文武双全的体育状元竟是“野路子”

体育让刘涛离梦想更近一步

见习记者 戴瑞震

通过体育特长考取心仪大学的高中生已经越来越多，2020高考体育类考生综合分段表出炉，来自丽水景宁中学的刘涛以652分位列我省体育综合第一名，然而这位体育“状元”却并非是从小练习体育，而是在高一下半年才正式成为体育特长生，“半路出家”的他可谓文武双全。

“高一的成绩一直位于中游，一本线附近吧，如果报考体育类院校的话，我可能就有机会上更好的大学。”身高1米80的刘涛从小就酷爱运动，一直在打篮球，正因为有这样的底子，高一下学期，刘涛下决心加入学校的田径队，对于这一决定，父母和老师持有不同的意见和看法。

“当时老师是最反对的，毕竟我的成绩也不算差，如果贸然走体育特长生这条路，可能风险会比较大。”经过了一番思想斗争，刘涛最终还是坚持了自己的决定。刘涛的父母一直在宁波务工，他从小就不和父母生活在一起，这也给了他养成了独立思考的能力，“父母对我的每个决定都是支持的，虽然怕我万一挺不下来，又兼顾不了文化课，可能会弄巧成拙，但我对自己充满信心。”

坚持让刘涛多了一条选择的路，但训练生涯却比想象中的更苦。尽管从小就练习篮球，但刘涛一直都没有接受过系统训练。刚入队时，刘涛的唯一感觉就是累，而且体育成绩提高的很慢。“老师布置的训练内容我都会完成，而且还会加练，周末也不休息，直到自己有了提高才行，我就是这样执拗的性格吧。”如此高强度的训练，刘涛常常把自己练到双脚发软，头昏脑胀，但为了理想的大学奋斗，刘涛觉得这都是值得的。

除了日常的训练，文化课也不能丢下，刘涛特别珍惜学习文化课的时间，“我每天都充满危机感，我已经比别人的学习时间短了，那就更得提升效率。”废寝忘食地学习训练让刘涛的生活变得很充实，有几次深夜还打电话向科任老师请教，班主任林峰被他的刻苦精神所感动，“我给他发过40多种不同类型的题目，可以说他的成功不仅靠天赋，更重要的是努力。”

“从决定成为体育特长生开始，我就没想过要放弃。”科比一直是刘涛的偶像，在他看来，要想成为第一名就要比别人付出更多。带着这样的信念，刘涛在今年5月参加了“体育高考”——体育专业术科测试。在考试之前，刘涛的状态并不理想，腹股沟的伤病还没有完全康复，大腿拉伤也影响到了他的发挥，100米比平时慢了不少，这让刘涛倍感压力。好在最擅长的800米测试，他及时找回状态超常发挥，“我当时拼命暗示自己心态不能崩，尽全力不留遗憾就好。”

高考成绩公布之后，刘涛悬着的心终于落下，“我曾经公开表示过想拿全省第一的成绩，现在我做到了，有目标就要勇敢讲出来，如果只是自己想想，很容易就会放弃。”对于学弟学妹们，刘涛也给出了自己的建议，“首先你一定要热爱体育，其次就是坚持。”目前刘涛已经填写完志愿，华东师范大学成为了他的首选，对于未来，刘涛又给自己制定了新的目标，“我肯定会考研，如果未来能成为一名体育老师，带一支自己的篮球队那就太好了，我一定会朝着这个目标努力的。”

乘风破浪的园丁

8月11日下午，蔡崇信体教融合计划2020暑期教师创变研修营在杭州顺利闭营。来自河北滦平、湖州南浔和杭州的40多位小学和初中校长、体育教研组负责人、体育老师，参加了为期4天的体教融合创变互动课程。杭州建兰中学校长饶美红以及老师们在湘湖赛艇基地体验了赛艇运动课程。

