

325名小朋友角逐“市长杯”游泳比赛

8岁小伢儿每天练游泳两个小时,目标是游到奥运会

见习记者 戴瑞震

“身份证、运动员证备齐!”“有比赛任务的小朋友们排队站好等待检录!”9月6日一大早,大关游泳馆外十分热闹,连门口的台阶上都挤满了人,他们都是来参加2020年杭州市第六届“市长杯”青少年儿童游泳比赛的“小飞鱼”们。

本次赛事是今年“市长杯”的第一站,吸引了来自陈经纶体校、桐庐少体校、拱墅体育馆等15支代表队共325名6至11岁的小选手参加。据了解,6岁组的运动员可以任选50米蝶、仰、蛙、自四个泳姿中一项以及该泳姿的打腿项目,其他年龄段选手必须参加200米混合泳以及在50米蝶、仰、蛙、自四个泳姿中的任意一项。

揭幕战为男子8岁组50米自由泳,该组别分为3组比赛共12人参加,来自杭健身队的马可打了头阵。8岁的他已经练习游泳两年多了,今天在该项目上以35秒92的成绩收获了一枚铜牌,成功跻身总决赛。“今天的表现还算比较满意。打头阵我一点儿也不紧张,毕竟市长杯已经参加过两届了,最好成绩拿过第二名。”对于游泳运动,马可也有自己的目标和想法,“为了能游出更好的成绩,我现在每天都下水练至少两个小时,平时也会经常做俯卧撑、引体向上等练习,让身体更加强壮,未来我想站在国际赛场,在奥运会上拿金牌,为国争光!”

场上的运动员们激战正酣,场下的教练、家长们可比他们更紧张,参加50米蛙泳和200米混合泳的汪雯玥备受关

注,爸爸妈妈全部来到现场为她加油打气,“女儿练游泳已经三年了,去年50米蛙泳拿到了冠军,运动给她带来了许多益处,除了强身健体,还让她更加独立自主,未来希望她也能走上职业赛场。”

来自桐庐少体校的28名队员一大早坐大巴车赶来参赛,教练李水平在场边一直为弟子们加油打气。“市长杯的比赛水平很高,赛制很严谨,去年我们桐庐少体校拿到了两枚金牌,目前队里有120余人在练游泳,这次来参赛的都是平时训练表现出色的好苗子,我认为参加比赛对小朋友们的抗压能力有很大的提升,比赛的开展对运动员的选材帮助很大。”

杭州少年儿童游泳水平一直处于国内顶尖水平,每一年的“市长杯”办赛水平也越来越高,家长通过APP实时查找数据、专业裁判员执法等都得到了广大家长的好评。杭州市游泳协会会长蔡卫平告诉记者:“‘市长杯’今年已经是第六年举办了,越来越多的家长们愿意带孩子来练习游泳。‘市长杯’赛事给孩子们积累比赛经验。从去年开始我们新增了6岁组,正朝着低龄化发展,从这里也可以看出杭州的游泳氛围越来越浓厚了。”



磨炼意志

日前,建德市严州中学新生开展军训,为锻炼学生的意志力,设置了20公里拉练。走绿道、看花海、参观高铁新区,克服困难,挑战自我,所有同学都完成了拉练任务,没有人中途放弃。

通讯员 陈启浩

水底拼抢、盘带对抗 明年,宁波“人鱼姑娘”有望亮相世界大赛

他们是水中飘逸灵动的“人鱼战士”,在游泳池水底拼抢争球、盘带对抗、寻机射门……作为新兴运动,水下曲棍球近几年在国内悄然兴起。这个项目上,目前就读于西南大学的宁波姑娘陈诺已经进入国家队名单,有望代表中国参加国际大赛。

“明年夏天水下曲棍球世界锦标赛将在澳大利亚黄金海岸举行,中国滑水潜水摩托艇联合会今年1月选拔队员组建了水下曲棍球国家队。”陈诺已经进入国家队女子精英组10人名单,今年上半年一直在印度尼西亚训练。

当年宁波市游泳队的姑娘 上大学后接触到水下曲棍球

陈诺在江北中心小学二年级开始学习游泳,五年级时参加过宁波市运动会游泳比赛,在蛙泳、全能等项目上夺得过金牌。中学阶段,她在宁波市中学生运动会上获得过三项冠军,参加省中学生运动会获得过蛙泳项目的亚军。

2018年,陈诺通过体育单招单考进入了西南大学运动训练专业。“进入大学后,学校里的师兄师姐们说给我介绍一项很好玩的运动,然后我就接触到了水下曲棍球。”她说,一开始尝试的时候还是有点困难的,“水下曲棍球需要游泳技术,但是和游泳毕竟还

是有很大区别的。水曲比赛中要佩戴脚蹼,更接近潜水运动。”

陈诺说,自己体验这项运动后很快被吸引:“因为之前练习了十几年游泳,对水下运动容易上手。另外,这个项目让我感受到了团队作战的乐趣。以前游泳是自己在自己的泳道拼,水下曲棍球是靠团队配合来作战。累到感觉坚持不下去的时候,有队友陪在你身边一起坚持,这种‘战友’般的感受非常好。”更重要的是,在水下比赛对抗时,陈诺说,“对手从四面八方冲过来,这是陆地运动项目难以体会到的‘三维空间感’”。

今年一月份出国参加比赛 因疫情被迫在国外集训半年

今年1月15日,陈诺利用寒假时间,和成都、重庆等地的水下曲棍球队友们一起组队前往澳大利亚悉尼参加了一项赛事。其他队友比赛结束后旋即回国,陈诺则孤身前往印度尼西亚蓝梦岛,到当地一个专业的水下曲棍球泳池参加训练。“之前就有一些重庆的队友到蓝梦岛了,我就从澳大利亚过去和他们会合。我们认识印尼水曲国家队的队长,所以专门到印尼进行交流、训练。”她说。

令她意想不到的,因为疫情爆发,竟然会被迫在印度尼西亚训练了半年多时间。9月2日

晚上,陈诺在杭州完成隔离后回到宁波家中。“疫情爆发以后,我们没法回来,机票涨价了不说,几次买到机票又被退票。我只能在申请了线上课程,上学期的课都是线上完成的。这次回宁波住四五天,然后就要去学校报到上学了。”

陈诺表示自己会在这个项目上倾注更大的精力:“接下来几年我肯定会全力训练和比赛,作为国家队队员多多参加国际赛事,争取优秀的成绩。即使大学毕业以后,我也可能继续在水曲这个项目上寻求发展。”

(通讯员 戴 斌)

>>> 新闻链接

据了解,水下曲棍球被称为“世界十大最奇怪的运动”之一。它是陆地曲棍球的“水下版本”,比赛场地是长25米、宽12米、水深2至4米的游泳池。比赛队伍由10人组成,包括水下比赛的6人和场外4名替换队员。队员比赛需要身着泳装,佩戴面镜、呼吸管配护嘴、球棍、脚蹼、手套和水球帽,手持一个能够在水中水平摆动的球棍参加比赛。水下曲棍球一场比赛,上、下半场各15分钟,中间休息3分钟。

比赛用球是一个直径为80mm,厚30mm,重1.3kg,内置铅块外包橡胶的扁圆型球(与冰球相似)。运动员可以出水呼吸换气,禁止在比赛中拉人、抱人、用球棍伤人。赛场裁判员为4人,1人在游泳池岸边,在水下总共3人。