

球迷里三层外三层热情高涨,最强球队10年来拿到5个冠军 上虞人的篮球联赛,火爆程度超乎想象

要说绍兴上虞的这个8月哪儿最“热”,那必然是新建路体育场的灯光篮球场了。日前,一年一度的上虞区男子篮球超级联赛大众组和公开组的决赛激情上演。激烈焦灼的赛况,里三层外三层的球迷,都展现出这届赛事已将“上虞人自己的篮球联赛”这一品牌真正打响。同时,男子篮球超级联赛以赛养赛的模式,也是上虞“社会力量办体育”的成功经验。

高水平的对决和热情的球迷

在离第十届男子篮球超级联赛公开组决赛正式开始还有近1个小时的时候,从各处赶来的球迷已通过亮码、测温后早早进入球场,灯光篮球场上几排座位满满都是翘首等待的观众。等到比赛正式开始,不仅球场里都是热情的球迷,球场四周铁丝网外还围了3排观众,甚至一个过道外的三层台阶上都站满了专注“眺望”的观众,可见大家对当晚比赛精彩程度的看好。

公开组的决赛在浙江灏宇科技有限公司代表队(简称灏宇科技)和上虞舜汇市场投资开发有限公司代

表队(简称供销舜汇)之间展开。卫冕冠军供销舜汇的实力也是相当强劲。拥有全上虞最顶尖球员的两队,一路突围至决赛,一场激烈的“龙虎斗”就此拉开序幕。

随着灏宇科技队员殷洪青在内线强打2分,呐喊声响彻全场。供销舜汇拿到发球权,现场瞬间一片寂静。最后一波反攻,供销舜汇队员王健持球,在高压防守下,无法成功出手,最后一秒,供销舜汇投出一记三分球,球未入框。比赛最终定格在62:60。灏宇科技如愿拿到了公开组的第一个冠军,这也代表着新天龙拿到了联赛的第5个冠军。

十届联赛探索办赛新路子

“太精彩了,好看!”3位组团慕名来观赛的小姑娘很激动,她们傍晚6点半不到就来排队进场候赛了,但其实她们并不是真正的球迷,“我们没有特别支持的球队,谁表现好我们就为谁加油!比赛对抗激烈,我们观赛感很好,这让我们度过了一个很美好的夏日夜晚。”

与“看热闹”的外行人不同,爱打球的王先生看完感触更多:“这一场

球我们回去可以‘唠’一个星期!怎么进攻的,怎么防守的,怎么包抄,怎么绝杀,都是技术啊!”

“上虞篮球超级联赛自2011起已连续举办10届,比赛运作比较成熟,社会反响越来越好。一方面得益于各球队的总体水平提高,比赛激烈好看;另一方面也得益于主管部门和球迷的支持。”上虞区篮球协会秘书长倪刚强看到联赛落下帷幕,也是松了一口气。他表示,在疫情防控常态化下,为使比赛顺利安全进行,相关部门和工作人员做了许多努力,包括严格落实疫情防控要求,但是球迷的热情还是有些超乎预料。

据悉,上虞男子篮球超级联赛采用的是“以赛养赛”的模式,是真正意义上的社会力量办赛,除了场地、设备由政府支持外,其他办赛费用全部来自各球队的报名费。“我们已经基本上实现了收支平衡,不为赚钱,也不用政府出资,就是为广大篮球爱好者搭建交流的平台,同时推进我区篮球运动和群众体育活动的深入开展。”倪刚强介绍。

(通讯员 魏海涛 俞杭华)

曾一月跑31次全马 如今挑战千日晨跑 温州跑步达人 总爱挑战不可能

他是温州鼎鼎有名的虹桥马拉松俱乐部创始人,也是马拉松运动的忠实爱好者,曾经连续31天跑完了31个全程马拉松;他更是一位冠军教练,让“草根”运动员站上了冠军领奖台。

