

羽超联赛第一循环结束 “浙”三人带队领跑,陈雨菲想尝试双打

本报综合报道

2020年中国羽毛球俱乐部超级联赛常规赛第一循环七轮比赛全部结束,第二阶段总决赛再采取淘汰赛制。作为国羽女单一姐的陈雨菲代表青岛仁洲出场三次,仅丢一局全部取胜,尽显“一姐”实力。

三大主将转会青岛 我省主打“年轻牌”

9月4日,羽超联赛常规赛第一循环七轮比赛开启,其中青岛仁洲与浙江能源、瑞昌碧源与湖南华莱的比赛均为焦点战役。卫冕冠军浙江队中的原主力队员郑思维、陈雨菲、王懿律恰恰就转会至青岛。

老牌劲旅青岛队,在拥有了陈雨菲、郑思维、刘雨辰等众多国家队主力,这个阵容显然就是朝着夺冠去的。而浙江队则以年轻队员为主,目标甚至已经不在三甲之列了。两者对决,青岛在前三场就拿到了3比0的胜利,但是常规赛阶段需要打满五场,最后无心恋战的青岛以3比2获胜,以七战全胜的战绩领跑羽超八支队伍。

时,首局以12-14丢掉,这也是陈雨菲在第一循环中丢掉的唯一一局比赛,随后她就连扳三局逆转战胜高昉洁。随后,陈雨菲还两次出场,分别以3比0战胜韩露萱和黄铭轩。其余四轮比赛,陈雨菲就成为看客,代表青岛出战女单比赛的则是国羽女单新秀王祉怡。

在没有比赛的时候,陈雨菲与中国女排的袁心玥进行了一次视频连线。结束了为期七个月封闭集训的袁心玥也进入了休息时间,看上去消瘦了不少的袁心玥也客串记者,对陈雨菲进行采访。她询问陈雨菲重回赛场的状态,陈雨菲表示:“状态还行,我们还是常规赛,遇到的对手不是特别强,感觉还可以。”

想尝试双打 不考虑留长发

在此次羽超联赛中,国羽队员加盟了不同俱乐部,不少国羽组织被拆开甚至成为对手,身为女单选手的陈雨菲被问到有没有想过打混双或女双时,陈雨菲直言:“我想啊,但是要看教练安排,也不能自己想干嘛就干嘛。”

在羽超联赛开始之后,国羽从3月下旬就开始在成都进行封闭集训,在集训期间,国羽不止一次举行队内测试赛,陈雨菲也曾与男选手上演性别大战,虽然男选手让分,陈雨菲还是输了球。在袁心玥问到跟男选手打比赛感觉怎么样时,陈雨菲直言自己的能力还是比较差,跟男选手比起来还是不如他们,在场上都是被牵着鼻子走的感觉。

最后,袁心玥还闲问了一个无关比赛的问题:“你有没有想过留长发?”一直以短发形象示人的陈雨菲干脆地回答道:“目前没有考虑,因为实在太麻烦了。”

不满意首秀表现 谢震业直言: 我想站上奥运领奖台

本报综合报道

谢震业这个赛季的室外首秀,比往年“迟到”了四五个个月。不过,被疫情打乱的训练和比赛节奏,并没有拖慢他的脚步。近日,上海莘庄的训练基地里,谢震业在2020年中国田协训练基地特许赛的第4站完成了100米和200米的首场正式比赛——他在100米决赛中跑出10秒13,随后在200米决赛中跑出20秒80,轻松赢下两个冠军。

但谢震业对这样的表现并不满意,“整个状态一般,腿的状况也不是很好,可能前段时间练得有点紧凑了。”

刚刚过完27岁生日的谢震业,正在接过苏炳添手中的接力棒,成为新一代中国短跑的领军人物。

“这两场比赛跑多少秒其实无所谓,主要还是过来测试一下训练效果。”由于疫情的影响,谢震业在3月份从美国集训归来之后,他就辗转于北京和浙江的训练基地,没有参加过任何公开的正式比赛,也正因此如此,即便身边没有足够强大的对手向他发起挑战,谢震业依旧在最后阶段基本保持全速冲过终点。

“后程我都没怎么放,基本上是顺着冲下去。”谢震业把这次比赛看作是检验训练成果的重要机会,他也确实发现了不少问题,“从比赛可以看出,不知道是不是腿的原因,途中跑整体节奏不稳定,可能这方面最近练得比较少,尤其是200米,后面大概打飘了3次吧。”

“要通过这场去找一下比赛的状态,不然出来的第一场就是全国锦标赛。”言语间,谢震业透着对全国锦标赛的渴望和重视,“站上奥运短跑的领奖台,我凭什么做不到呢?”

的确,27岁的谢震业正在全力加速,作为苏炳添身旁中国短跑的新一代“扛旗者”,他有机会跑得更快。

陈雨菲高效出战 坦言“状态还行”

陈雨菲在今年羽超联赛首轮比赛中就出场,她在面对伤愈复出首秀的高昉洁

浙江田径大集训落幕 全国田径锦标赛指日可待

本报记者 余敏刚

本报讯 近日,记者从浙江体育职业技术学院获悉,我省田径项目大集训活动圆满结束。此前,为提高后备人才培养质量和教练员业务水平,学院田径系于8月16日至31日分别在湖州、衢州、海宁、温岭等4个地市开展为期半个月的田径项目大集训活动。

本次大集训,共有省队和全省基层体校的225名运动员和教练员参加。据介绍,根据项群特点,田

径系将投掷、短跨、跳高/全能、跳远等项目分别安排在四个地市进行训练和交流,各专项组教练分批赴相关地市进行专业带训和指导,田径系运动员与基层体校运动员共同训练。

此外,集训的形式内容也丰富多彩,不仅安排了常规训练和测试,也安排了科研医务人员对日常训练中的心率监测、损伤防治等方面知识进行讲解授课,并安排了体

能教练对准备活动和拉伸放松等技术动作进行了专业指导和示范,此次活动也促进了省队教练与基层教练的沟通交流,就进一步统一思想、提高认识、促进训练方法和理念的拓展更新起到了积极的推动作用。

随着大集训活动的顺利结束,接下来田径系将集中精力全力备战9月中旬在上虞举办的全国田径锦标赛。