

撒网,捕鱼!玩累了尝一盘鲜美的东海梭子蟹 体育与海岛相约,赴一场“运动赶海”大戏

本报记者 李杰波/文 通讯员 陈璐瑶/摄



“渔夫”启航捕鱼



边手边跑边学习
垃圾分类知识



“以退为进”
体验插秧乐趣



跳绳“奔”小康



蓝天白云,绿水青山,海风徐徐。昨天一早,台州王先生的朋友圈就被刷屏了,照片里有山、有海,以及五颜六色的服装和一张张笑脸……还有人发出这样的感叹:一睁开眼睛就来“运动赶海”,实在太幸福了!

8月23日,由省体育局、省文化与旅游厅、省生态环境厅、省农业农村厅共同主办,普陀区人民政府承办,本报和舟山市普陀区文广旅体局等执行承办的浙江省全民健身运动汇(普陀站)火热上演,来自全省各地的400余名选手在“海天一线”间感受快乐,享受海岛独有的运动气息。

全家总动员参赛 尝一盘东海梭子蟹

杭州到普陀直线距离200公里,全民健身运动汇的举行,却让距离“化整为零”——这场赛事中,从杭州过来的参赛选手有40人。“暑假快结束了,就想一家子出来玩玩,不曾想‘一呼百应’。”来自杭州的白云峰莞尔一笑地说,“除了夫妻俩都出动,另外还捎上了8位朋友。”有统一组织过来的,也有自驾前往的,“来之前就很期待,期待这里的风景,期待这里的海鲜。”从湖州长兴赶来的邵健告诉记者,“提前一天就到了,已经在小岛吃逛了好几圈。”

参赛者如此热情,自然有其缘由。普陀作为现代滨海宜居城市,坐拥天然海岛优势。在这里能看到海天相接、云浪共舞的“最美海岸线”,感受迎面吹来温柔的海风。对于吃货而言,当8月1日捕鱼季开始,1000多艘渔船壮观出海,就预示着,一年一度吃东海梭子蟹的时候到了,一大波“虾兵蟹将”将登上餐桌。在这样一个远近闻名的“海上大花园”展开一场生态运动之旅,自然别有一番滋味。

比赛环节乐趣横生 选手热情盖过高温天

除了美丽的风光,比赛设置的项目更是接地气、有特色。“用力点,撒出去!哎呀,你该是跑快点呀!”正在上演的是“欢乐大家庭”的比拼。该项目比的不仅是捕鱼技巧,更是队员之间的团结、协作能力。来自衢州游泳协会的严雪林笑称,虽然常在水中游,但从来没有体验过捕鱼的乐趣,这次借着全民健身运动汇的机会,正好体验一回。队员们手中的渔网纷纷向鱼塘撒去,“鱼儿”跃然兜网,欢乐的场景谱写了一首丰收之歌。

在“以退为进”环节,参赛选手从“渔夫”摇身一变成了“农夫”。他们肩挑秧苗,一手取秧,一手插秧,忙得不亦乐乎。现场不少人,自幼在城里长大,童年从未有过这样的经历。“今天可算体验了一回农民伯伯的艰辛。”比赛的同时,参赛选手们也表示,如今,厉行勤俭节约,通过插秧竞赛让“一粥一饭,当思来之不易,半丝半缕恒念物力维艰”的理念更加深入人心。

“全民奔小康”,重点在于“奔”。虽近出伏,当日莲花洋广场的气温却还是蹿升到了30度以上,但参赛选手的热情却丝毫不减——你追、他赶,互不想让。“就冲这项目名字,我们也不能掉队喽!”白云峰与朋友们成立了“正规军”,取名“苏堤春晓队”,与全省各地运动爱好者一决高下。除了以上三个项目外,“常驻嘉宾”——“最多跑一次”也出现在活动现场,让选手们好不惊喜。

『下一站在哪里?』赛事未完待续

近年来,普陀打造“欢乐海洋——最美海岸线”品牌,融民间民俗与休闲时尚于一体,开展内容丰富、亮点纷呈、特色鲜明的四季全民健身活动,先后承办了多项国家级、省级体育赛事。与此同时,将赛事活动特别是体验类、参与性强的活动引入商场、景区、乡村海岛,利用体育赛事带动旅游消费。区文广旅体局相关负责人表示,普陀区正在积极打造国家级全域旅游示范区,通过这次全民运动汇,将体育、生态及旅游融合在一起,打造一场“运动赶海”盛宴,让游客通过体育的形式领略了普陀海岛文化和渔港风情。

全民健身运动汇(普陀站)在掌声、歌声、欢笑声中结束。“还剩几站?”“下一站在哪里?”运动员们纷纷向工作人员询问运动汇其他分站的安排。据悉,全民健身运动汇号召人们一起投入绿水青山的怀抱,用生态运动的方式,充分展示最美浙江的精神风貌、最美浙江人的健身风采,赛事还将陆续在景宁、温岭、长兴进行。

