

8支医生球队角逐“最美抗疫组” 甬城白衣天使驰骋绿茵场

日前,2020宁波市全民健身季系列活动“快乐杯”足球赛在江北甬盛足球场开赛,吸引了来自各行各业的62支球队、1300多名足球爱好者参与。值得一提的是,赛事还为医护人员专门设置了“最美抗疫组”,这也是宁波市级足球赛事首次为医护人员专设组别。

据了解,“快乐杯”从创办至今已有12个年头,是宁波规模最大、参与人数最多的八人制足球赛。本届比赛分设三个组别:竞技组、养生组、最美抗疫组。养生组、最美抗疫组于8月23日开赛,竞技组比赛将于9月4日开赛,比赛将持续至12月。其中最美抗疫组参赛的8支球队分别是华美医院、中医院、李惠利医院、第六医院、康宁医院、明州医院、鄞州二院、慈溪卫健。

“各大医院都有不少喜欢足

球的医务人员,这次‘快乐杯’筹备过程中,有医院球队提议设置医护人员专门组别,我们觉得这是个很好的建议,也得到了其他医院球队的积极响应。”宁波市足协相关负责人表示,根据报名过程中了解的情况,8支医生球队中有10余人今年曾驰援湖北抗击疫情,更多的人则是在宁波抗疫一线做过贡献。

“我们的队员来自慈溪卫健局机关和多家医院,这是第一次联合组队参加宁波市级足球比赛。以前我们和宁波市区医院球队踢过友谊赛,有些队伍还是熟悉的。”慈溪卫健队领队方剑国说,慈溪卫健系统每年都举行“健康杯”系列赛事,“已经办了20多年,从最早的乒乓球比赛开始,后来项目逐渐增加,现在在羽毛球、篮球、足球、跑步、登山等项目。”

方剑国认为,医护人员工作压力都很大,组织这样的赛事活动,是大家健身的需要,也是职工文化建设的需要。

张林林是康宁医院队队长,他说自己上高中才开始接触足球,“我们队里多数人的情况和我差不多,大家主要是因为兴趣爱好聚集在一起,享受快乐足球。”

康宁医院足球队成立已有几年时间,此前还没有参加过市级赛事。“我们球队有20多人,平时每周包场一次,队内分组踢一场。有时候也和其他球队约球。”张林林表示,康宁医院除了有足球兴趣小组,还有羽毛球、篮球、跑步等项目的兴趣小组。“全民健身,快乐足球,我们重在参与。单位支持我们开展这样的活动,运动不仅锻炼身体,也是工作之余很好的放松方式。”

(通讯员 戴 斌 俞学丰)



地市体坛

张炜:在篮球运动中做最好的自己

上月,2020浙中夏季三人篮球赛高中组的比赛战况激烈。“没有壹”篮球训练研究院创始人之一张炜站在场边,密切关注着场上队员们的状态。“比赛能否获胜并非重点,孩子们能通过比赛展示自己,找出平时训练中的不足,享受打球的快乐,才是他们的参赛目标。”张炜说。

“没有壹”篮球训练研究院成立已近4年,是东阳第一家采用小篮球培训模式的机构。“2016年刚起步的时候只有1名学员。如今,我们每年招收学员300多人。”张炜说,早年,他作为篮球特长生,跟随广厦队主教练李春江练习篮球。有一年暑假,他在教练支持下利用空闲时间办了10天的暑期篮球培训班,大受欢迎,退役后就拿出5万元积蓄在东阳创业。

小篮球场、小班化教学。教练们每天都要仔细备课列出计划,课后要对每个学员的表现进行百字总结,并在当天将总结发送给家长。“很多教练一开始都说,宁愿跑步2小时,也不愿这样课前课后折腾。”

但张炜一直坚持这样的教学模式,他们始终认为,只有真正了解每个孩子,才能做到个性化教学,取得好的教学效果。“篮球作为一种教育手段,能够改变孩子的性格,增强他们的自信。我们的教练不一定打得最好,但一定是在篮球运动中最有爱与责任的。”

张炜说,这些年,越来越多的家长喜欢让孩子进篮球训练营,不仅是为了锻炼身体,更要让孩子学到拼搏精神。同时,篮球运动不再是男孩的专属,学打篮球的女孩比例也越来越高,“目前,我们90%学员是小学生和幼儿,其中10%是女孩,她们往往更能成为场上的焦点。”

(通讯员 王俊华)



舞动夏夜

日前,在建德市建德大桥下的健身苑点,一群健身运动爱好者跟随着动感的音乐节拍,整齐划一地跳起曳步舞,丰富夏日夜生活。

通讯员 宁文武

全国高手厦门“比美” 绍兴健美达人秀身材获佳绩

日前,2020年全国健身锦标赛暨世界健身锦标赛选拔赛福建厦门举行,李炯明、寿晓威、俞茂斌等几位绍兴健美达人闪耀赛场。

本次大赛共设10个大项37个小项,吸引了近400名运动员前来参赛。来自全国各地的精英同台竞技、吸聚眼球的精彩瞬间一波接一波、观众的助威声和发烧友的呐喊声更是一浪高过一浪。

来自诸暨的寿晓威获男子健美A组冠军、全场第五;越城区的

李炯明斩获男子古典健美168CM组银牌、全场第十;上虞区的俞茂斌在高手如云的传统男子健美75Kg级中获得难得的第四名。

据悉,本次赛事为疫情防控常态化背景下进行的国家级A类赛事。虽然赛事响应防疫号召空场进行,但仍将通过全程直播形式为国内外健美健身爱好者展示。这群参赛的绍兴健美达人们为了此次比赛付出常人难以忍受的辛苦,李炯明在赛前就严格控制饮食、保证训练,体脂

率降至3.2%。

“这样的力量美,非常不容易,他们的毅力值得学习。”绍兴市体育局相关负责人表示,近几年,随着各种健身设施的迅速铺开,绍兴健身健美爱好者“保有量”每年都在大幅递增,特别是一些真心热爱竞技健身健美的“老铁们”,在他们直接或间接带动下,绍兴健美健身竞技水平得到提升,并激发广大爱好者的热情与参与。

(通讯员 金国炳)

战略合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

温州市
体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

大丰体育
DAFEI SPORTS
大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223
本报法律顾问:浙江六和律师事务所