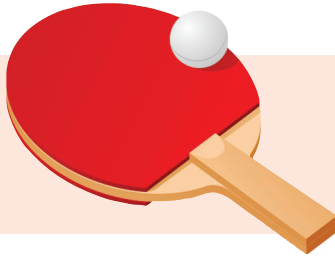




台州队“拼”下多项比赛一等奖 一场业余乒乓球赛打出了“专业范”

见习记者 李笑莹



8月14日,在浙江省第三届女子体育节乒乓球赛的赛场上,运动员们正巧妙地挥动球拍,根据对手的特点变换战术,双方运动员都激情高涨。“好球!”场下观众掌声雷动。本次比赛,台州队成绩格外亮眼,不仅拿到了甲、乙组一等奖,9名队员中张伟英、胡萌、胡翌雪也拿到了女子单打比赛一等奖。

高手过招,扣人心弦

“每个人打球的风格不一样,所以有时候面对没有交流过的对手就不太好对付,我觉得在赛场上,很多情况下打的是心理战,比如今天我跟胡刘芳子对战,最后获胜就是顶着一口气,比较坚定地把这个球拿了下来。”在结束了与衢州队的胡刘芳子的比赛后,胡萌感慨道。胡萌和胡刘芳子都是队中的“老将”,二者水平不相上下,一开始胡萌甚至还落后2局,但她并不气馁,细心地琢磨对方打球风格,并迅速制定相应对策,最后连扳3局险胜。

谈及比赛,胡萌倒显得有些轻松。“在比赛前肯定有压力,但是一走上赛场,压力什么的就全顾不上了,

脑子里就只想着现在这场球要怎么赢下来,对手的球风怎么样,弱势是什么,怎么才能把这场球打好。”胡萌笑着说。“我不像别人是抱着学习的心态,我去的时候就想着这次一定要拿奖,不过当时想着前三名就可以了,没想到能拿一等奖。”

即使取得了一等奖,胡萌在反思时表示自己仍然准备的不够充分。“赛前虽然练了一段时间,但是练的时间不够长,这次在赛场上觉得自己的步伐有些慢了,但总体来说还是可以的,因为自己的经验比较丰富,球场的应变的能力和积累的球龄经验还是会有好处的。”

为了带动更多的人了解乒乓球运动,去年3月份,胡萌开办了“萌萌哒乒乓球俱乐部”,带领5-18岁的孩

子以及成年人学习乒乓球。“既是想帮孩子们锻炼身体,也想让孩子们多感受一下乒乓球的魅力。”目前,俱乐部已经有30多个成员。“明年我们打算组织孩子们参加比赛。同时也希望家长们能多让孩子们接触像乒乓球这样的体育运动,在锻炼身体之余或许还能养成一个爱好,对孩子们自身成长也非常有好处。”

备战充分,未来可期

“乙组的胡萌、甲组的吴雯都是台州本次队伍的核心队员,胡萌是专业出身,所以基本功特别扎实,实战经验也多,在场上较为游刃有余。”台州市乒协秘书长、球队主教练陈根青表示,这次成绩较好的原因之一也是市乒协比赛前期的准备

工作做得非常充分,从6月就开始挑选参赛队员,之后又进行了一段时间的集训。“当时想着,能拿到团体比赛的前三名就很不错了,没想到团体和个人都拿了一等奖,完全是意料之外,不过这和大家自身的努力分不开。”

本次比赛裁判长、国际级裁判汤恭定表示,这次参加比赛的一些运动员竞技水平很高,但运动员之间还是有些差距。浙江省的业余乒乓球近几年发展得比较快,但是女子乒乓球的比赛并不多,这次的球赛的举办对于我省女子乒乓球赛事的发展有一定的推进作用,希望今后多组织各种级别的比赛活动,吸引更多的人爱上乒乓球,进一步扩大乒乓球的群众基础。

球小人气高

日前,浙江省第三届女子体育节乒乓球赛在绍兴市柯桥区举行,来自全省各地市区的17支代表队共186位运动员在场上切磋球技。据了解,本次比赛分甲(50岁以上)、乙(50岁以下)两组地市组、行业组团体及个人比赛。最终台州、嘉兴、温州代表队获得一等奖;浙江省钟声体育协会、省直机关文体协会获行业系统组一等奖。

见习记者 李笑莹/文
通讯员 冯建华/摄



踩着韵律和节奏 展示着活力与朝气 她们的健美操和你想象的不一樣

本报讯 昨天,浙江省第三届女子体育节健美操比赛拉开帷幕。据了解,本次健美操比赛共有杭州、湖州、嘉兴、丽水、衢州、绍兴、温州、舟山等八个城市代表队144名运动员参加。

比赛现场,运动员们身着炫彩的服装,挥动着健美的臂膀,每一个舞姿都踩着韵律的节奏,展示着活力与朝气。

健美操是一项深受广大群众喜爱的、普及性极强的,融体操、音乐、舞蹈于一体的追求人体健康与美的体育项目。

通过健美操的锻炼达到改善体质、增进健康、塑造体型、控制体重、愉悦精神、陶冶情操等“三健”目的。健美操作为一项有特色、适应人群广的运动,使众多的群众参与了体育运动,也对实现全民健身运动起了决定性的作用。

(通讯员 金志焘 王丽丽 冯建华)

绍兴柯桥着力打造体育现代化综合体

作为省第三届女子体育节的承办地之一,今年绍兴市柯桥区举办趣味冰雪和乒乓球比赛已经圆满结束,展现了柯桥区打造“健康柯桥”的独特魅力和风采。

近年来,柯桥区的竞技体育、群众体育、体育产业、学校体育全线发力,先后成为世界休闲城市、国家体育产业示范基地、全国青少年校园足球试点区,荣获省竞技体育突出贡献奖等荣誉,为创建我省体育现代化区打下了坚实的基础。

深入实施体育健身“身边工程”,积极构建“15分钟健身圈”,累计新

建社区多功能运动场18个、笼式足球场11个、游泳池8个,打造小康体育村68个。同时,倾力打造“每周有赛事、天天有活动、人人来参与”群众体育品牌,每年开展篮球、徒步等体育活动500多场,吸引了近20万人次参与。同时,柯桥区充分发挥教体合一优势,落实“校园每天锻炼一小时活动”的要求,完成“让学生掌握两项以上运动技能”任务,注重学生身体素质全面达标。

此外,柯桥区加强资金投入,夯实业训基础,坚持科学施训,提高竞技成绩,做好“体育+旅游”,高度重视

体育产业创建工作,帮助体育企业解决问题和困难,积极推进2022年杭州亚运会攀岩比赛和排球小组赛承办工作。

今年,柯桥区政府还将“体育+公园”建设列入十大民生实事工程,计划用两年时间,投资2000万元,安装10条二代智能健身路径,完成建设10个“体育+公园”,在相对集中的社区和具备运动空间的公共楼宇屋顶建设10个篮球、羽毛球等运动场地,进一步完善了体育场地设施布局。

(通讯员 蒋建英)