

喜报! 战胜中国矿业大学队, 跻身前三

宁大男篮成 CUBA 最大黑马



近日, 夺得第 22 届 CUBA 季军的宁波大学队的球员们返回宁波, 在 8 月 28 日与中国矿业大学队的比赛中, 以 78:74 战胜对手, 创造了宁大队史最好成绩。

小至 2 分。关键时刻, 宁波大学队项腾华、吴星锐出手救主, 最终以 78:74 险胜对手。

本届 CUBA 于 8 月 14 日正式开始, 历经半个月。疫情原因, CUBA 分区赛今年取消, 每个赛区前 12 名直接晋级, 共计 48 支球队汇聚泉州展开角逐。宁波大学男子篮球队夺得第三实属不易。

队员兴奋得彻夜畅聊

比赛结束后, 队员异常兴奋, 彻夜畅聊。“大家在感慨, 我们有两个队员即将退役了, 大家在一起回顾这些年是怎么走过来的, 觉得时间飞快。”队员范汇鏊说。

大家还聊到没能从 CBA 选秀中脱颖而出吴星锐, 在五年的 CUBA 生涯中, 两次进入 CUBA 全国八强, 49 场比赛砍下 847 分成为宁波大学队史得分王。本赛季帮助宁波大学创造队史最好成绩。大家都鼓励吴星锐明年再参加一次 CBA 选秀, 实现愿望。

范汇鏊、栾利程还可以打两届 CUBA, 两年后他们希望也可以参加 CBA 选秀, “希望通过这两年的努力, 未来有机会踏上 CBA 篮球殿堂。”范汇鏊说。

(通讯员 邹鑫)

战胜中国矿大跻身前三

宁波大学队堪称是本届 CUBA 的最大黑马, 他们此前征战 CUBA 最好成绩只有八强, 而中国矿业大学是一支老牌劲旅, 他们曾夺得过第 11 届 CUBA 的冠军。宁波大学队原本是一支不被看好的球队, 在 8 进 4 的比赛中他们以 96:86 淘汰了三冠王北京大学队, 爆出了一个冷门, 在半决赛中他们面对四年三进决赛的中南大学队, 两队打得非常紧张激烈, 直到最后一秒才分出胜负, 最终宁波大学队以 95:97 惜败。

当晚与中国矿业大学队交手, 宁波大学队前三节一直领先, 并控制比赛节奏。第四节中国矿业大学队起势, 分差缩

我省公布 23 项大中小学体育竞赛计划

本报讯 近日, 省教育厅、省体育局统筹安排了 2020 年省级大中小学体育竞赛计划, 列入本计划的大中小学体育竞赛共 23 项, 包括大学生体育竞赛 11 项、中小学生体育竞赛 12 项。

计划要求, 各地各校要广泛开展学生人人参与的体育活动, 扩大参与面。要通过竞赛活动带动学生积极参加阳光体育活动, 提高学生体质健康水平。同时鼓励各地各校积极申办省级体育计划赛事, 营造良好的学生群体活动的氛围, 推进学校体育工作开展。

各地各校在组织和参与体育竞

赛、集训等活动中, 要加强安全教育和管理工作。根据新冠肺炎疫情防控相关要求, 今年省级赛事也安排了相应的云上比赛项目, 鼓励各地探索抗疫常态化下的体育竞赛新办法, 扩大学生体育竞赛的受益面。各省级竞赛项目的具体时间将视疫情防控情况另行安排, 承办赛事及参加比赛的学校, 均需制定书面的安全工作预案, 严格执行各项安全措施。参赛人员需按规定购买意外伤害保险, 确保师生平安。同时要严格赛事纪律, 严把运动员资格关, 杜绝弄虚作假, 加强廉政教育, 建设清廉体育。

(通讯员 陈伟斌)

每分钟 200+ 跳绳怎么练成的? 杭州学子这份暑期作业要打高分

对于杭州中小学生来说这个暑假是充实的, 特别是暑期临近结束的这份“暑期作业”。

8 月 24 日-26 日, 杭州江干区中小学生“爱健康·体锻达人”线下争霸赛在区内多所学校进行。这是一场参与人数高达 5000 人的暑期体育锻炼展示活动。实际上在线下展示活动之前, 是持续了整个暑期的中小學生线上打卡体育锻炼活动。

四季青小学参赛学生龚禹萌, 她 1 分钟跳绳跳出了 234 个的好成绩。今年 12 岁的她马上进入五年级, 她告诉记者, 暑期在家每天体育锻炼打卡。拿跳绳项目来说, 每天她都要跳 1500 个, 一分钟一组, 一般每天四五组, 有时候上课的话就跳两三组。

这几天江干区体育教研员莫豪庆一直都在“爱健康·体锻达人”线下争霸赛现场, 他表示, 本次“爱健康·

体锻达人”线下争霸赛(达标活动)其实是江干区教育局暑期“爱健康·强体魄·亮明眸·悦心理, 争做新时代钱江好少年”活动的一部分。“爱健康·体锻达人”活动分线上和线下两个部分, 线上部分班级运动“星”计划、校级运动“星”计划两个阶段, 主要是区内各所学校通过班级微信群、QQ 群、钉钉等现有的智慧化软件和手段, 通过打卡方式进行仰卧起坐、1 分钟跳绳(小学阶段)、引体向上(中学阶段)进行班级周赛、年级月赛、校级联赛等活动。

莫豪庆说, 这既是一次孩子们暑期锻炼成果的展示, 也是开学后开展学校体育好的起点。新学期开始后, 还会继续号召全区中小学开展线下体育达标运动会, 让每个孩子继续参与到这样的体育锻炼当中去。

(通讯员 沈博涵)



短讯

@温州

本报讯 近日, 2020 年浙江省青少年学生阳光体育(体育传统项目学校)网球比赛在温州国际网球中心落下帷幕, 来自全省 8 个地市共 17 所学校代表队参与角逐。最终, 来自温州的 4 所学校在各项赛事中共取得 4 金 4 银 2 铜的成绩。(通讯员 肖小珍)

@上虞

本报讯 8 月 28 日, 2020 年浙江省青少年(儿童)乒乓球积分排名赛

在绍兴上虞华通体育馆开赛。赛程持续至 8 月 30 日, 来自浙江 11 个地市 82 支代表队, 1030 名运动员, 将在这个初秋开展激烈角逐。

(通讯员 陈银波)

@岱山

本报讯 2020 年浙江省青少年阳光体育运动会上, 小学生排球比赛项目中, 岱山县高亭小学女排以全胜战绩勇夺小学女子组第一名。这是该校九年来第八次夺得冠军。

(通讯员 黄银凤)