通讯员 蔡基宣

省青少年射箭锦标赛衢州开赛

本报记者 潘笑坤

本报讯 日前，2020年浙江省青少年射箭锦标赛在衢州江山正式开赛，来自杭州、绍兴、衢州等全省8个设区市11支代表队205人参加了本次比赛。赛事历时5天，将于13日结束全部项目比赛。本次比赛根据参赛者年龄分成甲、乙、丙三个组别，各组别分为男子组和女子组进行团体赛和个人赛，共将产生42个小项的冠军。

据悉，该赛事为省青少年射箭赛事中级别最高的赛事，旨在引导浙江省青少年积极参与体育运动，加强浙江省射箭青少年体育后备人才培养，为省射箭队选拔人才提供后备力量。

短消息

@桐庐

本报讯 近日，桐庐攀岩训练基地获颁国家级青少年训练基地的获颁，这也吸引了杭州、绍兴等多地高水平队员前来集训。

（通讯员 黄晓燕）

@宁波镇海

本报讯 日前，浙江省第十一届中小学生乒乓球联赛晋级赛（甲组）比赛在宁波蛟川书院体育馆举行，共有来自全省各地的78支代表队、360名小初高学校运动员参加比赛。镇海蛟川书院女子乒乓球队首次组队参加并斩获初中女子组团体第一名、体育道德风尚奖等荣誉。

（通讯员 朱 恒）

“我们区也有羽毛球队了！目标是全国冠军！”

杭州萧山探索“2+1”合作模式

本报记者 华雨晨 陈浩森

本报讯 8月11日下午，在位于杭州市萧山区的浙江师范大学附属金山小学里，有15个孩子领到了统一的队服。从此，他们有了一个正式的名字——萧山区羽毛球队。

这15个孩子年龄最大的15岁，最小的9岁，来自辖区内的多所学校。他们的队服是由杭州市体育局、杭州市水上运动中心主任、省市羽毛球队教练，还有萧山区政协、萧山区羽毛球协会、萧山区文化和广电旅游体育局、萧山区教育局等相关单位的领导、代表为他们发放的，重视程度可见一斑。

在当日的球队成立暨签约授牌仪式上，金山小学教育集团、信息港小学、东藩小学正式成为区羽毛球队训练基地，校方希望以此为契机，打造羽毛球特色学校。

萧山区羽毛球队的成立酝酿筹备已久，选拔机制、训练场地、师资等各个方面都要有保障。

今年3月，萧山区少体校启动“羽毛球项目战略发展服务”项目，以“羽毛球高水平发展战略”和“萧山区羽毛球队人才培养”为两大主要目标向全社会进行公开招标。

最终杭州原创文化体育有限公司中标，和区少体校共同开展羽毛球区队的培育和运营。公司创始人叶炳宏也是一名运动员，曾入选国家队，此番担任区羽毛球队总教练，叶炳宏很有信心地说：“我们的目标是三年为萧山区拿到全省冠军，五年内力争拿到全国冠军。”据叶炳宏介绍，每天下午3点孩子们放学后，就是球队的训练时间，每周一至周五，从下午3点到5点不放松。

今年，杭州市萧山区“羽毛球社会力量合作共建项目”，被列入全省深化社会力量办体育改革试点重点项目，这为提升萧山区羽毛球项目竞技水平提供了良好的契机。5月，杭州市提出的《亚运城市行动计划纲要》中提到：实施“一所学校、一个运动项目”计划，鼓励每所学校开展一项与亚运会有关的体育活动，建设市级体育特色学校100所。这次，萧山区以成立区羽毛球队为契机，在体教结合模式基础上，加入社会力量的参与，迈出了探索“社会力量办体育”的步伐。对此，杭州市体育局副局长吴璐琪认为：“萧山区羽毛球社会力量合作共建项目是一项积极的尝试，这对于我们杭州亚运会的群众基础，以及体育后备人才培养等多方面都起到了积极作用。”