他就是温州虹桥马拉松俱乐部的队长兼教练孔万奖,从最开始的跑步健身到如今带出了马拉松赛事冠军,他的经历完美诠释了“体育让生活更美好”的理念。

从去年开始,孔万奖开始了一项新的健身挑战——千日晨跑计划,简单来说就是连续一千天跑步打卡。这样的打卡记录,他已经坚持了200多天。

“冬天天气冷的话,就不去游泳了,但是会把跑量提高到20公里,而到了周末,则会跑40公里左右。”要是普通人这样跑的话,或许已喘不过气,但孔万奖一点都不觉得累,“或许是常年锻炼的结果,我觉得这样的强度对我而言正合适”。

如果是不认识孔队长的人,或许会为他担心,毕竟连续3年时间每天不间断跑步,很难坚持下去的。但在此之前,他还完成过两次“不可能完成的任务”。

在2015年时,他就用30天跑出了4个全程马拉松、26个半程马拉松,总距离达到715公里。又在2017年时,同样在一个月时间内连续完成了31个全程马拉松的挑战,总距离达到1330公里,平均每天42.9公里。

多年下来,孔万奖不仅自己跑步,更善于发现身边的“千里马”,他在开车途中碰到了“纯野生”选手岑万江——这位如今实力排名国内业余顶尖的选手。

“当初发现岑万江时,他正在刚建好的国道线公路跑步,看他跑得很快,我就开车追上去问了他的电话,叫他到俱乐部一起跑。”彼时,岑万江还只是公司的一位员工,在孔万奖的带领下,他的成绩开始不断提升。

而岑万江也用好成绩回报着教练的悉心指导:万米31分58秒,初马即在无锡国际马拉松赛上跑进2小时44分;宁海深甽越野马拉松比赛中,跑出3小时30分49秒3,刷新赛会男子组42公里的纪录;2017年丽水半程马拉松国内冠军;2018杭州临安半程马拉松国内组冠军等。

“看到很多队员成长并获得可喜的成绩,我就觉得自己的付出是值得的,这是属于他们的领奖台,更是属于我自己的领奖台。”孔万奖希望虹马俱乐部能涌现出更多优秀队员并站上领奖台。

(通讯员 徐家琪)



“毅行”抗糖

日前,建德开展了17度新安江绿道糖友毅行活动。68名“糖友”走完了6公里的新安绿道。主办方还为糖友们提供了定制的营养轻餐,宣传了抗糖知识,让糖友们逐渐认识到,“抗糖”主要还需从锻炼着手,健康运动就是很好的方式。

通讯员 陈启浩 文/摄

宁波“小甬超”联赛 “罗纳尔多”也来参战

本报讯 2020小甬超足球联赛于8月12日在江北甬盛足球场拉开战幕,共有14支球队的229名足球小将参加,他们将在5天内展开26场激烈角逐。

小甬超是在宁波足球超级联赛(甬超)运作成熟之后,推出的各甬超俱乐部后备梯队联赛,旨在加强宁波青少年足球人才梯队建设。今年小甬超已经是第三届,这项赛事自创办后规模迅速壮大,从最初的2个组别

22支球队,增加到去年的3个组别39支球队参赛。本届由于疫情影响,对比赛规模进行了相应的控制,只设立U9一个年龄组。

小甬超为青少年球员提供了实战和锻炼的平台。这次的U9组名单中,甚至出现了“罗纳尔多”。这名罗纳尔多是谁?其实就是小将Renato,他来自江东外国语实验小学,父母分别来自印度和俄罗斯,他在宁波出

生。“我从幼儿园就开始练足球了,踢过很多比赛。”Renato很健谈,中文也很流利。

小甬超赛场里,还有不少经验丰富的小将。例如江东中心番茄队主力射手周圣恩,3岁就开始练球,已经有十几次比赛经历。这些都是当前宁波U9年龄段的优秀选手,是宁波足球的希望之星。

(通讯员 戴斌 俞学丰)