体坛报

2020年8月
星期五
农历庚子年六月廿五
编辑/版式:王宇怀 今日正报八版

14

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4205号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

方超:年轻人打太极也能“矫若游龙”

>>>详见2版

上虞人自己的篮球联赛火爆程度超乎想象

>>>详见3版

门槛低,玩起来还飒

快来试试飞镖运动

>>>详见5版

编者按:改革,当代浙江最鲜明的时代特色。如何在“重要窗口”建设中强化浙江体育的担当作为,让改革成为“重要窗口”体育担当的最鲜明标识?近年来,浙江在体育领域不断深化改革,全省各地涌现出不少的好做法、新经验,逐渐形成体育的“浙江样本”“浙江经验”。本报今日起推出“‘重要窗口’中的改革好风景”栏目,关注我省体育领域改革的做法与成效。

智慧科技赋能体育 变色促进习惯养成

湖州市民玩转体育“码上”搞定

本报记者 汤晨阳

“重要窗口”中的改革好风景

手持二维码,就可以免费进出各类场馆,还能“督促”锻炼。对于湖州市民来说,有了它,今后运动健身更方便也更自律了。

近日,由湖州市体育局和阿里体育共同推出的“湖州运动码”上线,这是浙江在科技赋能体育的又一次探索。今后,“湖州运动码”还将接入更多运动场景,并带动体育场馆逐步实现智慧化。

全国首个运动码 市民使用热情高涨

阿里体育副总裁穆旸说,“湖州运动码”是全国首个具有成长性,用渐变的五色来反映用户身体健康的二维码。

据介绍,运动码会根据每个人近7天的运动情况,参照国家标准,按照国内外专家针对不同人群研究后的运动建议,通过大数据实时计算每个人的运动量水平,显示在运动码颜色上。

初始运动码颜色为蓝色,一直不运动会变成灰色。当日均运动消耗热量大于260卡路里,这相当于有效步数6800步或者打篮球30分钟,运动码会变成代表活力四射等级的翠绿色。

湖州市民只需打开支付宝APP小程序,就能在页面上找到“湖州运动码”,带上运动码,就可以在全市的体育场馆畅行无阻了。“运动码在形式上类似健康码,以彩色二维码为标识,市民所有运动数据可被全程记录。”穆旸说。

“湖州运动码”上线短短几天,用户数量已达到数千名。穆旸表示,接下来将和湖州市体育局加强合作,大范围推广运动码,“目前已经在使用运动码的市民,他们打卡的积极性非常高,大部分都是翠绿色,这也反映这款小程序还是挺受欢迎的。”

运动码要靠“养” 未来接入更多体育场馆

最近几天,大部分湖州人的朋友圈被运动码刷屏了,见面问一句“你今天是什么颜色”,成了大家打招呼新方式。市民周先生说,他自己本身就是个运动爱好者,有时候还会和朋友对比一下运动的各项数据,“运动码里包含了42个可以监测卡路里的运动项目,很智能。”

将市民的运动数据记录下来,这样做有什么好处?湖州市体育局局长宋捷告诉记者,通过运动码渐变的五色,可以让市民很直观地看到自己的运动频率,从而养成科学健身的好习惯。“讲得风趣点,这个运动码是要靠‘养’的,要是长久不运动,它就会褪色。想让运动码一直保持翠绿色,平时的运动健身就要有规律。”

运动码除了可以反映出每个人在不同阶段的运动效果,它还接入了阿里体育运动银行,市民运动成果达到指定标准,就能领取卡币和积分,直接兑换淘宝现金红包、优惠券、也可以参加体育服务的平台游戏等。

宋捷透露,随着运动码的普及度加深,未来还会有更多场馆做接入,场馆类型也将更加丰富,“像我们目前正在打造的百姓健身房,也可能会接入运动码。阿里体育也将充分发挥平台资源优势,为全民健身运动的开展探寻新路径。我们希望给市民科学、快乐、有效地健身创造更好的条件,让全民健身运动成为‘人生只合驻湖州’的新体验。”

50周年献礼

昨日凌晨,欧洲冠军联赛1/4决赛在葡萄牙里斯本光明球场先赛1场,巴黎圣日耳曼2:1逆转淘汰亚特兰大,内马尔、姆巴佩分别送出关键助攻。这是巴黎圣日耳曼自1995年以来首度打进欧冠4强,也为球队建队50周年献上一份厚礼。

>>>更多内容详见8版

傅园慧、冯吕栋、陈灵龙获保研资格

北体大冠军班 再添三张浙江面孔

本报记者 王宇怀

本报讯 日前,国家体育总局科教司向社会公示了2020年优秀运动员、教练员免试攻读硕士研究生名单及信息。游泳世界冠军傅园慧、举重世界冠军冯吕栋、跆拳道世界冠军陈灵龙榜上有名,他们将成为2020年北京体育大学研究生冠军班的学生。

在浙江,女排奥运冠军周苏红、羽毛球世界冠军王琳、游泳世界冠军徐嘉余、汪顺等众多运动员、教练员都是北体大研究生冠军班的学生。对于自己能够进入这样一个光荣的集体,傅园慧直言:“很荣幸,很开心!”她表示,自己十分期待能够进入北体大求学、深造,希望自己能通过学习能体育专业领域增加知识,拓宽视野,为社会传递更多正能量,为建设体育强国多作贡献。傅园慧告诉记者,自己刚完成眼睛手术,处于恢复调整期,不久将重新投入紧张的训练。

对于“新身份”,冯吕栋深感自豪和责任,他坦言:“这既是一项荣誉也是一次挑战。”今年,冯吕栋经历了手术、康复,如今,他正跟随邵国强教练组进行紧张的夏训。他表示,进入北体大研究生冠军班深造是个难得的提升自我的机会,今后,自己将在努力训练的同时刻苦学习,做到文体两不误,为国争光,为省添誉。

据了解,北京体育大学自2003年起创办研究生冠军班,专门招收奥运会、世锦赛和世界杯赛中获得单项冠军和集体项目冠军的运动员及教练员。今年北体大共组织招收39名优秀运动员、教练员免试攻读体育硕士专业学位。除了3张浙江面孔外,其中不乏曹缘、张帅、隋文静、韩聪等奥运冠军、世界冠军。