

广东击败辽宁成就CBA十冠王

易建联伤退成遗憾 小将们收获成长

本报记者 王宇怀

8月15日晚,CBA总决赛第三场比赛落下帷幕,最终广东宏远凭借强大整体实力,在易建联受伤退场的情况下以123:115艰难战胜辽宁本钢,以总比分2:1捧起冠军鼎,这一冠也是广东队史第十座CBA总冠军奖杯。

关键战广东锋线再立功

广东与辽宁这组总决赛对决,从首场比赛开始,广东在锋线上的优势就展现得淋漓尽致,尽管在第二场由于周鹏、任骏飞的低迷表现,广东痛失好局,但在生死战中,广东锋线再度发威,成为左右比赛的胜负手。威姆斯更是砍下39分,并最终当选CBA总决赛的MVP。周鹏、任骏飞也分别有23分、10分进账。

三场总决赛,辽宁队始终没能限制住威姆斯这台超强发动机。只要广东到了绝境时刻,几乎都是威姆斯挺身而出,给予最强硬的回应,在对手刚刚愈合的伤口上频频撒盐。进入季后赛,威姆斯始终责无旁贷扛着球队前进,半决赛与北京队首战,威姆斯在常规赛时间命中高难度漂移,帮助广东队成功续命;与辽宁的三场大战,威姆斯彰显了一名领袖的责任。

回想当初,威姆斯加盟广东时只是被视作一名“救活外援”,但随着广东球风逐渐转向快速、灵活,投射稳定且有一定组织能力的威姆斯被杜锋委以重任,上次威姆斯与球队一同夺冠后,就决定要留下来帮助广东完成卫冕,终于他完成了自己的承诺。

易建联伤退成最大遗憾

尽管广东最终完成了卫冕,但球队核心易建联在比赛中的受伤牵动了所有人的心。就在比赛第三节最后2分钟,易建联在争抢进攻篮板无对抗状态下到底,易建联紧紧捂住了右腿踝,疑似跟腱受伤。这样的情景,与去年NBA季后赛勇士队球员杜兰特受伤时极其相似。

身体疲劳的过度累积,似乎总是会增加跟腱受伤的概率。现如今,易建联其实也是如此。在季后赛首战与青岛的交锋当中,他的股后肌出现了拉伤的情况。不过由于

广东队在半决赛里面和北京队打得难分难解,易建联还是选择火线复出,帮助球队杀入了总决赛。

这位扛着中国男篮前进了10年的巨人,很可能遭遇一次毁灭职业生涯的伤病。所有人都知道,跟腱伤病对于一位篮球运动员来说意味着什么。出生于1987年的易建联,其实已经进入了职业生涯的衰退期。如果真的是跟腱出了问题,那么他的职业生涯很可能无法像人们期待的那样拥有一个完美的谢幕。

小将成长成球队最大收获

广东收获队史第十冠除了易建联、周鹏等老将的稳定发挥,离不开一群小将的成长。在未来数年,这群年轻人将成为广东持续保持竞争力的源泉。

在2年之前,广东队还处在严重青黄不接的情况之下。当年他们1:4不敌辽宁,球队阵中只有6-7人可以进入轮换名单。但就在2年之后,杜锋甚至可以在总决赛的舞台上轻松的祭出12人轮转。

徐杰、胡明轩、王薪凯、杜润旺、曾繁日都在季后赛的舞台展现了自我。本赛季,这些年轻的“小虎”们更是成为了球队的中坚力量。胡明轩的场均得分突破了两位数,并且成为了联盟最佳新锐球员。在生死战中,徐杰一次次鬼魅般传球也体现他不俗的大局观和传控能力。这一切,都和主教练杜锋的悉心培养有着非常大的关系。

一直以来,广东队的训练量大是CBA当中出了名的。杜锋对这些年轻球员的要求,又是极为严格。不过在今年的季后赛与总决赛当中,这些年轻球员的努力终于得到了回报。不论最终易建联的伤情如何,广东队的年轻球员们其实都早已经做好准备来挑起大梁。在未来的日子里,他们还将继续进步,继续给人以惊喜。



比学赶超施行“红黑榜” 浙江体育职业技术学院紧抓体能训练

见习记者 戴瑞震

本报讯 为了全面适应陕西全运会竞赛改革的需求,强化体能训练,恶补体能短板,营造积极备战氛围,提升竞技水平。日前,浙江体育职业技术学院召开全体体能训练推进大会,深度探讨学习如何开展运动员体能培训的重点。

