打门球、拉二胡、吹笛子，他们免费辅导留守儿童

坚守14年，衢州这群退休教师用爱点燃希望

见习记者 戴瑞震 通讯员 周 燕

活动室

江山市峡口小学有这样一群退休教师，最年长的已有八旬高龄，他们利用暑假时间免费辅导留守儿童，这样的善举已经连续坚持了14年，课目包括二胡、笛子、铜管乐、门球，他们把自己的技能不留余力的教授给小朋友们，薪火相传，广受好评。

峡口镇是衢州最边远的乡镇之一，位处浙闽赣三省交界。峡口小学是当地标志性建筑之一，副校长林筱介绍到，“现在政府力求教育公平，要把优质的教育资源向偏远乡镇倾斜。”因为学生家长在外务工的较多，峡口小学一半以上的学生是留守儿童。

2007年的暑假，学校的退休教师们重新拿起了教鞭开展义务教学，目前一共有14位老人免费辅导学校的101名孩子，其中最小的只有7岁。今年80岁的王石心是免费培训班的发起人，也是唯一一位连续上了14年免费暑期课的退休教师，在他看来，免费辅导留守儿童是一件特别有意义的事，他要坚持到自己走不动的那天。

王石心曾是乡村小学的校长，对于义务办课的初衷，他认为，“很多留守儿童因为暑假无人看管，成为了问题少年，最后走上了歪路。”王石心家住在江山城区，为了来峡口镇给孩子们上课，他每天都要坐一个小时的公交车，在江山和峡口之间通勤，风雨无阻，“人老了就要做一些有意义的事情，奉献自己的一份爱心，义务教学不求回报。”

门球课是培训内容的主要课程之一，指导老师陆冬香、杨丽娟和郑江月都已经年过七十，数年来的暑假一直在三十度的高温下指导学生们练习，从不叫苦叫累，“门球易学易懂，老少皆宜，对场地的要求和限制没有那么复杂，而且可以培养团队协作的能力，小朋友们在合作的过程中培养了团队意识，这对他们今后有很大的帮助。”

有了免费的课程，孩子们不需要再去镇里花高昂的学费补课，“如果去镇里学习这些文体项目，可能要花上1000多元，爸爸妈妈在外地打工赚钱不容易。”10岁的余璟雯是参加培训的学员中很有天赋的小姑娘，长期和父母分离，这些爷爷奶奶的陪伴让她体验到了被宠爱的感觉。

林筱介绍道：“我们这群退休教师的团队可能没有那么专业，技术也不够先进，但他们的教学态度一定是最认真的，态度比业务更重要。”退休教师们把孩子当成亲人来教育，他们之间不仅像是师生，更像是隔代亲人，相处起来十分融洽。这些年，靠着老师们的悉心教导，峡口小学的乐队多次上台演出，门球队多次外出比赛获得优胜名次，这也让这老师们感到欣慰，“退休教师对留守儿童的关爱是值得我们每个人学习的，向他们致敬。”

行云流水

清晨5点，习惯晨练的老年人陆续来到了浦阳街道龙峰广场，伴随着悠扬的音乐，进行健身气功展演。据了解，自5月开始，金华市浦江县老年体协便会每月固定两天开展城郊各健身气功站(点)集中习练日活动，展示八段锦、易筋经、大舞等多项健身气功功法。

通讯员 张道钢

七彩人生

情结南拳四十年 温州历师傅成立义工团授技

很多人心中都藏着一个学武的梦想。在温州市区锦江路的一个小区地下室里，也活跃着一批习武之人，他们因温州市南拳协会义工团团长历龙聪而走在一起，从强身健体再到如今以武会友，从互不相识的陌生人再到如今的南拳同门师兄弟，大家的改变无不传递着“体育让生活更美好”的理念。

历龙聪正在指导学员练习

从公园练拳到拳馆传艺

今年63岁的历龙聪不仅是义工团团长，也是温州市南拳协会副主席，从小跟着父辈学习温州南拳，至今已有四十多年，“小时候长在永嘉芦田村，这里家家户户都练拳。”历龙聪回忆。“当时有句民谚，‘永嘉的公鸡也会打拳’比喻当地习武之人众多。”历龙聪笑言。

温州南拳源远流长，它不仅仅传承着中国武术精神，也传承着温州人的精神：扎扎实实，不屈不挠，进取好胜。这一点在历龙聪身上也得到了体现，习武四十多年来，即使练武再辛苦也坚持了下来，也正是靠着这股精神，他在各项比赛中斩获诸多荣誉。

成年后，历龙聪来到温州市区工作，虽然工作很忙，但酷爱南拳的他还是在业余时间寻访名师学艺。“虽然门派众多，拳种各异，但这么多年以来温州南拳各门派名师一直以开放包容的心态去教导和传承武艺，也铸就了温州南拳博采众长的武学自信。”温州市南拳协会秘书长赵显品评价。

时至今日，历龙聪还保持着凌晨3点钟起床练拳的习惯，“早起练上三个小时，吃完早饭再到拳馆指点学生。”历龙聪嘴上说的“学生”，其实就是这么多年跟着他一起习武的南拳爱好者。“当初我在绣山公园里练拳，后来慢慢有人加入进来一起学习切磋。”温州南拳在市民间有着良好的群众基础，所以大家看到公园里有练家子，都喜欢上前请教一番，而历龙聪都会矫正大家的姿势，并指点拳术要领。

义工团公益传授温州南拳

2018年10月，温州南拳协会义工团正式成立，历龙聪担任首任义工团团长，“成立义工团是将全市范围的南拳义工力量整合起来，在加强公益性服务工作的同时，更是加强了体育协会的团队文化建设，树立温州南拳的品牌文化。”市南拳协会秘书长赵显品介绍。

除了前往各县(市、区)乡镇里的文化礼堂进行南拳表演外，这帮师兄弟还特别团结，他们会提前安排好工作，跟随历龙聪深入到社区、学校、公园进行免费的南拳健身指导。

今年以来，受疫情的影响，市南拳协会义工团外出教授的机会少了很多，“按照以往的情况，暑假是我们外出交流以及授课最忙的时间，不过随着情况的好转，接下来义工团的工作也将逐步恢复正常。”历龙聪介绍。

（通讯员 徐家琪）