

炎炎夏日坚持早起练武 一家三口靠巩式通臂拳感情升温

这个夏天,武术成了热门亲子活动

见习记者 戴瑞震

尽管已经立秋,但杭州的天气并没有丝毫转凉,孩子们还在经历着漫长的暑假,除了坐在空调房里巩固书本知识之外,体育运动也成了他们生活的一部分。在杭州市拱宸桥的运河广场上,一群练习巩式通臂拳的小朋友们格外吸睛,每天早起都来巩式通臂拳传承中心打卡,在炎炎烈日下坚持锻炼两个小时,他们正度过一个德智体全面发展的完美假期。

今年9岁的徐伯易练习巩式通臂拳两年了,从一开始的枯燥不耐烦、早上不愿起床,到现在的认真刻苦,自觉练功,他的习武态度发生了很大的转变。徐伯易的妈妈年轻时就有一个武术梦,小时候还在西湖边练过气功,一直崇拜传统武术但当时的家庭条件不允许,有了自己的宝宝之后,她把希望寄托在了徐伯易身上。

“我认为练武除了能增加身体素质之外,还能培养一些优秀的品

质吧,尤其是男孩子能更加充满阳刚气。”徐伯易小时候经常生病,性格沉闷,而且不爱讲话,这可让他妈妈愁坏了,“一年级开始送他来学巩式通臂拳,虽然知道是辛苦的,我也会心疼,但看到孩子在慢慢的发生转变,越来越勇敢,性格变得开朗,我也感到很欣慰。”

看到徐伯易的转变,爸爸徐国清也加入了巩式通臂拳的大家庭,从去年开始跟着巩式通臂拳非遗传承人毕瑞棠学习,并且已经成功拜师。整个暑假,一家三口每天早上八点之前就提前到场练习,没有睡过一个懒觉。“练武的过程身体上是辛苦的,但心里却十分满足和自豪。我们一家三口一起练武,感情也得到了升温,百利无害。”徐伯易的妈妈认为,从小习武强身健体、热爱传统文化只是一方面,孩子们在练习的过程中交到了很多朋友,这些师兄师弟们一起吃过的苦是十分珍贵的,这种感情过了十年二十年,

也不会淡忘。

武术成为了徐伯易一家三口增进关系的纽带,“苗刀、竹剑、棍棒……我们家现在俨然成了一个小型武器库。”有时不出门练功,父子俩会在家切磋一下,一直充当陪练的妈妈成了裁判,对两位武师的动作进行指正。“我们在练习了之后,在家里也能和他有话题有互动,这是一个很温馨的画面。”

巩式通臂拳传承中心非遗推广部负责人毕魏告诉记者,如今一家三口一起练武的不在少数,近年来巩式通臂拳传承中心的习武的孩子明显增多,基本都能坚持下来,“其实,学武术和学习是不矛盾的。武术是由浅到深的,年纪小的孩子理解不了,以培养武术兴趣为主,抓基本功,学习套路,有了爸爸妈妈言传身教,他们就是孩子们最好的榜样。”



地市体坛

已举办29届 男女老少同台竞技 奉化业余棋王赛 “棋”乐无穷

本报讯 8月23日下午,2020中国体育彩票全国象棋业余棋王赛浙江赛区宁波市奉化区预选赛暨“保亿诚致杯”奉化区第四届中国象棋棋王赛在江口街道文化成人学校活动中心顺利收盘,共有近100名男女老小棋手同场竞技,享受象棋运动带来的乐趣。

值得一提的是,参加本次棋王赛的最小是毛柯勉今年只有6岁,是幼儿园大班的小朋友,年龄最大的是袁国安老先生,已有76岁高龄,选手年龄相差整整70周岁。最终,樊明云荣获成人组的冠军,并荣登本届中国象棋棋王赛“棋王”宝座。

据了解,1992年奉化市棋类协会发起并组织首届奉化市中国象棋棋王赛,参赛棋手都是经过选拔的尖子。经过近三十年的发展,此赛事已成为奉化象棋界的传统赛事,“棋王赛”一年一届,持续至2016年已是第二十五届了,2016年撤市设区后,从2017年起更名为奉化区第一届中国象棋棋王赛,至今年已整整举办了29届。

(通讯员 周力)

歌山画水跑起来



8月23日清晨,东阳歌山画水跑团成立暨全民健身约跑大联欢活动在东阳江畔的“歌山画水”公园举行,东阳东岙峰梦之队、东阳西山跑团、东阳快乐户外团等300多跑步爱好者齐聚一堂,共同见证庆祝歌山画水跑团的成立。图为跑团成员倒立庆祝。

通讯员 斯国东

省青少年男子排球锦标赛落幕 温州时隔28年再夺甲组冠军

本报讯 日前,2020年浙江省青少年排球锦标赛帷幕,共有来自8个地市的23支代表队400余名运动员参赛。温州男排分别获得甲组冠军、乙组第五名、丙组第三名的好成绩,这是温州时隔28年再夺省青少年男排锦标赛分量最重的甲组冠军。

平阳排球协会是温州市社会力量办竞技体育单位。本次夺冠的男排小将由2002年至2004年出生的12名队员组成,有来自平阳县实验中学、平阳中学等学校的学生,也有进入温州及省外重点中学的学生。训练最久的队员小学四年级就加入了县排球协会,“球

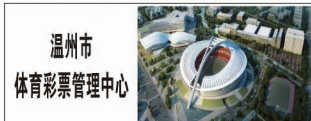
龄”长达八年。值得一提的是,这12名队员中,有3名队员已通过选拔加入北京体育大学赴波兰、法国青训队,公费出国培养。平阳排球协会会长曾呈祥说:“记得温州男排上一次获得甲组冠军是1992年,28年后又一次赢得冠军实在不容易。”

(通讯员 何静)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

本报法律顾问:浙江六和律师事务所