国家体育总局今年发布了关于进一步强化基础体能训练、恶补体能短板的要求,狠抓体能仍然是目前的重中之重。本次大会上,院长占旭刚,各运动系主任、教练员总结了阶段性成绩,明确未来目标,争取让浙江健儿在东京赛场、全运会舞台交出完美答卷。

即将到来的陕西全运会,体

能已经作为了淘汰晋级的唯一依据。据了解,在上一次的全体体能测试中,共394名男队员参加,365人完赛,最高分74分,最低分10分,平均分47分;388名女队员参加,361人完赛,最高分72分,最低分13分,平均分42分,这个成绩并不理想。

对此,各运动系主任及教练员表示了狠抓体能的决心和目标,大球系主任顾波表示,今年是中国竞技体育的训练理念、方法和手段发生变化最大的改革之年,“备战东京奥运会、陕西全运会,大球团队将提高认识、转变思维、改善训练方法,加大体能训练的比重,树立基础体能和综合技

能同等重要的备战思路,实现体能技能双开花。”游泳系教练杨帆认为:“浙江游泳队多年以来对训练模式的惯性思维可能导致比较注重专项训练,但从去年冬训开始,队伍已经提高对基础体能训练的重视,其中一位短距离爆发型运动员从刚开始接触3000米测试时的15分30秒,到目前已经进步为13分30秒,游泳运动员在体能上的重视可见一斑。”

占旭刚表示,体能训练,浙江要走在前列,拿出强有力的措施,接下来要严格执行体能“红黑榜”“出操”等方式,完成“奥运届届有金、亚运全运一届胜一届、冬奥参赛零突破”的三大目标。



体坛短讯

欧冠四强产生

本报讯 昨日凌晨,随着里昂3:1淘汰曼城,欧冠八强战全部收官。最终,两支法甲球队巴黎、里昂和两支德甲球队拜仁、莱比锡进入欧冠4强。据外媒统计,这是历史上第二次欧冠四强没有英格兰、西班牙和意大利的球队,也是首次有两支法甲球队进入欧冠四强。

国际乒联将推赛事“泡泡”

本报讯 日前,国际乒联首席执行官(CEO)史蒂夫·丹顿提出,将寻找最多2个国家和地区,以6至8周时间来举行“赛事泡泡”的计划,这极有可能是2020年最后一个季度最受关注的国际赛事活动,也就是和目前中超、CBA采用的赛区制类似的比赛形式。

开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第20076期开奖公告

开奖日期:2020年8月15日

本期全国销售金额:294,292,139元

前区

后区

本期出球顺序:18 08 01 30 28

10 12

本期开奖号码:01 08 18 28 30

10 12

本期中奖情况

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本 7注	9,172,500元	64,207,500元
	追加 1注	7,338,000元	7,338,000元
二等奖	基本 184注	61,724元	11,357,216元
	追加 60注	45,379元	2,962,740元
三等奖	468注	10,000元	4,680,000元
四等奖	947注	3,000元	2,841,000元
五等奖	23,796注	300元	7,138,800元
六等奖	26,030注	200元	5,206,000元
七等奖	58,142注	100元	5,814,200元
八等奖	849,384注	15元	12,740,760元
九等奖	8,138,275注	5元	40,691,375元
合计			164,977,991元

827,752,078.21元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年10月14日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江20选5第20178期开奖信息			
开奖日期:2020年8月15日			
本期销售金额:141,240元			
本期开奖号码:02 03 05 09 17			
本期出球顺序:09 03 05 02 17			
本期中奖情况			
奖项	本地中奖注数	单注奖金	
一等奖	3注	10,304元	
二等奖	292注	50元	
三等奖	4,739注	5元	

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年10月14日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20178期开奖信息			
开奖日期:2020年8月15日			
本期全国销售金额:22,111,016元,本省(区、市)销售金额:1,540,700元			
本期开奖号码:3 3 7			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	6,643注	403注	1,040元
组选3	7,691注	423注	346元
组选6	0注	0注	173元

17,767,445.36元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年10月14日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20178期开奖信息			
开奖日期:2020年8月15日			
本期全国销售金额:12,000,266元			
本期开奖号码:3 3 7 4 7			
本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	19注	100,000元	1,900,000元
合计	19注	---	1,900,000元

419,811,662.62元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年10月14日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。