



杭州体育报

总第 120 期
2020 年 8 月 27 日

品质生活的体育读本

联办单位: 杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线: 0571-85285455 投稿邮箱: ttb0571@163.com 编辑/版式: 易龙吟 E-mail: ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编: 金承龙(杭州市体育局局长) 执行主编: 王黎(杭州市体育局副局长) 执行副主编: 周留存(杭州市体育局办公室主任)
编委: 张敏(上城区文化和广电旅游体育局) 高晓岚(下城区文化和广电旅游体育局) 余梅芳(江干区文化和广电旅游体育局) 裘国英(西湖区文化和广电旅游体育局)
张路红(拱墅区文化和广电旅游体育局) 何军芳(余杭区文化和广电旅游体育局) 俞沈江(萧山区文化和广电旅游体育局) 夏朝明(富阳区文化和广电旅游体育局)
雷启迪(桐庐县文化和广电旅游体育局) 方必盛(淳安县文化和广电旅游体育局) 龚鑫(建德市文化和广电旅游体育局) 凌理(临安区文化和广电旅游体育局)
吕林青(滨江区社会发展局局长) 韩建明(钱塘新区社会发展局局长)

导读

千岛湖畔群贤毕至
“亚运效应”发力正当时

●钱王祠·舞台 二版

大三学生有梦想,将爱好“玩”成事业
叶炳宏:创业,万事开头并不难

●西子湖·民星 三版

杭城全民健身大联欢

●巡城记·风景 四版

以全民健身为抓手 全力助推亚运城市行动

杭州市体育局供稿



8月8日,杭州主会场,杭州体育企业、俱乐部和协会齐“摆摊”,让体育集市带动城市经济。

疫情期间发布科学健身视频 68 期,《全民健身,共享亚运》电视栏目,李兰娟院士倾情参与宣传推广;近 200 家公共体育场馆和民营体育场所加入 8 月 8 日全民健身日免费惠民的队伍;60 项丰富多彩的群众体育赛事活动在各地开展……

今年 8 月 8 日,第十二个全民健身日,杭州为喜爱运动的市民送上了丰富的体育福利大餐,而这些福利,正是杭州市体育局以全民健身为抓手,全力助推《杭州市亚运城市行动计划纲要》的重要体现。



杭州体育月历

●8月3日,杭州市西湖区游泳救生协会成立大会举行。游泳世界冠军、浙江省中小学生防溺水水爱心大使、鹏之星体育创始人吴鹏当选为协会第一届会长。

●8月4日,杭州市园文局、市建委联合召开 2020 年全市园林绿化和绿道建设工作推进会。杭州又有一批新建的公园即将上线,其中包含了几家体育公园。

●8月8日,2020 杭州市全民健身日全市大联动活动在全市 15 个区县火热开展。活动以西湖区为主会场,联动 14 个分会场开展全民趣味挑战赛,全市有 180 余家体育场所免费对外开放。

●8月8日,“外企德科杯”杭州市第六届全民健身游泳锻炼达标赛开赛,这也是杭州市泳协在疫情之后开展的首个面向全年龄层的游泳比赛。

●8月13—14日,2020 杭州市体育产业工作会议暨“钱江论健”体育产业发展论坛在杭州市江干区举行。

●8月16日,“自在西湖外·全民健身迎亚运”2020 年西湖区第三届跆拳道邀请赛在杭州市西湖文体中心拉开序幕。来自全省各地 20 余支代表队 300 多名“小拳手”参赛。

