长李彬彬表示,太久没有和团队一起出行和比赛,所以非常激动。从接到任务到参加比赛,差不多训练了半个月,但是因为暑假各位教练从白天9点到晚上8点都在上课,只能晚上9点后的课余时间和周末的时间进行训练,大家都珍惜这次比赛。

此次参赛队员主要来自宁波腾飞青少年健美操俱乐部,还有

几位俱乐部毕业的学生,趁暑假赶来参赛。

当下全民健身的势头越来越高,每个人的想法已经发生改变。“全民健身越来越重要,先带着家里人动起来跳起来,从养成一个良好的习惯开始。教孩子运动,也带家长运动,也会开直播,带大家一起运动。”不少队员表示。

(通讯员 林海 冯建华)