曾给国手当陪练 与乒乓结缘60载

王培槐：乒乓球是我钟爱一生的事业

本报记者 洪 漩

七彩人生

年近八旬的嘉善乒乓球协会会员王培槐最喜欢“折腾”自己，练书法、拉二胡，作为主力队员参加县老年排球赛事，还积极参与本地各类乒乓球赛事并担任裁判组织工作……他似乎总是闲不下来。“我兴趣很多的，不过最喜欢的还是乒乓球，只不过以前上场比赛的机会多，现在年纪大了，更多时候在场边做裁判。”。

自制简易装备 照样乐在其中

王培槐今年已经78岁高龄，回忆初次和乒乓球接触，那可得将时间拨回60多年前。“小时候物质条件差，一条凳子上铺一块门板铺，两块破砖一根细竹竿往上一架，自己和小伙伴再锯两块木板当球拍，这便是我们的全部装备了。”王培槐笑着说，虽说简陋了些，但是丝毫不耽误大家玩得尽兴。

上中学后，王培槐经常下了课把书包一放，便径直往工人俱乐部赶，只为去抢个球桌打个痛快。“那时候往往和小伙伴打到很晚，回家都赶不上饭点了。”他乐呵呵地和记者分享着，盈满笑意的眼底，那个年少贪玩的少年似乎依然有迹可循。

彼时的王培槐在小伙伴中球技算得上精湛，十五六岁开始参加县里的一些乒乓球比赛，不多久便在县内的几次选拔赛中脱颖而出，还曾入选县乒乓球队任主力队员，期间取得过不少荣誉。

坚持自学裁判知识 不断提高执裁水平

踏入社会后，王培槐从未停止挥拍，甚至一路成长为嘉善当地小有名气的乒乓球手。渐渐地，他对乒乓球裁判员工作十分感兴趣，除了打球，最热衷的便是执裁。为了做一名合格的裁判员，王培槐对自己提高要求，不断学习以紧跟形势，不断掌握最新裁判员知识。

“新华书店里关于乒乓球规则的书籍，出版一本我就买一本，这方面我家的书架几乎和新华书店是同步更新。从上世纪60年代到现在，和乒乓球相关的书籍，我都搜集得十分齐全。”对此，王培槐的口气中满是自豪。在日常，他始终保持勤奋好学的态度，抓住一切机会向同行、前辈、专家求教。

“这些年下来，我不仅在县级赛事上执裁，甚至省、国家级的乒乓球比赛裁判工作，我也参与过。”王培槐回忆，1978年，国家青年队暨十一单位乒乓球邀请赛在嘉善举行，而他有幸担任赛事的副裁判长。在那个物资并不充沛的年代，作为副裁判长的他不仅要做好执裁工作，还需要协助筹备小组，具体落实有关大赛的各项事宜。最终在多方的共同努力下，为期六天的比赛终于圆满落幕。

曾为鲁尧华做过陪练 见证乒乓国手成长史

前乒乓球国手、国家级教练员鲁尧华是嘉善魏塘人。王培槐却鲜少对人提起，自己和鲁尧华的乒乓情谊，其实他还曾是这位驰骋乒坛近半个世纪的中国乒坛知名教练的启蒙老师之一。

“鲁尧华小时候的体育老师顾润廉与我是球友，多次在我面前提及学校里有个悟性极强的乒乓球苗子，他叫我抽空多去看看，在打球方面多帮助指导一二，这个孩子就是鲁尧华。”见好友如此郑重嘱托，王培槐便上了心。接触过程中，他深感鲁尧华身上似乎有股子灵气，在一众小选手中尤其显得天赋异禀，于是欣然任起了陪练一职。

自此，王培槐也与鲁尧华结下了深厚的情谊。日后，鲁尧华前往国家队训练，并在比赛上为国争光一战成名。最后他退役转教练岗位直到退休，在长达半个世纪来，两人依然保持着密切联系。

王培槐告诉记者，自己多年来一直很关注鲁尧华，他的案头甚至摊满了尘封多年、精心保存的一切与鲁尧华有关的报刊、照片、信件等资料，特别是翻阅那厚厚一叠微微泛黄的鲁尧华写给他的跨时几十年的近百封信件。“里面记录了鲁尧华每一步成长过程的点点滴滴，也见证了我与鲁尧华半个世纪从未间断过的深厚情谊。”

短讯

@台州

本报讯 8月24日，台州市第十七次老年体育科普宣传会议召开，与会代表就老年体协如何做好老年体育工作、开展老年体育科普和宣传工作做了发言，并进行了讨论。 （通讯员 袁相月）

@永嘉

本报讯 日前，永嘉县象棋公开赛落幕，温州、丽水两地共80位象棋高手参赛，其中不乏年仅八旬的老将，最终，永嘉代表队徐林州荣获本次公开赛冠军。

（通讯员 潘罗华）

活动室

温州今年新建12所“老年学堂”

“银发族”有了学习、健身、康养好去处

随着物质生活不断丰富，老年人“老有所学”的精神文化生活需求日趋强烈。今年，温州已新建成12所老年大学（学堂），为老年人们提供了学习、健身、康养的好去处。

家门口办校 老年大学遍城乡

今年70岁的王阿姨最近变得越来越时髦了，这“时髦”说的不是她的打扮，而是她的晚年生活更丰富了。这些天，她正操练新学会的一套健身操，邻居们纷纷向她取经学“技能”，她乐呵呵地分享自己的秘诀：每周上一堂老年大学课程。

在温州，越来越多的老年人在老年大学和老年学堂中找到了精彩生活，截至当前，温州全市共建有老年大学、老年学堂、社区老年学习苑、老年电视大学等各类老年教育机构2000余所，年培训老年学员30余万人次。

在鹿城区桂柑社区的老年学堂，先后已有舞蹈、音乐、时装走秀、太极拳、电脑、健身气功、中华韵等班级。结合社区老人的喜好特点，学堂还专门建起了以邻里、兴趣爱好者、老年人家属为主体的社区“邻里互助”微信群，义工队结对帮扶困难老人，时常为不方便出门的老人上门送健康教育，老年人学了知识又加入志愿者队伍。

医养教融合 健康需求均满足

“我们这儿现在既是康园、乐园，也是学园。”一进门，永嘉县嘉园养老园负责人就介绍起了自家的新功能。

走进养老园，160多平方米的空间被腾出，改成了培训室、书吧、舞蹈等功能教室。院子顶部罩上了一层透明玻璃顶棚，成了大型露天拓展区，可以同时容纳60人，可以让老人们习练健身气功、跳广场舞。接受护理治疗之余，老人们可以选择养生大课堂、艺术熏陶课、健身运动课、文化知识课等免费课程。

“老年教育，不仅是养身体，更要养精神，要满足老年人就近、便捷、快乐的多样化需求。”温州市教育局职成教处负责人表示。以村居日间照料中心、养老园为点，在医养结合的基础上，开展“教养医”融合模式的老年教育，这一模式如今已经在温州逐步拓开，进一步增加老年教育的场所布局。

未来，温州将系统构建“老年大学—老年学堂—老年学习苑”办学体系，大力发展社区型老年教育，满足老年人就近、就地学习的需求，打造老年版家门口的好学校。

（通讯员 周琳子）

闻鸡起舞

昨日清晨，在天台县始丰溪畔，老年体育爱好者们早起，习练健身气功，乐享健康生活。

通讯员 蔡华肖