

短短一个暑假,孩子们摇身变成运动小达人

奔跑吧少年! 钱塘江边有群“跑二代”出没

本报记者 洪璇

这个暑假,在钱塘江边有一群孩子,每天自发组织跑步,还进行打卡统计,超额完成了一份暑期体育作业。他们就是疯跑少年团。

跑友父母急中生智 约跑化被动为主动

暑期期间,疯跑团跑友王静过得比往常充实了许多。这两个月,她不仅自己没耽误跑步,还带动一大波孩子加入跑步大军。从一开始只有自己的一双儿女,慢慢发展到近百人的疯跑少年团。

“我和爱人都是运动爱好者,也是疯跑团的成员。但两个孩子却不热衷跑步,为了能让他们也参与进来,我们夫妻连抓带拽让他们下楼跑步。”王静说,她发现小区里其他家长也有“同款困扰”。“孩子们不乐意动,我想那索性让他们组个团,一起约着跑会不会好一些?”

这一招很快起了作用。几个小朋友相约绕着家附近的东湖公园跑得还挺起劲。王静带孩子们跑步的消息很快在疯跑团里传开了,不少跑步达人纷纷点赞。“周边社区的不少小朋友都参与了进来。疯跑少年团也就应运而生,我们还组了个群,最多时候参与跑步的超过50人,那可是浩浩荡荡的一支队伍。”

疯跑团提供技术支持 跑友自发组织服务队

为了让每个孩子跑得安全,疯跑

少年团还有一个自发组成的“配套服务队”为孩子们保驾护航。“一开始后勤只有两个人,现在越来越多家长加入了进来。”王静介绍,服务队成立后,大家有序分工。“发布信息、带队拉伸、食物补给、数据统计、奖品赞助……大家各司其职,互相帮助,都想为这少年团尽一份力。”

此外,疯跑团总团还提供了不少“技术支持”。如安排跑步大神和教练给孩子们指导,分享跑步心得,还请了摄影达人记录下孩子的跑步影像等。

结业跑仪式感满满 相约继续运动打卡

每天参加例跑的孩子们都会在群里打卡,由专人负责统计,并颁发纪念品。一个暑期下来,不少家长都发现,自家的孩子体力好了,自律性也提高了。

暑期结束,疯跑少年团的每日例跑也要告一段落,为此疯跑总团提议组织一次结业跑,并在结业仪式上对表现最为突出的孩子进行表彰。王静告诉记者,暑假虽然结束,但已起航的疯跑少年团将会继续跑下去。“我们相约每周日继续例跑,不能出席的小将也可以通过其他形式在群里运动打卡,并且以此兑换纪念品和荣誉奖牌。”王静表示疯跑少年团能带动更多孩子享受运动时光,便是最大的收获。



步步惊心

日前,在玉环干江镇炮台村网红高空漂流游乐场里,游客正在体验刚刚建成的高空项目。

通讯员 吴达夫 文/摄

乐动禾城 全民健身步履不停

在疫情防控常态化下,嘉兴的全民健身活动逐渐放开,虽然控制了参与的人数,市民们的热情特别高,在夏日的尾声中共享运动的快乐。

男篮超级联赛 让篮球迷们大饱眼福

日前,嘉兴市区中央公园篮球馆里人声鼎沸,欢呼喝彩声响彻云霄,2020“中元建设”首届嘉兴市男子超级联赛迎来最终决赛。

据介绍,该赛事分为三个阶段,第一阶段为小组赛,将8支队伍分为两组,采用分组单循环赛,决出小组名次,各小组前三名直接进入第二阶段主客场分组赛制;根据第二阶段的结果,在第三阶段开展半决赛、决赛的比拼。

据介绍,作为目前本土最高水平的篮球赛事,在首

届嘉兴市男子篮球超级联赛上,本土优秀篮球运动员以及外市的篮球好手组成球队参加联赛,让联赛的整体水平有了明显提升,也让球迷们大饱眼福。“一个多月的时间,30多场比赛,既有现场又有网络直播,大家的观赛热情特别高,每场都有万余人次,这也是对首届嘉超联赛的肯定。”嘉兴市篮球运动协会相关负责人表示,接下来,他们将进一步做好工作,为嘉兴这股“篮球火”一直延续下去而努力。

趣味生态活动 “水质更好,玩皮划艇的人更多了”

日前,“绿水青山大联动”迎杭州亚运会倒计时二周年趣味生态活动在嘉兴市南湖区凌公塘文化主题公园举办。当天,湖面上有精彩的皮划艇表演,岸上有近百位民间河长在“趣味巡河”。

在碧波粼粼的湖面上,有桨手坐在艇内使用一支两端桨叶互成约90°的桨,在艇的左右轮流划水奋力前行。也有桨手站在艇上前行,颇有“冲浪”的架势……现场,40多位皮划艇爱好者在省级“美丽河湖”凌公塘水域各显身手。

“我玩了一年多时间皮划艇,这项亲水运动让我们能近距离看到河水,水质好不好我们一上船看两眼就知道。”当天参与活动的张少峰说,一起玩皮划

艇的几个“元老”级别的伙伴都说现在河水水质好,一坐上船有一股水草香味,不像以前会时不时闻到一股股油腻味,水质好环境也好了,玩皮划艇的人也越来越多了。

当天参与“趣味巡河”的民间河长谢爱明表示:“我家就住在凌公塘公园附近,眼看着这几年周边的水质和环境越来越好。每天在河边散步、运动的人也越来越多。”

“我有运动的习惯,每次在附近运动都觉得景色很美,忍不住拿出手机拍照。”来到现场的市民林玲认为,湖边络绎不绝的运动爱好者让美丽的景色更添动感,相得益彰。

(通讯员 赵丽焕 查跃东 姜晓丽)

战略合作伙伴


黄龙体育中心

合作伙伴


温州市体育彩票管理中心


浙江省体育彩票管理中心


绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265


浙江体育职业技术学院


大丰体育
大丰体育


ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER


杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223
本报法律顾问:浙江六和律师事务所