●8月17日,2020 中国·建德 17℃ 新安江“夏日冬泳”百城挑战赛在建德新安江清凉开赛。

●8月18日,2020 年浙江省青少年桥牌锦标赛、浙江省青年桥牌选拔赛在杭州天元大厦举行。

●8月19日下午,省委常委、市委书记周江勇会见了 WTT 世界乒乓球职业大联盟主席、中国乒乓球协会主席刘国梁一行。许明、陈卫强参加。

●8月21日—23日,“桐舞·春江”2020 年浙江省首届街舞冠军赛在桐庐体育馆举行,来自浙江 11 个城市 2000 余名运动员掀起一场街舞风暴。

●8月23日,2020 年长三角地区水上攀岩精英挑战赛暨浙江省第二届水上攀岩大赛在杭州市临安区高虹镇龙上村“中国攀岩小镇”举行。

>>>更多精彩赛事活动详见本期《杭州体育报》

疫情面前不缺席,倡导全民健身科学化多样化

上半年,突如其来的新冠疫情给市民参与体育运动带来了很大影响,由户外运动转为室内运动,成为越来越多人的选择。为了全面开展全民健身指导工作,疫情期间,市体育局组织开展了“宅在家里、锻炼身体”线上培训和市民健身趣味视频比赛,共发布科学健身视频 68 期。同时,还联合杭州电视台打造《全民健身,共享亚运》电视栏目,每天 1 期示范和讲解运动项目知识、窍门,还邀请了李兰娟院士参与宣传推广。

随着全市复工复产的有序推进,市体育局通过各种形式的活动,来倡导全民健身的多样化。以迎接亚运“点亮健康杭州”为主题,在全市 1800 家体育彩票门店播放徒手运动教学视频,并在 507 家门店配备飞镖、跳绳、乒乓球练习器、简易拉力器等器械,开展线下健身锻炼拍照、线上打卡抽奖全民健身

活动。自 6 月 6 日活动开展以来,已吸引 19 万余人参加。继续深入推进公共体育场馆免费或低收费开放,每月免费开放时间增加 1 天,为援鄂医务人员提供免费健身服务,为杭州市高层次人才提供健身免费或折扣优惠。

此外,每年全民健身日的“必备福利”——体育场所免费开放政策,今年加入的体育场所(公共和民营)达到了近 200 家。

全民健身大联动,60 项赛事活动全市开花

根据《浙江省体育局关于有序推进体育赛事开展的通知》精神,目前,杭州市正逐步恢复赛事活动开展,并在今年全民健身日期间,举行“2020 杭州市全民健身日全市大联动”活动。

据悉,本次大联动在全市各区、县(市)范围开展全民趣味挑战赛,共同启动“全民健身日”。主会场设在杭州市西湖文体中心,分会场分别设在上城区、下城区、江干区、拱墅区、滨江区、萧山区、余杭区、富阳区、临安区、建德市、桐庐县、淳安县、杭州西湖风景名胜名胜区管委会。各会场以个人形式参与,争夺各会场“趣味闯关达人”称号。此外,部分区、县(市)的活动将持续到下半年,总计共有 60 项全民健身日主题赛事活动。

心,分会场分别设在上城区、下城区、江干区、拱墅区、滨江区、萧山区、余杭区、富阳区、临安区、建德市、桐庐县、淳安县、杭州西湖风景名胜名胜区管委会。各会场以个人形式参与,争夺各会场“趣味闯关达人”称号。此外,部分区、县(市)的活动将持续到下半年,总计共有 60 项全民健身日主题赛事活动。

据不完全统计,从 5 月中旬开始,全市已举办各类全民健身活动和培训 612 场。下一步,杭州市体育局将继续围绕“全民健身共享亚运 10+100+1000+1500”赛事活动体系,力争在亚运会前引进国际 A 类体育赛事 10 场次,举办特色品牌赛事活动 100 场次,每年开展全民健身培训 1000 场次,组织全民健身活动 1500 场次。

全面夯实体育基础设施,让市民群众“有地方”运动

今年,自市委市政府发布《杭州市亚运城市行动计划纲要》以来,杭州市体育局深入贯彻落实、细化任务分解,结合体育实际,以全民健身为抓手,扎实推进与亚运城市行动相关的工作任务。新改建一批群众身边的亚运主题健身设施,今年将完成 8 片足球场、6 个游泳池、23 个省级社区的多功能运

动场、20 处全民健身提升工程、100 个小康体育村、175 个百姓健身房等体育健身设施。

同时,市体育局积极配合市建委推进 1000 公里以上健身绿道、市拥江办“沿江体育长廊”和市园文局亚运主题公园建设,预计今年将完成 500 公里绿道建设;配合市委改革办、市跑改办组织实施公共体

育场馆服务大提升,对全市 36 个大中型公共体育场馆实施服务提升;打造多元体育健身休闲场所,每年培育 1 至 2 个省级运动休闲小镇。积极推动“夜健身”,全市 339 家健身场所延长夜间开放时间,并推动健身优惠活动;协同教育部门做好全市 658 所中小学校体育场地设施重新对外开放相关准备工作。